



YAYASAN SAMODRA ILMU CENDEKIA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA
SK MENDIKNAS RI NO. 86/D/O/2009

Jln. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta. 55162. Telp. (0274) 2870661. Fax. 383560

Website: www.stikes-yogyakarta.ac.id. Email: stikesyo@gmail.com

Program Studi : • S1- Keperawatan • Profesi Ners • DIII-Kebidanan • S1 Administrasi Rumah Sakit • S1 Kebidanan

SURAT – KEPUTUSAN

Nomor : 045/SK/Stikesyo/III/2025

Tentang

**PENETAPAN PENANGGUNG JAWAB MATA KULIAH
PADA PROGRAM STUDI S1 ADMINISTRASI RUMAH SAKIT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

KETUA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA

- Menimbang** : a. Bahwa guna mendukung kelancaran proses belajar mengajar program studi S1 Administrasi Rumah Sakit STIKes Yogyakarta untuk Semester Genap Tahun Akademik 2024/2025, perlu ditetapkan Penanggungjawab Mata Kuliah (PJMK)
- b. Sehubungan dengan butir (a),maka perlu diterbitkan Surat Keputusan Ketua STIKes Yogyakarta.
- Mengingat** : 1. Undang-Undang No.20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Permendikbud RI No. 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
3. SK. Mendiknas RI No. 86/D/O/2009 tentang ijin operasional STIKES Yogyakarta.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan** :
Pertama : Penetapan Penanggungjawab Mata Kuliah (PJMK) Semester Genap program studi S1 Administrasi Rumah Sakit STIKes Yogyakarta tahun akademik 2024/2025
- Kedua** : Menunjuk dan menetapkan Penanggungjawab Mata Kuliah (PJMK) Semester Genap program studi S1 Administrasi Rumah Sakit STIKes Yogyakarta tahun akademik 2024/2025 sebagaimana terlampir dalam keputusan ini.
- Ketiga** : PJMK dalam melaksanakan tugasnya bertanggung jawab kepada Ketua STIKes Yogyakarta melalui Kepala Program Studi.
- Keempat** : Pemberian honorarium dibebankan pada RAB STIKes Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025 dan diberikan setelah menyelesaikan laporan PJMK.
- Kelima** : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan akan dibetulkan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 7 Maret 2025

Ketua



Sulistyaningsih Prabawati, S.SiT., M.Kes.



YAYASAN SAMODRA ILMU CENDEKIA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA
SK MENDIKNAS RI NO. 86/D/O/2009

Jln. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta. 55162. Telp. (0274) 2870661. Fax. 383560

Website: www.stikes-yogyakarta.ac.id. Email: stikesyo@gmail.com

Program Studi : • S1- Keperawatan • Profesi Ners • DIII-Kebidanan • S1 Administrasi Rumah Sakit • S1 Kebidanan

Lampiran SK:

Nomor : 045/SK/Stikesyo/III/2025

Tanggal : 7 Maret 2025

Tentang
PENETAPAN PENANGGUNGJAWAB MATA KULIAH
PADA PROGRAM STUDI S1 ADMINISTRASI RUMAH SAKIT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2024/2025

No.	Nama Dosen	Mata Kuliah	SKS	SMT
1.	Astika Candra Nirwana, S.Tr.Keb., M.K.M	Epidemiologi	3	II
		Terminologi Medis	3	II
		Organisasi dan Manajemen Kesehatan	3	II
		Kebijakan dan Program KIA	3	IV
		Komputer Dasar	3	IV
		Manajemen Pelayanan Kesehatan (UKM & UKP)	2	IV
		Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit	2	VI
		Tata Kelola Rumah Sakit	4	VI
		Hospital Governance Practice 1	4	VI
		Skripsi	4	VIII
2.	Roviana Nurda Agustin, S.S.T., M.K.M	Komunikasi Kesehatan	3	II
		Ekonomi Kesehatan	3	II
		Administrasi Rumah Sakit	3	II
		Manajemen Sumber Daya Manusia	2	IV
		Manajemen Jaminan Mutu Kesehatan	2	IV
		Sistem Informasi Manajemen Rumah Sakit	3	IV
		Hospital Public Relation	2	IV
		Kuliah Kerja Nyata (KKN)	4	VI
		Pengalaman Belajar Lapangan (PBL)	3	VI
		Manajemen Kesehatan Lingkungan Rumah Sakit	2	VI
		Manajemen Stress dan Konflik	2	VIII
		Manajemen Bisnis	3	VIII



Ketua,
Sulistyarningsih Prabawati, S.SiT., M.Kes.



