



**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA**

Jln. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta. 55162. Telp. (0274) 373142. Fax. 383560
Website: <https://stikes-yogyakarta.ac.id> Email: lppm.stikesyo@gmail.com



SURAT TUGAS

Nomor : 344/ST/LPPM/STIKesYo/IV/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mashudin Firdaus, S.Kep.,Ns
Jabatan : Sekretaris LPPM
Perguruan Tinggi : STIKes Yogyakarta

Dengan ini memberi Tugas kepada :

Nama : 1. Dr. Sri Handayani, S.Kep.,Ns.,M.Kes
2. Dina Putri Utami Lubis, S.Kep.,Ns.,M.Kep
3. Istichomah, S.Kep.,Ns.,M.Kes
4. Wiwin Priyantari, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Jabatan : Dosen STIKes Yogyakarta
Perguruan Tinggi : STIKes Yogyakarta

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat pada :

Hari/Tanggal : Minggu, 16 April 2023
Pukul : 08.00 WIB - Selesai
Tempat : Desa Gamol, Bantu, Daerah Istimewa Yogyakarta
Tema : "Penyuluhan Kesehatan Tentang Penyakit Tidak Menular (PTM)
Asam Urat"

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 13 April 2023

Sekretaris LPPM STIKes Yogyakarta

(Mashudin Firdaus.,S.Kep.,Ns)



**LAPORAN PERTANGGUNG JAWABAN KEGIATAN PENGABMAS
PENYULUHAN KESEHATAN LANSIA (STROKE DAN DIABETES)
DAN PENGOBATAN GRATIS**

OLEH

Dosen Prodi Program Profesi Ners Stikes Yogyakarta

Dr. Sri Handayani, S.Kep.,Ns, M.Kes (04221263020

Dina Putri Utami Lubis,.S.Kep,Ns,.M.Kep

Istichomah,.S.Kep,Ns,.M.Kes

Wiwin Priyantari,.S.Kep,Ns,.M.Kes

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA

Jln. Nitikan Baru 61 Yogyakarta 55162. Telp. (0274) 373142. Fax. 383560 Website:

WWW.Stikes-yogyakarta.ac.id.Email:Stikesyo@gmail.com

Program Studi: S1Keperawatan. Profesi Ners. DIII-Kebidanan

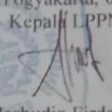
2023

HALAMAN PENGESAHAN

KEGIATAN PENGABMAS
PENYULUHAN KESEHATAN LANSIA (STROKE DAN DIABETES)
DAN PENGOBATAN GRATIS

1. Nama Lengkap : Dr. Sri Handayani, S.Kep.,Ns, M.Kes
NIDN : 0422126302
Jabatan Fungsional : Lektor
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Nomor HP : 087727562129
Alamat surel (e-mail) : handayanis359@gmail.com

2

Yogyakarta, 05 Mei 2023
Kepala LPPM

Mashudin Firdaus, S.Kep.,Ns

BAB I

PENDAHULUAN

I. Latar Belakang

Diabetes adalah penyakit kronis yang ditandai dengan meningkatnya kadar gula darah (glukosa) hingga melebihi batas normal. Glukosa adalah sumber energi utama manusia. Kadar glukosa yang berlebihan di dalam tubuh dapat menimbulkan berbagai gangguan organ tubuh. Jika diabetes tidak dikontrol dengan baik, dapat timbul berbagai komplikasi yang membahayakan nyawa penderita, salah satunya stroke. Menurut American Diabetes Association, orang yang menderita diabetes memiliki risiko 1,5 kali lebih besar untuk terkena stroke.

Risiko timbulnya stroke akan meningkat pada penderita diabetes yang memiliki salah satu atau beberapa kondisi berikut: Berusia di atas 50 tahun, Memiliki kebiasaan merokok, Memiliki kebiasaan minum minuman beralkohol, Jarang berolahraga, Mengalami obesitas, Memiliki riwayat hipertensi, dan Memiliki penyakit jantung

Meski tidak termasuk ke dalam golongan penyakit menular, diabetes dianggap sebagai salah satu penyakit yang menyebabkan kematian terbanyak di seluruh dunia. Dikutip dari situs Klikdokter, lebih dari separuh kematian akibat diabetes berkaitan dengan penyakit jantung, pembuluh darah, dan stroke. Jumlah penderita diabetes selalu meningkat dari tahun ke tahun. Bila dulu diabetes termasuk ke dalam salah satu penyakit yang diderita oleh golongan lanjut usia, kini penderitanya banyak juga yang masih berusia produktif. Dikutip dari situs Klikdokter, menurut WHO (2018) terdapat 8,5 persen orang berusia di atas 18

tahun yang mengalami diabetes. Angka ini dua kali lipat lebih besar dibandingkan dekade sebelumnya.

