

REPUBLIK INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202362741, 3 Agustus 2023

## Pencipta

Nama : Risky Puji Wulandari, Alief Nur Insiroh Abidah dkk  
Alamat : Rt 006/001 Desa Wero Kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen,  
Kebumen, Jawa Tengah, 54411  
Kewarganegaraan : Indonesia

## Pemegang Hak Cipta

Nama : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Alamat : Jl. Siliwangi, Ringroad Barat, Banyuraden, Gamping, Sleman, DI  
YOGYAKARTA 55293  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Jenis Ciptaan : Leaflet  
Judul Ciptaan : Peran Bidan Dalam Mendeteksi Dini Masalah Psikologi Pada  
Kehamilan  
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 3 Agustus 2023, di Yogyakarta  
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia  
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali  
dilakukan Pengumuman.  
Nomor pencatatan : 000495681

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA  
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Anggoro Dasananto  
NIP. 196412081991031002

## Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

## LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Risky Puji Wulandari	Rt 006/001 Desa Wero Kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen
2	Alief Nur Insiroh Abidah	Rt 05/01 Desa Dukuh Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan
3	Amilya Pradita	Rt 015/008 Desa Batang Harjo Kecamatan Batang Hari Kabupaten Lampung Timur





# Peran Bidan Dalam Mendeteksi Dini Masalah Psikologi Pada Kehamilan

Psikologi ibu hamil diartikan sebagai periode krisis, saat terjadinya gangguan & perubahan identitas peran

Macam Gangguan Psikologisnya

1. Bipolar
2. Obsesif
3. Gangguan Kepribadian



## Gejala Deteksi Dininya

Menangis, mudah tersinggung, cemas, sedih, cenderung menyalahkan diri sendiri

Perasaan terjebak, marah pada pasangan & bayinya, perasaan bersalah & sangat pelupa



Gangguan tidur & nafsu makan, moodswing, kelelahan

Curiga berlebihan, kebingungan, sulit konsentrasi

## Faktor-faktor yang mempengaruhi gangguan psikologi ibu hamil

- Faktor Konstitusional
- Faktor Psikologis
- Faktor Fisik
- Faktor Sosial

Seperti:

1. Ketakutan yang berlebih selama hamil
2. Riwayat psikiatrik abnormal
3. Riwayat perkawinan abnormal
4. Riwayat obstetrik (kandungan) abnormal
5. Riwayat kelahiran mati atau cacat
6. Ekonomi
7. ASI tidak keluar
8. Kelelahan pasca persalinan



## Pencegahan

1. Olahraga
2. Tidur & makan yang cukup
3. Pelajari diri sendiri
4. Beritahukan perasaan ibu
5. Dukungan dari keluarga & orang-orang terdekat

## Peran Bidan dalam Deteksi Dini

Mengenali tanda gejala

Kolaborasi untuk penanganan

Pengawasan & asuhan lanjut dalam konteks interprofesional kolaborasi



Membantu persiapan diri ibu yang baik

Mendukung ibu untuk mengungkapkan apa yang dirasakan

Support mental & lingkungan sekitar