YAYASAN SAMODRA ILMU CENDEKIA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA

SK MENDIKNAS RI NO. 86/D/O/2009

Jln. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta. 55162. Telp. (0274) 2870661. Fax. 383560

Website: www.stikes-yogyakarta.ac.id. Email: stikesyo@gmail.com

Program Studi : • S1-Keperawatan • Profesi Ners • DIII-Kebidanan • S1 Administrasi Rumah Sakit • S1 Kebidanan

SURAT – KEPUTUSAN

Nomor : 065.O/ARS/SK/Stikesyo/III/2025

Tentang

**PENETAPAN TUGAS MENGAJAR DOSEN
MATA KULIAH MANAJEMEN STRESS DAN KONFLIK
PROGRAM STUDI S1 ADMINISTRASI RUMAH SAKIT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

KETUA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA

- Menimbang** : a. Bahwa dalam pelaksanaan tugas pendidikan dan pengajaran program studi S1 Administrasi Rumah Sakit Mata Kuliah Manajemen Stress dan Konflik untuk Semester Genap Tahun Akademik 2024/2025, perlu menetapkan Tugas Mengajar Dosen.
b. Sehubungan dengan butir (a), maka perlu diterbitkan Surat Keputusan Ketua STIKes Yogyakarta.
- Mengingat** : a. Undang-Undang No.20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
b. Peraturan Pemerintah No. 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi;
c. Permendikbud RI No. 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
d. SK. Mendiknas RI No. 86/D/O/2009 tentang ijin operasional STIKES Yogyakarta;
e. SK Kemdikbud RI No. 311/M/2020 tentang Ijin Pembukaan Program Studi S1 Administrasi Rumah Sakit;
f. SK Kemdikbudristek RI No. 456/E/O/2021 tentang Izin Pembukaan Program Studi S1 Kebidanan dan Profesi Bidan.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan Pertama** : Penetapan Tugas Mengajar Dosen Semester Genap Program Studi S1 Administrasi Rumah Sakit mata kuliah Manajemen Stress dan Konflik Semester Genap tahun akademik 2024/2025
- Kedua** : Menunjuk dan menetapkan nama-nama dosen mengajar Program Studi S1 Administrasi Rumah Sakit untuk melaksanakan tugas pengajaran sesuai mata kuliah tersebut pada lampiran.
- Ketiga** : Surat Keputusan ini berlaku selama satu semester pada Semester Genap Tahun Akademik 2024/2025 dengan ketentuan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan di dalam penetapannya, maka akan diadakan perubahan dan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 07 Maret 2025

Ketua,



Sulistyaningsih Prabawati, S.SiT., M.Kes.

Lampiran SK:

No. SK : 065.O/ARS/SK/Stikesyo/III/2025

Tanggal : 07 Maret 2025

**PENETAPAN TUGAS MENGAJAR DOSEN
MATA KULIAH MANAJEMEN STRESS DAN KONFLIK
PROGRAM STUDI S1 ADMINISTRASI RUMAH SAKIT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

No	Mata Kuliah	SMT	Nama Dosen	SKS	
				T	P
1	Manajemen Stress dan Konflik	VIII	Imram Radne Rimba Putri, MMR	2	-

Ketua,

Sulistvaningsih Prabawati, S.Si.T.,M.Kes.



STIKES Yogyakarta

Jalan. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta
Website : www.stikes-yogyakarta.ac.id/ e-Mail : stikesyo@gmail.com

Telepon : (0274) 2870661

JURNAL PERKULIAHAN ADMINISTRASI RUMAH SAKIT 2024 GENAP

MATA KULIAH : Manajemen Stress dan Konflik
NAMA DOSEN : ROVIANA NURDA AGUSTIN
KREDIT/SKS : 2 SKS
KELAS : D

