



YAYASAN SAMODRA ILMU CENDEKIA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA
SK MENDIKNAS RI NO. 86/D/O/2009

Jln. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta. 55162. Telp. (0274) 2870661. Fax. 383560

Website: www.stikes-yogyakarta.ac.id. Email: stikesyo@gmail.com

Program Studi : • S1- Keperawatan • Profesi Ners • DIII- Kebidanan • S1 Administrasi Rumah Sakit • S1 Kebidanan

SURAT – KEPUTUSAN

Nomor : 073.G/S1.BD/SK/Stikesyo/III/2025

Tentang

PENETAPAN TUGAS MENGAJAR DOSEN
MATA KULIAH PSIKOLOGI KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2024/2025

KETUA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA

- Menimbang** : a. Bahwa dalam pelaksanaan tugas pendidikan dan pengajaran program studi S1 Kebidanan STIKes Yogyakarta mata kuliah Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas untuk Semester Genap Tahun Akademik 2024/2025, perlu menetapkan Tugas Mengajar Dosen.
- b. Sehubungan dengan butir (a), maka perlu diterbitkan Surat Keputusan Ketua STIKes Yogyakarta
- Mengingat** : a. Undang-Undang No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
- b. Peraturan Pemerintah No. 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi;
- c. Permendikbud RI No. 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
- d. SK. Mendiknas RI No. 86/D/O/2009 tentang ijin operasional STIKES Yogyakarta;
- e. SK Kemdikbudristek RI No. 456/E/O/2021 tentang Izin Pembukaan Program Studi S1 Kebidanan dan Profesi Bidan.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan** :
Pertama : Penetapan Tugas Mengajar Dosen Mata Kuliah Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Program Studi S1 Kebidanan STIKes Yogyakarta Semester Genap tahun akademik 2024/2025.
- Kedua** : Menunjuk dan menetapkan nama-nama dosen mengajar Program Studi S1 Kebidanan untuk melaksanakan tugas pengajaran sesuai mata kuliah tersebut pada lampiran.
- Ketiga** : Surat Keputusan ini berlaku selama satu semester pada Semester Genap Tahun Akademik 2024/2025, apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan di dalam penetapannya, maka akan diadakan perubahan dan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 17 Maret 2025

Ketua,

Sulistyaningsih Prabawati, S.SiT., M.Kes

Lampiran SK:

Nomor : 073.G/S1.BD/SK/Stikesyo/III/2025

Tanggal : 17 Maret 2025

T e n t a n g

PENETAPAN TUGAS MENGAJAR DOSEN

MATA KULIAH PSIKOLOGI KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA

SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Mata Kuliah	Smt	Nama Pengajar/Dosen	SKS	
			T	P
Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas	II	Fitria Melina, S. SiT., M. Kes	1	-
		Sulistyaningsih Prabawati, S. SiT., M. Kes	1	-

Ketua,

Sulistyaningsih Prabawati, S.SiT., M.Kes.



STIKES YOGYAKARTA

Jl. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta

Telp. (0274) 373142, Fax. (0274) 383560

Email: stikesyo@gmail.com Web: www.stikes-yogyakarta.ac.id

No. Dokumen:

Revisi :

Tgl Berlaku:

Hal :

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

Mata Kuliah (MK)	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (SKS)	Semester	Tanggal Penyusunan
Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas	SKB22010	Kebidanan	2 SKS (2T)	2 Dua)	Februari 2025
Otorisasi	Koordinator Pengembang RPS		Ketua Program Studi		
	Fitria Melina, S.ST.,M.Kes		Mita Meilani, S.ST., M.Keb		
Capaian Pembelajaran (CP)	Program Studi (CPL-Prodi)				
	Sikap S9 : Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di dalam memberikan pelayanan dan asuhan kebidanan sesuai kewenangannya				
	Keterampilan Umum KU5 : Mampu mengambil keputusan secara tepat dalam konteks penyelesaian masalah di bidang keahliannya, berdasarkan hasil analisis informasi dan data.				
	Keterampilan Khusus KK1 : Mampu mengaplikasikan keilmuan kebidanan dalam menganalisis masalah dan memberikan petunjuk dalam memilih alternatif pemecahan masalah pada lingkup praktik kebidanan meliputi asuhan pranikah, prakonsepsi, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, bayi, anak balita, anak prasekolah, kesehatan				