Promosi yang dapat dilakukan untuk lansia yang menderita diabetes/stroke adalah secara berkala memeriksakan gula darah, dan tekanan darah, serta mengkonsumsi obat yang telah ditentukan dokter secara patuh. Untuk itu perawat sangat penting untuk memberikan edukasi atau penyuluhan kesehatan terkait cara minum obat, gaya hidup dan sehat, dan konsumsi makanan gizi seimbang`

II. Tujuan

Tujuan Umum:

Tujuan umum dari kegiatan pengabdian masyarakat dengan kegiatan penyuluhan tentang stroke dan diabetes, serta pemeriksaan dan pengobatan kepada lansia adalah: kegiatan ini diharapkan dapat menurunkan angka kejadian stroke dan diabetes terutama pada lansia khususnya warga sekitar Desa Gamol, Balecatur, Kecamatan Gamping Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta

Tujuan Khusus:

1. Meningkatkan pengetahuan warga masyarakat lansia dan keluarga tentang penyakit Stroke Dan diabetes
2. Meningkatkan pengetahuan warga masyarakat lansia dan keluarga tentang manajemen penanganan stroke dan diabetes
3. Menimbulkan kesadaran pada warga lansia untuk berperilaku hidup bersih dan sehat (PHBS)
4. Terdeteksinya kesehatan warga lansia
5. Terpenuhinya kebutuhan obat sederhana sebagai bantuan kesehatan warga lansia

BAB II PELAKSANAAN KEGIATAN

A. Kegiatan

Jenis kegiatan yang dilaksanakan berbentuk promosi dan edukasi pada masyarakat umum melalui kegiatan **penyuluhan kesehatan lansia (stroke dan diabetes) dan pengobatan gratis**. Peserta kegiatan pengabdian kepada masyarakat diikuti oleh 334 orang yang hadir saat kegiatan danorang yang meriksakan serta mendapatkan pengobatan sederhana.

B. Waktu dan tempat

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat penyelenggaraan promosi dan edukasi ini dilakukan pada hari Ahad, 16 April 2023, jam 08.30-13.30.00 WIB di teras masjid As-Salam Gamol Balecatur Gamping Sleman Yogyakarta

C. Pelaksana Kegiatan

1. Persiapan

a. Membentuk panitia

Adapun panitia kegiatan ini adalah sebagai berikut:

Dokter Penanggungjawab	: dr. Sugiyanto (RS MITRA SEHAT)
Penanggung jawab	: Dr. Sri Handayani S.Kep,Ns,.M.Kes
Ketua	: Istichomah,.S.Kep,Ns,.M.Kes
Penanggung jawab pemeriksaan	: Wiwin Priyantari S.Kep,Ns,.M.Kes
Penanggungjawab obat	: Dina Putri Utami L,.S.Kep,Ns,.M.Kep
Penyuluh/edukasi	:

1. Dr. Sri Handayani S.Kep,Ns,.M.Kes : Materi Diabetes
2. Istichomah,.S.Kep,Ns,.M.Kes : Materi Stroke
3. Wiwin Priyantari S.Kep,Ns,.M.Kes : Materi kepatuhan minum obat
4. Dina Putri Utami L,.S.Kep,Ns,.M.Kep: Materi diet dan olahraga

b. Survey Tempat Dan Kajian Kebutuhan Warga

Pada hari Rabu, 12 April 2023, panitia mengadakan survey dan kajian kebutuhan warga untuk menindaklanjuti surat permohonan dari PRA Gamol, Balecatur Gamping Sleman. Selanjutnya koordinasi dengan RS Mitra Sehat sebagai rumahsakit yang berada diwilayah kegiatan.

c. Kegiatan PENGABMAS

1. Persiapan spras (mengatur tempat) dan menyediakan obat-obatan sesuai advis dokter
2. Menyediakan ATK dan kebutuhan untuk obat
3. Menyediakan SAP (Satuan Penyuluhan)

4. Menyediakan Brosur penyuluhan
5. Menyediakan alat pemeriksaan kesehatan
6. Melakukan pendaftaran peserta pemeriksaan kesehatan dan penyuluhan
7. Pemeriksaan kesehatan
8. Pemberian obat yang diresepkan dokter
9. Penyuluhan kesehatan

d. Metode

metode yang dilaksanakan berbentuk penyampaian materi penyuluhan, tanya jawab singkat tentang diabetes dan stroke, pemeriksaan kesehatan dan pemberian obat sederhana sesuai kebutuhan dan pemeriksaan dokter, memberikan informasi cara minum obat dan PHBS.

B. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pemberian pemberian promosi dan edukasi tentang promosi dan edukasi pada masyarakat umum, terutama lansia (**stroke dan diabetes**) dan **pengobatan gratis**.

Pencegahan kejadian diabetes dan stroke melalui promosi dan edukasi merupakan suatu bentuk upaya kegiatan pelayanan kesehatan berupa pencegahan, penanganan dan rehabilitasi yang terdiri dari peningkatan kesehatan (health promotion), perlindungan umum dan khusus terhadap penyakit-penyakit tertentu (general and specific protection), penegakan diagnose secara dini dan pengobatan yang cepat dan tepat (early diagnosis and prompt treatment), pembatasan kecacatan (disability limitation) dan pemulihan kesehatan (rehabilitation). Sehubungan dengan dampak dari pola hidup/gaya hidup yang kurang baik dan sehat (PHBS yang kurang baik) di kehidupan lansia. Oleh karena itu, pelaksanaan promosi dan edukasi stroke dan diabetes ini ini sangat penting demi terciptanya kualitas kesehatan lansia.

SIMPULAN

Pemberian promosi dan edukasi diberikan kepada masyarakat umum, khususnya lansia yang mempunyai ptensi dan telah terpapar stroke dan diabetes. Kegiatan pemberian promosi dan edukasi ini memiliki kontribusi penting dalam upaya menurunkan angka kejadian stroke dan diabetes, meningkatkan kulaitas hidup penderit stroke dan diabetes.

REFERENSI

- [1] Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar 2013. Minist Heal Republik Indonesia. 2013.
- [2] Depkes RI. Laporan Kerja Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013.
- [3] Laporan Nasional 2013. 2014. 3. Muhammad S, Wayunah. Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian stroke Di RSUD Indramayu. J Pendidik Keperawatan Indonesia. 2016.
- [4] Medidata. MIMS Referensi Obat Informasi Ringkas Produk Obat Bahasa Indonesia. Jakarta: Buana Ilmu Populer. 2010.
- [5] Price A. Sylvia, Lorraine M. Wilson. Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit. Ed, 6. Vol, 2. Jakarta: EGC. 2015.
- [6] Rudijanto Achmad, Agus Yuwono, Alwi Shahab, dkk. Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia tahun 2015. Jakarta: PB PERKENI. 2015.
- [7] Soegondo. S, D. Purnamasari. Sindrom Metabolik. Dalam: Sudoyo, dkk Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. 2010.
- [8] Diambil dari <https://www.j-stroke.org/journal/view.php> (14 Agustus 2018). 10. Gomes Joao, Machsman Ari Marc, Corrigan, et all. Types of Strokes. Handbook of Clinical Nutrition and Stroke. Springer Science+Business Media New York. 2013.
- [9] Ruhimat U dan H. Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada Volume 11 No.1 Februari 2014. J Kesehat Bakti Tunas Husada Vol 11 No1 Februari 2014. 2014.
- [10] Setiati Siti, Alwi Idrus, et all. Buku Ajr Ilmu Penyakit Dalam. Ed, VI. Jakarta: Interna Publishing. 2015. 13. Dorland Newman W. A. Kamus Kedokteran Dorland. Ed, 31. Jakarta : EGC. 2010. Ilmu Manajemen, 18(1), 20-30

LAMPIRAN

SUSUNAN ACARA

No	Waktu	Kegiatan
1	09.00-10.00 WIB	Persiapan perlengkapan dan peralatan
2	10.00-13.30 WIB	Pendaftaran dan screening Kesehatan, edukasi tentang diabetes dan stroke
3	13.30-14.00 WIB	Penutup

LAPORAN KEUANGAN

PELAKSANAAN VAKSIN COVID DOSIS KE 2 DI TVRI YOGYAKARTA

NO	NAMA BARANG	JUMLAH	TOTAL
1	Obat-obatan	13/04/23 Apotek Christella 14/04/23 ONLINE	398.900 475.500
2	PLASTIK, STEPLES		40.000
3	DOKTER	-	
4	KOMSUMSI	-	
JUMLAH			914.4000
MASUKAN DARI PANITIA 500.000, KEKURANGAN			414.000