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
1	Sabtu, 8 Maret 2025	09:00	10:40	04	Selesai	Konsep Dasar Konflik	Konsep Dasar Konflik	(8 / 8)	IMRAM RADNE RIMBA PUTRI	
2	Sabtu, 15 Maret 2025	09:00	10:40	04	Selesai	Jenis-Jenis Konflik	Jenis-Jenis Konflik	(8 / 8)	IMRAM RADNE RIMBA PUTRI	
3	Sabtu, 22 Maret 2025	09:00	10:40	04	Selesai	Penyebab Dan Dampak Konflik	Penyebab Dan Dampak Konflik	(8 / 8)	IMRAM RADNE RIMBA PUTRI	
4	Sabtu, 12 April 2025	09:00	10:40	04	Selesai	Manajemen Konflik (1)	Manajemen Konflik (1)	(8 / 8)	IMRAM RADNE RIMBA PUTRI	
5	Sabtu, 19 April 2025	09:00	10:40	04	Selesai	Manajemen Konflik (2)	Manajemen Konflik (2)	(8 / 8)	IMRAM RADNE RIMBA PUTRI	
6	Sabtu, 26 April 2025	09:00	10:40	04	Selesai	Konsep Dasar Stres (1)	Konsep Dasar Stres (1)	(8 / 8)	IMRAM RADNE RIMBA PUTRI	
7	Sabtu, 3 Mei 2025	09:00	10:40	04	Selesai	Konsep Dasar Stres (2)	Konsep Dasar Stres (2)	(8 / 8)	IMRAM RADNE RIMBA PUTRI	
8	Selasa, 13 Mei 2025	09:00	10:40	04	Selesai	pertemuan 1-7	pertemuan 1-7	(8 / 8)	IMRAM RADNE RIMBA PUTRI	
9	Sabtu, 17 Mei 2025	09:00	10:40	04	Selesai	Sumber Dan Dampak Stres	Sumber Dan Dampak Stres	(8 / 8)	IMRAM RADNE RIMBA PUTRI	
10	Sabtu, 24 Mei 2025	09:00	10:40	04	Selesai	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stress (1)	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stress (1)	(8 / 8)	IMRAM RADNE RIMBA PUTRI	
11	Sabtu, 31 Mei 2025	09:00	10:40	04	Selesai	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stress (2)	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stress (2)	(8 / 8)	IMRAM RADNE RIMBA PUTRI	
12	Sabtu, 7 Juni 2025	09:00	10:40	04	Selesai	Manajemen Stres (1)	Manajemen Stres (1)	(8 / 8)	IMRAM RADNE RIMBA PUTRI	
13	Sabtu, 14 Juni 2025	09:00	10:40	04	Selesai	Manajemen Stres (2)	Manajemen Stres (2)	(8 / 8)	IMRAM RADNE RIMBA PUTRI	
14	Sabtu, 21 Juni 2025	09:00	10:40	04	Selesai	Mengelola Stres Dalam Dunia Kerja Kerja (1)	Mengelola Stres Dalam Dunia Kerja Kerja (1)	(8 / 8)	IMRAM RADNE RIMBA PUTRI	
15	Sabtu, 28 Juni 2025	09:00	10:40	04	Selesai	Mengelola Stres Dalam Dunia Kerja Kerja (2)	Mengelola Stres Dalam Dunia Kerja Kerja (2)	(8 / 8)	IMRAM RADNE RIMBA PUTRI	
16	Senin, 14 Juli 2025	11:00	12:40	04	Selesai	Materi Pertemuan 8-14	Materi Pertemuan 8-14	(8 / 8)	IMRAM RADNE RIMBA PUTRI	

Yogyakarta, 30 Juli 2025
Ketua Prodi Administrasi Rumah Sakit

NINA SARASNITA
NIDN 0516069401



STIKES Yogyakarta

Jalan. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta

Website : www.stikes-yogyakarta.ac.id/ e-Mail : stikesyo@gmail.com (mailto:stikesyo@gmail.com)

Telepon : (0274) 2870661

LAPORAN PERSENTASE PRESENSI MAHASISWA ADMINISTRASI RUMAH SAKIT 2024 GENAP

Mata kuliah : Manajemen Stress dan Konflik

Nama Kelas : D

Dosen Pengajar : ROVIANA NURDA AGUSTIN

No	NIM	Nama	Pertemuan	Alfa	Hadir	Ijin	Sakit	Presentase
Peserta Reguler								
1	214100003	MUHAMMAD ABDURRAHMAN	16		16			100
2	214100004	SITI KOMARIAH	16		16			100
3	214100006	SRI WULANDARI	16		16			100
4	214100008	SATRIA IRVANDA PUTRA PERDANA	16		16			100
5	214100010	RAFI SAPUTRA	16		16			100
6	214100011	VENDA FREDY HIRGINSA	16		16			100
7	214100012	ELZA NIDHAULFA ALBAB	16		16			100
8	214100013	RAGIL APRILIANA PUTRI HERMANTO	16		16			100

Yogyakarta, 30 Juli 2025
Ketua Prodi Administrasi Rumah Sakit

NINA SARASNITA
NIP. 0516069401



STIKES Yogyakarta

Jalan. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta
Website : www.stikes-yogyakarta.ac.id/ e-Mail : stikesyo@gmail.com