	reproduksi (remaja, perempuan usia subur dan perimenopause) serta pelayanan Keluarga Berencana. KK2 : Mampu mengidentifikasi secara kritis penyimpangan/ kelainan sesuai lingkup praktik kebidanan.
	Pengetahuan P1 : Menguasai konsep teoritis ilmu kebidanan, manajemen asuhan kebidanan, keputusan klinik, model praktik kebidanan, dan etika profesi secara mendalam. P5 : Menguasai konsep teoritis ekologi manusia secara umum dan konsep teoritis psikologi perkembangan dan ilmu perilaku secara mendalam terkait asuhan kebidanan sepanjang siklus reproduksi perempuan dan proses adaptasi menjadi orangtua.
	Mata Kuliah (CP-MK)
	Setelah menyelesaikan mata kuliah ini, mahasiswa mampu: 1. Menganalisis adaptasi psikologi dalam kehamilan, persalinan, dan nifas 2. Mengkorelasikan dampak kehamilan, persalinan, dan nifas terhadap status kesehatan mental perempuan 3. Menelaah cara deteksi dini gangguan psikologi pada kehamilan, persalinan, dan nifas 4. Menguraikan tentang sibling rivalry 5. Menganalisis peran dan tanggung jawab bidan memberikan dukungan terhadap kesehatan mental perempuan 6. Menganalisis peran dan tanggung jawab pasangan dan keluarga terhadap kesehatan mental perempuan 7. Mengeksplorasi dampak adaptasi psikologi dalam ikatan kasih sayang (bonding attachment), pola pengasuhan anak sejak dini dan keluarga
Deskripsi Mata Kuliah	Mata kuliah ini memberikan kemampuan kepada mahasiswa untuk menerapkan konsep psikologi dalam asuhan kebidanan terhadap wanita dalam perkembangan sepanjang daur kehidupannya baik pada fase pra kehamilan, kehamilan, persalinan, nifas, dan menyusui dengan prinsip <i>Respectful Women Care (RWC)</i> .
Referensi	Utama 1. Idaningsih, A. 2021. <i>Psikologi Kebidanan</i> . Cirebon : Buku Penerbit Lovrinz 2. Pieter, H.Z., Lubis, N.L. 2013. <i>Pengantar Psikologi untuk Kebidanan</i> . Jakarta : Kencana 3. Rahayu, P.P., et al. 2021. <i>Pengantar Psikologi untuk Kebidanan</i> . Medan : Yayasan Kita Menulis 4. Sujianti, D.A. 2014. <i>Buku Ajar Psikologi Kebidanan</i> . Jakarta : Trans Info Media 5. Susanti, Ni Nenggah. 2018. <i>Psikologi Kehamilan</i> . Jakarta : EGC 6. Perwitasari, Perwitasari; Wulandari, Risky Puji. Gejala Depresi Pada Ibu Hamil: Prevalensi Dan Hubungannya Dengan Dukungan Sosial. <i>Journal Of Midwifery And Reproduction</i> , [S.l.], v. 5, n. 2, p. 77-83, mar. 2022. ISSN 2598-0068.

	7. Wulandari, Risky Puji; Perwitasari, Perwitasari. Hubungan Usia Ibu Dan Paritas Dengan Gejala Depresi Pada Kehamilan. Journal Of Midwifery And Reproduction, [S.l.], v. 4, n. 2, p. 81-85, mar. 2021. ISSN 2598-0068. Pendukung 1. Kusumawati, Y., Dewi, FST., Widyawati. 2013. <i>Panduan Kesehatan Mental Ibu Hamil</i>. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press 2. Pulungan, Pebri Warita. Et al. 2020. <i>Ilmu Obstetri dan Ginekologi untuk Kebidanan</i>. Medan : Yayasan Kita Menulis 3. Raden, Natalia D.P. et al. 2022. <i>Dinamika Pelayanan Kebidanan di Era 4.0</i>. Bandung : Widina Bhakti Persada Bandung
Media Pembelajaran	<i>Hardware :</i> 1. Leptop 2. Hand phone 3. LCD Projector 4. Mic Wireless <i>Software :</i> 1. Zoom meeting 2. Google Class 3. Ms. Word 4. Ms. Power Point
Dosen Pengampu	Fitria Melina, S.ST.,M.Kes = 1sks x 7 minggu x 100 menit =700 menit (7x100menit) Sulistyaningsih Prabawati, S.Si.T., M.Kes = 1sks x 7 minggu x 100 menit =700 menit (7x100menit)
Penilaian Akhir	1. UAS : 40% 2. UTS ; 40% 3. Penugasan : 20%
Mata Kuliah Prasyarat	

Minggu Ke-	Kemampuan Akhir yang diharapkan	Bahan Kajian (Materi Pembelajaran)	Bentuk dan Metode Pembelajaran (Estimasi Waktu)		Media Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Penilaian			Dosen
(1)	(2)	(3)	Daring (4)	Luring (5)	(6)	(7)	Indikator (8)	Kriteria & Bentuk (9)	Bobot (10)	(11)
1	Menganalisis adaptasi psikologi dalam kehamilan	1. Kontrak belajar 2. Adaptasi psikologi dalam kehamilan a. Perubahan psikologi dalam kehamilan b. Adaptasi Psikologi Trimester I c. Adaptasi Psikologi Trimester II d. Adaptasi Psikologi Trimester III		Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok • TM 2x50 menit	-Leptop -Power point -LCD -Mic Wireless	Menganalisis adaptasi psikologi dalam kehamilan melalui ceramah, diskusi dan tanya jawab	Mampu menganalisis adaptasi psikologi dalam kehamilan	Tugas : Berikan contoh perubahan psikologi pada kehamilan	6,15%	FM
2	Menganalisis adaptasi Psikologi	1. Perubahan psikologi dalam persalinan	Ceramah, tanya jawab, dan		-Leptop -Handphone -Power point	Menganalisis adaptasi Psikologi dalam	Mampu menganalisis adaptasi Psikologi	Tugas : Berikan contoh kasus	6,15%	FM

	dalam persalinan	2. Adaptasi Psikologi pada fase laten 3. Adaptasi Psikologi pada fase aktif 4. Adaptasi Psikologi pada fase transisi	diskusi kelompok • TM 2x50 menit		-Google Classroom -Zoom Meeting	persalinan melalui diskusi dan studi kasus secara daring	dalam persalinan	adaptasi psikologis pada persalinan		
3	Menganalisis adaptasi psikologi dalam nifas	1. Perubahan psikologi dalam nifas 2. Teori Reva Rubin -Fase taking in -Fase taking hold -Fase letting go 3. Macam-macam masalah psikologi pada ibu nifas -Post Partum Blues -Depresi masa nifas		Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok • TM 2x50 menit	-Leptop -Power point -LCD -Mic Wireless	Menganalisis adaptasi psikologi dalam nifas melalui ceramah, diskusi dsn tanya jawab	Mampu menganalisis adaptasi psikologi dalam nifas	Tugas : Berikan contoh kasus adaptasi psikologis pada nifas	6,15%	FM
4	Mengkorelasikan dampak	1. Konsep dasar		Ceramah, tanya	-Leptop -Power point	Mengkorelasikan dampak	Mampu mengkorelasi	Tugas :	6,15%	SP