Telepon : (0274) 2870661

LAPORAN NILAI PERKULIAHAN MAHASISWA Program Studi S1 Administrasi Rumah Sakit Periode 2024 Genap

Mata kuliah : Manajemen Stress dan Konflik

Nama Kelas : D

Kode Mata kuliah : ARS84018

SKS : 2

No	NIM	Nama Mahasiswa	TUGAS INDIVIDU (25,00%)	UTS (37,50%)	UAS (37,50%)	Nilai	Grade	Lulus	Sunting KRS?	Info
1	214100003	MUHAMMAD ABDURRAHMAN	80.00	85.00	89.00	85.25	A	✓		
2	214100004	SITI KOMARIAH	80.00	90.00	85.00	85.63	A	✓		
3	214100006	SRI WULANDARI	80.00	90.00	95.00	89.38	A	✓		
4	214100008	SATRIA IRVANDA PUTRA PERDANA	80.00	95.00	86.00	87.88	A	✓		
5	214100010	RAFI SAPUTRA	80.00	85.00	78.00	81.13	A	✓		
6	214100011	VENDA FREDY HIRGINSA	80.00	90.00	78.00	83.00	A	✓		
7	214100012	ELZA NIDHAULFA ALBAB	80.00	95.00	95.00	91.25	A	✓		
8	214100013	RAGIL APRILIANA PUTRI HERMANTO	80.00	90.00	89.00	87.13	A	✓		
Rata-rata nilai kelas			80.00	90.00	86.88	86.33				

Pengisian nilai untuk kelas ini ditutup pada **Selasa, 29 Juli 2025** oleh **0507089501**

Tanggal Cetak : Rabu, 30 Juli 2025, 14:13:32

Paraf Dosen :

ROVIANA NURDA AGUSTIN

JADWAL TENTATIF PBM SEMESTER VIII (GENAP)
PRODI SARJANA ADMINISTRASI RUMAH SAKIT TA 2024/2025

Mata Kuliah : Manajemen Stress dan Konflik (2 SKS)

Dosen PJMK : Roviana Nurda Agustin, S.S.T., M.K.M.

PERT KE-	MG	HARI	TANGGAL	JAM	MATERI	DARING/ LURING	DOSEN
1	1	Sabtu	8-Mar-2025	09.00-10.40	Konsep Dasar Konflik	LURING	Imram Radne Rimba Putri, MMR
2	2	Sabtu	15-Mar-2025	09.00-10.40	Jenis-Jenis Konflik	LURING	Imram Radne Rimba Putri, MMR
3	3	Sabtu	22-Mar-2025	09.00-10.40	Penyebab Dan Dampak Konflik	LURING	Imram Radne Rimba Putri, MMR
4	4	Sabtu	12- Apr -2025	09.00-10.40	Manajemen Konflik (1)	LURING	Imram Radne Rimba Putri, MMR
5	5	Sabtu	19-Apr-2025	09.00-10.40	Manajemen Konflik (2)	LURING	Imram Radne Rimba Putri, MMR
6	6	Sabtu	26-Apr-2025	09.00-10.40	Konsep Dasar Stres (1)	LURING	Imram Radne Rimba Putri, MMR
7	7	Sabtu	3-Mei-2025	09.00-10.40	Konsep Dasar Stres (2)	LURING	Imram Radne Rimba Putri, MMR
UJIAN TENGAH SEMESTER (UTS) 5 - 16 MEI 2025							
8	9	Sabtu	17-Mei-2025	09.00-10.40	Sumber Dan Dampak Stres	LURING	Imram Radne Rimba Putri, MMR
9	10	Sabtu	24-Mei-2025	09.00-10.40	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stress (1)	LURING	Imram Radne Rimba Putri, MMR
10	11	Sabtu	31-Mei-2025	09.00-10.40	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stress (2)	LURING	Imram Radne Rimba Putri, MMR
11	12	Sabtu	7-Juni-2025	09.00-10.40	Manajemen Stres (1)	LURING	Imram Radne Rimba Putri, MMR
12	13	Sabtu	14-Juni-2025	09.00-10.40	Manajemen Stres (2)	LURING	Imram Radne Rimba Putri, MMR
13	14	Sabtu	21-Juni-2025	09.00-10.40	Mengelola Stres Dalam Dunia Kerja Kerja (1)	LURING	Imram Radne Rimba Putri, MMR
14	15	Sabtu	28-Juni-2025	09.00-10.40	Mengelola Stres Dalam Dunia Kerja Kerja (2)	LURING	Imram Radne Rimba Putri, MMR
UJIAN AKHIR SEMESTER (UAS) 7-18 JULI 2025							