	kehamilan terhadap status kesehatan mental perempuan	2. Dampak kehamilan terhadap status kesehatan mental perempuan		jawab, dan diskusi kelompok • TM 2x50 menit	-LCD -Mic Wireless	kehamilan terhadap status kesehatan mental perempuan melalui diskusi dan studi kasus	kan dampak kehamilan terhadap status kesehatan mental perempuan	Berikan contoh kasus tentang dampak kehamilan terhadap kesehatan mental ibu		
5	Mengkorelasikan dampak persalinan terhadap status kesehatan mental perempuan	1. Konsep dasar 2. Dampak persalinan terhadap status kesehatan mental perempuan	Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok • TM 2x50 menit		-Leptop -Handphone -Power point -Google Classroom -Zoom Meeting	Mengkorelasikan dampak persalinan terhadap status kesehatan mental perempuan melalui diskusi dan studi kasus secara daring	Mampu mengkorelasikan dampak persalinan terhadap status kesehatan mental perempuan	Tugas : Berikan contoh kasus tentang dampak persalinan terhadap kesehatan mental ibu	6,15%	SP
6	Mengkorelasikan dampak nifas terhadap status kesehatan mental perempuan	1. Konsep dasar 2. Dampak nifas terhadap status kesehatan mental perempuan		Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok • TM 2x50 menit	-Leptop -Power point -LCD -Mic Wireless	Mengkorelasikan dampak nifas terhadap status kesehatan mental perempuan melalui diskusi dan tanya jawab	Mampu mengkorelasikan dampak nifas terhadap status kesehatan mental perempuan	Tugas : Berikan contoh kasus tentang dampak nifas terhadap kesehatan mental ibu	6,15%	SP

7	Menguraikan tentang Menguraikan tentang sibling rivalry	1. Definisi Sibling Rivalry 2. Macam-macam 3. Faktor penyebab 4. Reaksi 5. Dampak		Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok • TM 2x50 menit		Menguraikan tentang sibling rivalry melalui diskusi dan tanya jawab	Mampu menguraikan tentang sibling rivalry	Tugas : Berikan contoh peran bidan dalam kasus sibling rivalry	6,15%	FM
8	Menelaah deteksi dini gangguan psikologi pada kehamilan	1. Konsep dasar 2. Cara melakukan deteksi dini gangguan psikologi pada kehamilan		Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok • TM 2x50 menit	-Leptop -Power point -LCD -Mic Wireless	Menelaah deteksi dini gangguan psikologi pada kehamilan melalui diskusi dan tanya jawab	Mampu menelaah deteksi dini gangguan psikologi pada kehamilan	Tugas : Berikan contoh peran bidan dalam mendeteksi dini adanya masalah psikologis pada ibu hamil	6,15%	SP
9	Menelaah deteksi dini gangguan psikologi pada persalinan	1. Konsep dasar 2. Cara melakukan deteksi dini gangguan psikologi pada persalinan	Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok • TM 2x50 menit		-Leptop -Handphone -Power point -Google Classroom -Zoom Meeting	Menelaah deteksi dini gangguan psikologi pada persalinan melalui ceramah dan diskusi	Mampu Menelaah deteksi dini gangguan psikologi pada persalinan	Tugas : Berikan contoh peran bidan dalam mendeteksi dini adanya masalah psikologis	6,15%	SP

								pada ibu bersalin		
10	Menelaah deteksi dini gangguan psikologi pada nifas	1. Konsep dasar 2. Cara melakukan deteksi dini gangguan psikologi pada nifas		Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok • TM 2x50 menit	-Leptop -Power point -LCD -Mic Wireless	Menelaah deteksi dini gangguan psikologi pada nifas melalui diskusi dan tanya jawab	Mampu menelaah deteksi dini gangguan psikologi pada nifas	Tugas : Berikan contoh kasus terkait deteksi dini gangguan psikologi pada nifas	6,15%	SP
11	Menganalisis peran dan tanggung jawab bidan memberikan dukungan terhadap kesehatan mental perempuan	1. Peran dan tanggung jawab bidan terhadap kesehatan mental perempuan 2. Asuhan Sayang Ibu		Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok • TM 2x50 menit	-Leptop -Power point -LCD -Mic Wireless	Menganalisis peran dan tanggung jawab bidan memberikan dukungan terhadap kesehatan mental perempuan melalui diskusi dan bermain peran	Mampu menganalisis peran dan tanggung jawab bidan memberikan dukungan terhadap kesehatan mental perempuan	Tugas : Bermain peran sebagai bidan dan pasien yang mengalami masalah kesehatan mental	6,15%	FM
12	Menganalisis peran dan tanggung jawab pasangan dan keluarga terhadap kesehatan	1. Peran dan tanggung jawab pasangan terhadap kesehatan mental perempuan	Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok • TM 2x50 menit	-Leptop -Handphone -Power point -Google Classroom -Zoom Meeting		Menganalisis peran dan tanggung jawab pasangan dan keluarga terhadap kesehatan mental	Mampu menganalisis peran dan tanggung jawab pasangan dan keluarga terhadap kesehatan	Tugas : Bermain peran sebagai bidan dan pasien yang mengalami masalah	6,15%	FM

	mental perempuan	2. Peran dan tanggung jawab keluarga terhadap kesehatan mental perempuan				perempuan melalui ceramah dan diskusi	mental perempuan	kesehatan mental		
13	Memerankan tokoh cerita tentang kesehatan mental pada kehamilan, persalinan dan nifas	1. Video yang bercerita tentang kesehatan mental pada kehamilan 2. Video yang bercerita tentang kesehatan mental pada persalinan 3. Video yang bercerita tentang kesehatan mental pada nifas		<i>Project based</i> Diskusi kelompok • TM 2x50 menit	-Leptop -Handphone -LCD -Mic Wireless -Camera	Memerankan tokoh cerita tentang kesehatan mental pada kehamilan, persalinan dan nifas melalui pembuatan video secara berkelompok	Mampu memerankan tokoh cerita tentang kesehatan mental pada kehamilan, persalinan dan nifas	Tugas : Buatlah video yang bercerita tentang kesehatan mental serta adanya peran bidan, suami dan keluarga pada kehamilan , persalinan dan nifas	20%	FM
14	Mengeksplorasi dampak	1. Dampak adaptasi		Ceramah, tanya	-Leptop -Power point	Mengeksplorasi dampak	Mampu mengeksplor	Tugas :	6,15%	SP

	adaptasi psikologi dalam ikatan kasih sayang (bounding attachment), pola pengasuhan anak sejak dini dan keluarga	psikologi dalam ikatan kasih sayang (bounding attachment) 2. Pola pengasuhan anak sejak dini dan keluarga		jawab, dan diskusi kelompok • TM 2x50 menit	-LCD -Mic Wireless	adaptasi psikologi dalam ikatan kasih sayang (bounding attachment), pola pengasuhan anak sejak dini dan keluarga melalui diskusi dan Tanya jawab	asi dampak adaptasi psikologi dalam ikatan kasih sayang (bounding attachment), pola pengasuhan anak sejak dini dan keluarga	Jelaskan peran bidan dalam upaya peningkatan bounding attachment		
UJIAN TENGAH SEMESTER UJIAN AKHIR SEMESTER										

RENCANA TUGAS MAHASISWA

TUGAS 1

	STIKES YOGYAKARTA PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN				
RENCANA TUGAS MAHASISWA					
Mata Kuliah	PSIKOLOGI DALAM KEHAMILAN, PERSALINAN DAN NIFAS				
Kode MK	SKB22010	SKS	2 SKS (T=2)	Semester	I (SATU)
Dosen Pengampu	Fitria Melina, S.ST.,M.Kes				
Penugasan Ke-	1				
Bentuk Penugasan					
Buatlah video yang bercerita tentang kesehatan mental serta memuat adanya peran bidan, suami dan keluarga pada kehamilan, persalinan dan nifas					
Judul Tugas					
Penerapan peran bidan, suami,/keluarga terhadap kesehatan mental ibu hamil, ibu bersalin dan ibu nifas					
Sub Capaian Pembelajaran Mata Kuliah					
1. Menelaah cara deteksi dini gangguan psikologi pada kehamilan, persalinan, dan nifas 2. Menganalisis peran dan tanggung jawab bidan memberikan dukungan terhadap kesehatan mental perempuan 3. Menganalisis peran dan tanggung jawab pasangan dan keluarga terhadap kesehatan mental					
Deskripsi Tugas					
Tugas bersifat kelompok Absen 1-4 tema persalinan Absen 5-8 tema nifas Absen 9-13 tema kehamilan Video diupload di youtube Mahasiswa mengumpulkan link video yang diupload ke youtube					
Metode Pengerjaan Tugas					
<i>Student Centered Learning</i>					