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS) S-1 ADMINISTRASI RUMAH SAKIT

	STIKES YOGYAKARTA Jl. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta Telp. (0274) 373142, Fax. (0274) 383560 Email: stikesyo@gmail.com Web: www.stikes-yogyakarta.ac.id	
	No. Dokumen:	RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER
Tgl Berlaku:	Hal :	

Mata Kuliah (MK)	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (SKS)	Semester	Tanggal Penyusunan
Manajemen Stress dan Konflik	ARS84018	MK Bidang Administrasi Rumah Sakit	2 SKS (T:2)	VIII	17 Februari 2025
Otorisasi	Dosen Penanggung Jawab Mata Kuliah		Ketua Program Studi		
	 Roviana Nurda Agustin, S.S.T., M.K.M.		 Nina Sarasnita, S.KM., M.P.H.		

Capaian Pembelajaran (CP)	Program Studi (CPL-Prodi)
	<p>Sikap</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjunjung tinggi nilai kemanusiaan dalam menjalankan tugas berdasarkan agama, moral, dan etika (S2) 2. Berperan sebagai warga negara yang bangga dan cinta tanah air, memiliki nasionalisme serta rasa tanggung jawab pada negara dan bangsa (S4) 3. Menghargai keanekaragaman budaya, pandangan, agama, dan kepercayaan, serta pendapat atau temuan orisinal orang lain (S5) 4. Bekerja sama dan memiliki kepekaan sosial serta kepedulian terhadap masyarakat dan lingkungan (S6) 5. Menginternalisasi nilai, norma, dan etika akademik (S8) 6. Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri (S9)
	<p>Pengetahuan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menguasai konsep perencanaan dan pengelolaan organisasi dan sistem pelayanan kesehatan rumah sakit; dan menganalisis hasil perencanaan dan pengelolaan organisasi manajemen dan sistem pelayanan kesehatan rumah sakit (PP2) 2. Menguasai konsep analisis di bidang administrasi rumah sakit berdasarkan dimensi sosiokultural dan lingkungan kerja rumah sakit serta masyarakat (PP3) 3. Menguasai komunikasi yang efektif di organisasi kesehatan dan organisasi rumah sakit baik lisan maupun tertulis dengan perorangan maupun kelompok (PP6)
	<p>Keterampilan Umum</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya (KU1) 2. Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu, dan terukur (KU2) 3. Mampu mengambil keputusan secara tepat dalam konteks penyelesaian masalah di bidang keahliannya, berdasarkan hasil analisis informasi dan data (KU5) 4. Mampu memelihara dan mengembangkan jaringan kerja dengan pembimbing, kolega, sejawat baik di dalam maupun di luar lembaganya (KU6)

	<p>5. Mampu bertanggungjawab atas pencapaian hasil kerja kelompok dan melakukan supervisi dan evaluasi terhadap penyelesaian pekerjaan yang ditugaskan kepada pekerja yang berada di bawah tanggungjawabnya (KU7)</p> <p>6. Mampu melakukan proses evaluasi diri terhadap kelompok kerja yang berada dibawah tanggung jawabnya, dan mampu mengelola pembelajaran secara mandiri (KU8)</p> <p>Keterampilan Khusus</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mampu merespon perubahan organisasi dengan menganalisis data perubahan/<i>evidence based</i> dan berinovasi dalam menghadapi perubahan lingkungan (KK3) 2. Mampu membantu dalam penyelenggaraan kemitraan dengan pasien/keluarga dan pelaksanaan pelayanan dalam perencanaan produk unggulan dan monitoring pelayanan (KK5) 3. Mampu menyediakan bahan tata kelola organisasi untuk mengelola risiko berbasis sistem, budaya, perilaku dan pemberdayaan organisasi serta bahan analisis kebijakan publik, legislatif dan advokasi untuk mengelola organisasi serta menyiapkan bahan perumusan kebijakan RS (KK9) <p>Mata Kuliah (CP-MK)</p> <p>Setelah menyelesaikan mata kuliah ini, mahasiswa memahami:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep dasar konflik 2. Jenis-jenis konflik 3. Penyebab dan dampak konflik 4. Manajemen konflik 5. Konsep dasar stres 6. Sumber dan dampak stres 7. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres 8. Manajemen stres 9. Mengelola stres dalam dunia kerja kerja
<p>Deskripsi Mata Kuliah</p>	<p>Mata kuliah ini memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk menguasai konsep dasar konflik, jenis-jenis konflik, penyebab dan dampak konflik, manajemen konflik, konsep dasar stres, sumber dan dampak stres, faktor-faktor yang mempengaruhi stres, manajemen stres, dan mengelola stres dalam dunia kerja</p>

Referensi	Utama 1. Ismainar, Hetty. 2021. <i>Organisasi Manajemen Kesehatan</i> . Bandung: Widina Bhakti Persada.
	Pendukung 1. Mulasari, Surahma Asti, dkk. 2018. <i>Buku Ajar Organisasi dan Manajemen Pelayanan Kesehatan</i> . Yogyakarta: Mine. 2. Rusmitasari, Heni. 2020. <i>Modul Organisasi dan Manajemen Kesehatan</i> . Semarang: Unimus.
Media Pembelajaran	Luring <i>Software : Microsoft Word, Powerpoint</i> <i>Hardware : LCD, Laptop, Proyektor</i>
Dosen Pengampu	Imram Radne Rimba Putri, MMR (2 SKS=2T) T= 2 SKS x 14 minggu x 50 menit = 1400 menit = 14 TM
Penilaian Akhir	Teori 1. UTS 37,5% 2. UAS 37,5% 3. Penugasan 25%
Mata Kuliah Prasyarat	-

Minggu Ke-	Kemampuan Akhir yang diharapkan	Bahan Kajian (Materi Pembelajaran)	Bentuk dan Metode Pembelajaran (Estimasi Waktu)		Media Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Penilaian			Dosen
			Daring (4)	Luring (5)			(6)	(7)	Indikator (8)	
1	Memahami konsep dasar konflik	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pengertian konflik 2. Bentuk konflik 3. Sumber konflik 		<ul style="list-style-type: none"> • Bentuk pembelajar an : Kuliah • Metode pembelajar an : Ceramah dan diskusi • Waktu: Teori 2x50' 	Perangkat keras (Laptop, LCD, Proyektor) dan perangkat lunak (<i>Microsoft word dan powerpoint</i>)	Melakukan diskusi tentang konsep dasar konflik	Ketepatan dalam menjelaskan konsep dasar konflik	<ul style="list-style-type: none"> • Kriteria: Pedoman penilaian • Bentuk: Ujian tulis 	7%	IR
2	Memahami jenis-jenis konflik	<ol style="list-style-type: none"> 1. Situasi konflik 2. Tipe-tipe konflik 		<ul style="list-style-type: none"> • Bentuk pembelajar an : Kuliah • Metode pembelajar an : Ceramah dan diskusi • Waktu: Teori 2x50' 	Perangkat keras (Laptop, LCD, Proyektor) dan perangkat lunak (<i>Microsoft word dan powerpoint</i>)	Melakukan diskusi tentang jenis-jenis konflik	Ketepatan dalam menjelaskan jenis-jenis konflik	<ul style="list-style-type: none"> • Kriteria: Pedoman penilaian • Bentuk: Ujian tulis 	7%	IR
3	Memahami	1. Penyebab		<ul style="list-style-type: none"> • Bentuk 	Perangkat	Melakukan	Ketepatan	<ul style="list-style-type: none"> • Kriteria: 	7%	IR

	penyebab dan dampak konflik	2. Dampak konflik		<p>pembelajaran :</p> <ul style="list-style-type: none"> Kuliah Metode pembelajaran : Ceramah dan diskusi Waktu: Teori 2x50' 	<p>Perangkat keras (Laptop, LCD, Proyektor) dan perangkat lunak (<i>Microsoft word dan powerpoint</i>)</p>	diskusi tentang penyebab dan dampak konflik	dalam menjelaskan penyebab dan dampak konflik	<p>Pedoman penilaian</p> <ul style="list-style-type: none"> Bentuk: Ujian tulis 		
4	Memahami manajemen konflik	<ol style="list-style-type: none"> Pengertian manajemen konflik Gaya manajemen konflik Peran komunikasi dalam manajemen konflik 		<ul style="list-style-type: none"> Bentuk pembelajaran : Kuliah Metode pembelajaran : Ceramah dan diskusi Waktu: Teori 2x50' 	<p>Perangkat keras (Laptop, LCD, Proyektor) dan perangkat lunak (<i>Microsoft word dan powerpoint</i>)</p>	Melakukan diskusi tentang manajemen konflik	Ketepatan dalam menjelaskan manajemen konflik	<ul style="list-style-type: none"> Kriteria: Pedoman penilaian Bentuk: Ujian tulis 	7%	IR
5	Memahami manajemen konflik	<ol style="list-style-type: none"> Hubungan kecerdasan emosional dengan gaya manajemen konflik Manajemen 		<ul style="list-style-type: none"> Bentuk pembelajaran : Kuliah Metode pembelajaran : Ceramah 	<p>Perangkat keras (Laptop, LCD, Proyektor) dan perangkat lunak (<i>Microsoft word dan</i></p>	Melakukan diskusi tentang manajemen konflik	Ketepatan dalam menjelaskan manajemen konflik	<ul style="list-style-type: none"> Kriteria: Pedoman penilaian Bentuk: Ujian tulis 	7%	IR