Bentuk Luaran	
Video	
Indikator, Kriteria dan Bobot Penilaian	
1. Ketepatan dalam membuat video yang berisi tentang peran bidan, suami, dan keluarga terhadap kesehatan mental ibu hamil, ibu bersalin dan ibu nifas 2. Ketepatan pengumpulan tugas 3. Bobot Penilaian 20%	
Jadwal Pelaksanaan	
Tugas diberikan pada Minggu ke-7 Perkuliahan dan dikumpulkan serta ditampilkan pada minggu ke-13 perkuliahan	Waktu/Durasi 5 Minggu
Lain-Lain yang Diperlukan	
-	-
Daftar Rujukan	
1. Idaningsih, A. 2021. <i>Psikologi Kebidanan</i> . Cirebon : Buku Penerbit Lovrinz 2. Pieter, H.Z., Lubis, N.L. 2013. <i>Pengantar Psikologi untuk Kebidanan</i> . Jakarta : Kencana 3. Rahayu, P.P., et al. 2021. <i>Pengantar Psikologi untuk Kebidanan</i> . Medan : Yayasan Kita Menulis 4. Sujianti, D.A. 2014. <i>Buku Ajar Psikologi Kebidanan</i> . Jakarta : Trans Info Media Susanti, Ni Nenggah. 2018. <i>Psikologi Kehamilan</i> . Jakarta : EGC	

RENCANA TUGAS MAHASISWA
TUGAS 2

	STIKES YOGYAKARTA PROGRAM STUDI SARJANA DAN PROFESI BIDAN				
RENCANA TUGAS MAHASISWA					
Mata Kuliah	PSIKOLOGI KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS				
Kode MK	SKB22010	SKS	2 SKS (T=2)	Semester	II (DUA)
Dosen Pengampu		Sulistyaningsih Prabawati, S.Si.T., M.Kes			
Penugasan Ke-		2			
Bentuk Penugasan					
Tugas kelompok contoh kasus mengenai dampak kehamilan, persalinan, dan nifas, terhadap kesehatan mental ibu.					
Judul Tugas					
Dampak kehamilan, persalinan, dan nifas terhadap kesehatan mental perempuan					
Sub Capaian Pembelajaran Mata Kuliah					
Mampu mengkorelasikan dampak kehamilan, persalinan, dan nifas terhadap status kesehatan mental perempuan					
Deskripsi Tugas					
Mahasiswa dibagi menjadi 3 kelompok (kehamilan, persalinan, dan nifas) mencari berita di majalah, surat kabar, atau web mengenai dampak kasus tsb terhadap status kesehatan mental ibu kemudian dibuat makalah dan dianalisis (Bab 1, 2, dan 3, huruf times new roman, size 12, rata justify). Makalah dikumpulkan dalam bentuk soft file dan hard file.					
Metode Pengerjaan Tugas					
<i>Student Centered Learning</i>					
Bentuk Luaran					
Makalah dan seminar					
Indikator, Kriteria dan Bobot Penilaian					
Kesesuaian dengan ketentuan penugasan Kcritical thingking dalam analisis Bobot 20%					