		n konflik antarorganisasi-negara		dan diskusi • Waktu: Teori 2x50'	<i>powerpoint)</i>					
6	Memahami konsep dasar stres	1. Teori tentang stres 2. Stres dalam kehidupan 3. Stres pada pekerjaan		• Bentuk pembelajaran : Kuliah • Metode pembelajaran : Ceramah dan diskusi • Waktu: Teori 2x50'	Perangkat keras (Laptop, LCD, Proyektor) dan perangkat lunak (<i>Microsoft word dan powerpoint)</i>	Melakukan diskusi tentang konsep dasar stres	Ketepatan dalam menjelaskan konsep dasar stres	• Kriteria: Pedoman penilaian • Bentuk: Ujian tulis	7%	IR
7	Memahami konsep dasar stres	1. Teori-teori stres jabatan 2. Memaknai situasi stres		• Bentuk pembelajaran : Kuliah • Metode pembelajaran : Ceramah dan diskusi • Waktu: Teori 2x50'	Perangkat keras (Laptop, LCD, Proyektor) dan perangkat lunak (<i>Microsoft word dan powerpoint)</i>	Melakukan diskusi tentang konsep dasar stres	Ketepatan dalam menjelaskan konsep dasar stres	• Kriteria: Pedoman penilaian • Bentuk: Ujian tulis	7%	IR

8										
UJIAN TENGAH SEMESTER (5-16 MEI 2025)										
9	Memahami sumber dan dampak stres	1. Paradigma riset stres 2. Sumber stres 3. Dampak stres		<ul style="list-style-type: none"> Bentuk pembelajaran : Kuliah Metode pembelajaran : Ceramah dan diskusi Waktu: Teori 2x50' 	Perangkat keras (Laptop, LCD, Proyektor) dan perangkat lunak (<i>Microsoft word dan powerpoint</i>)	Melakukan diskusi tentang sumber dan dampak stres	Ketepatan dalam menjelaskan sumber dan dampak stres	<ul style="list-style-type: none"> Kriteria: Pedoman penilaian Bentuk: Ujian tulis 	7%	IR
10	Memahami faktor-faktor yang mempengaruhi stres	1. Strategi coping 2. Kecemasan 3. Dinamika kelompok		<ul style="list-style-type: none"> Bentuk pembelajaran : Kuliah Metode pembelajaran : Ceramah dan diskusi Waktu: Teori 2x50' 	Perangkat keras (Laptop, LCD, Proyektor) dan perangkat lunak (<i>Microsoft word dan powerpoint</i>)	Melakukan diskusi tentang faktor-faktor yang mempengaruhi stres	Ketepatan dalam menjelaskan faktor-faktor yang mempengaruhi stres	<ul style="list-style-type: none"> Kriteria: Pedoman penilaian Bentuk: Ujian tulis 	7%	IR
11	Memahami faktor-faktor yang mempengaruhi stres	1. Partisipasi dalam pengambilan keputusan		<ul style="list-style-type: none"> Bentuk pembelajaran : Kuliah Metode 	Perangkat keras (Laptop, LCD, Proyektor) dan perangkat	Melakukan diskusi tentang faktor-faktor yang	Ketepatan dalam menjelaskan faktor-faktor yang	<ul style="list-style-type: none"> Kriteria: Pedoman penilaian Bentuk: Ujian tulis 	7%	IR

		2. Kepuasan kerja		<p>pembelajaran : Ceramah dan diskusi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Waktu: Teori 2x50' 	<p>lunak (<i>Microsoft word dan powerpoint</i>)</p>	mempengaruhi stres	mempengaruhi stres			
12	Memahami manajemen stres	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pentingnya manajemen stres 2. Manajemen pencegahan stres 3. Manajemen stres di tempat kerja 		<ul style="list-style-type: none"> • Bentuk pembelajaran : Kuliah • Metode pembelajaran : Ceramah dan diskusi • Waktu: Teori 2x50' 	<p>Perangkat keras (Laptop, LCD, Proyektor) dan perangkat lunak (<i>Microsoft word dan powerpoint</i>)</p>	Melakukan diskusi tentang manajemen stres	Ketepatan dalam menjelaskan manajemen stres	<ul style="list-style-type: none"> • Kriteria: Pedoman penilaian • Bentuk: Ujian tulis 	7%	IR
13	Memahami manajemen stres	<ol style="list-style-type: none"> 1. Manajemen stres di sekolah 2. Strategi manajemen stres 		<ul style="list-style-type: none"> • Bentuk pembelajaran : Kuliah • Metode pembelajaran : Ceramah dan diskusi • Waktu: Teori 	<p>Perangkat keras (Laptop, LCD, Proyektor) dan perangkat lunak (<i>Microsoft word dan powerpoint</i>)</p>	Melakukan diskusi tentang manajemen stres	Ketepatan dalam menjelaskan manajemen stres	<ul style="list-style-type: none"> • Kriteria: Pedoman penilaian • Bentuk: Ujian tulis 	7%	IR

				2x50'						
14	Memahami mengelola stres dalam dunia kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hakekat stres dalam dunia kerja 2. Gejala stres dalam dunia kerja 3. Stres dan performansi kerja 		<ul style="list-style-type: none"> • Bentuk pembelajaran : Kuliah • Metode pembelajaran : Ceramah dan diskusi • Waktu: Teori 2x50' 	Perangkat keras (Laptop, LCD, Proyektor) dan perangkat lunak (<i>Microsoft word dan powerpoint</i>)	Melakukan diskusi tentang mengelola stres dalam dunia kerja	Ketepatan dalam menjelaskan mengelola stres dalam dunia kerja	<ul style="list-style-type: none"> • Kriteria: Pedoman penilaian • Bentuk: Ujian tulis 	7%	IR
15	Memahami mengelola stres dalam dunia kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Faktor-faktor penyebab stres (stressor) dalam dunia kerja 2. Kiat-kiat mengatasi stres dalam dunia kerja 		<ul style="list-style-type: none"> • Bentuk pembelajaran : Kuliah • Metode pembelajaran : Ceramah dan diskusi • Waktu: Teori 2x50' 	Perangkat keras (Laptop, LCD, Proyektor) dan perangkat lunak (<i>Microsoft word dan powerpoint</i>)	Melakukan diskusi tentang mengelola stres dalam dunia kerja	Ketepatan dalam menjelaskan mengelola stres dalam dunia kerja	<ul style="list-style-type: none"> • Kriteria: Pedoman penilaian • Bentuk: Ujian tulis 	7%	IR
16	UJIAN AKHIR SEMESTER (7-18 JULI 2025)									

RENCANA TUGAS MAHASISWA

		STIKES YOGYAKARTA PROGRAM STUDI S1 ADMINISTRASI RUMAH SAKIT			
RENCANA TUGAS MAHASISWA					
Mata Kuliah	Manajemen Stress dan Konflik				
Kode MK	ARS84018	SKS	2 SKS (T:2)	Semester	VIII (Delapan)
Dosen Pengampu	Imram Radne Rimba Putri, MMR				
Penugasan Ke-	1				
Bentuk Penugasan					
Tugas individu menjawab pertanyaan dalam kuis					
Judul Tugas					
Kuis Penyebab dan Dampak Konflik					
Sub Capaian Pembelajaran Mata Kuliah					
Memahami dan menjelaskan terkait penyebab dan dampak konflik					
Deskripsi Tugas					
Mahasiswa menjawab soal yang diberikan dengan deskripsi yang memadai dan menjawab inti pertanyaan. Tugas dilaksanakan sesudah proses pembelajaran menggunakan aplikasi kuis interaktif.					
Metode Pengerjaan Tugas					
Tugas individu dengan menjawab pertanyaan di dalam kuis interaktif					
Bentuk Luaran					
Hasil jawaban dari pertanyaan di dalam kuis interaktif					
Indikator, Kriteria dan Bobot Penilaian					
1. Indikator : mahasiswa mampu menjelaskan penyebab dan dampak konflik 2. Kriteria : menjawab pertanyaan yang diberikan 3. Bobot : 20 %					
Jadwal Pelaksanaan					
Pertemuan ke- 3				Waktu/Durasi : 50 menit	
Lain-Lain yang Diperlukan					
Daftar Rujukan					
Ismainar, Hetty. 2021. <i>Organisasi Manajemen Kesehatan</i> . Bandung: Widina Bhakti Persada					