Jadwal Pelaksanaan	
Tugas diberikan pada Minggu ke-4 Perkuliahan dan dikumpulkan serta ditampilkan pada minggu ke-6 perkuliahan	Waktu/Durasi 2 Minggu
Lain-Lain yang Diperlukan	
-	-
Daftar Rujukan	
1. Idaningsih, A. 2021. <i>Psikologi Kebidanan</i>. Cirebon : Buku Penerbit Lovrinz 2. Pieter, H.Z., Lubis, N.L. 2013. <i>Pengantar Psikologi untuk Kebidanan</i>. Jakarta : Kencana 3. Rahayu, P.P., et al. 2021. <i>Pengantar Psikologi untuk Kebidanan</i>. Medan : Yayasan Kita Menulis 4. Sujianti, D.A. 2014. <i>Buku Ajar Psikologi Kebidanan</i>. Jakarta : Trans Info Media 5. Susanti, Ni Nengguh. 2018. <i>Psikologi Kehamilan</i>. Jakarta : EGC	

JADWAL TENTATIF
PSIKOLOGI DALAM KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS

Minggu ke	Hari , Tanggal	Jam	Materi	Dosen Pengajar	Keterangan
1	Rabu, 26 feb 2025		-Kontrak Perkuliahan -Adaptasi Psikologi dalam kehamilan	Fitria Melina, M.Kes	Luring
2	Rabu, 5 maret 2025		Adaptasi Psikologi dalam persalinan	Fitria Melina, M.Kes	Daring
3	Rabu, 12 maret 2025		Adaptasi Psikologi dalam nifas	Fitria Melina, M.Kes	Luring
4	Rabu, 19 maret 2025		Dampak kehamilan terhadap status kesehatan mental perempuan	Sulistyaningsih Prabawati, S.Si.T., M.Kes	Luring
5	Rabu, 26 maret 2025		Dampak persalinan terhadap status kesehatan mental perempuan	Sulistyaningsih Prabawati, S.Si.T., M.Kes	Luring
6	Rabu, 16 april 2025		Dampak nifas terhadap status kesehatan mental perempuan	Sulistyaningsih Prabawati, S.Si.T., M.Kes	Daring
7	Rabu, 23 april 2025		Sibling rivalry	Fitria Melina, M.Kes	Luring
8	Rabu, 30 april 2025		Deteksi dini gangguan psikologi pada kehamilan	Sulistyaningsih Prabawati, S.Si.T., M.Kes	Luring
UTS					
9	Rabu, 21 MEI 2025		Deteksi dini gangguan psikologi pada persalinan	Sulistyaningsih Prabawati, S.Si.T., M.Kes	Daring

10	Rabu, 28 mei 2025		Deteksi dini gangguan psikologi pada nifas	Sulistyaningsih Prabawati, S.Si.T., M.Kes	Luring
11	Rabu, 4 juni 2025		Peran dan tanggung jawab bidan memberikan dukungan terhadap kesehatan mental perempuan	Fitria Melina, M.Kes	Luring
12	Rabu, 11 juni 2025		Peran dan tanggung jawab pasangan dan keluarga terhadap kesehatan mental perempuan	Fitria Melina, M.Kes	Daring
13	Rabu, 18 juni 2025		Memerankan tokoh cerita tentang kesehatan mental pada kehamilan, persalinan dan nifas	Fitria Melina, M.Kes	Luring
14	Rabu, 25 juni 2025		Eksplorasi dampak adaptasi psikologi dalam ikatan kasih sayang (bounding attachment), pola pengasuhan anak sejak dini dan keluarga	Sulistyaningsih Prabawati, S.Si.T., M.Kes	Luring



STIKES Yogyakarta

Jalan. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta
Website : www.stikes-yogyakarta.ac.id/ e-Mail : stikesyo@gmail.com (<mailto:stikesyo@gmail.com>)
Telepon : (0274) 2870661

LAPORAN NILAI PERKULIAHAN MAHASISWA
Program Studi S1 Kebidanan
Periode 2024 Genap

Mata kuliah : PSIKOLOGI KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS

Kode Mata kuliah : SKB22010

Nama Kelas : A

SKS : 2

No	NIM	Nama Mahasiswa	UTS (35,00%)	UAS (40,00%)	tugas kelompok (25,00%)	Nilai	Grade	Lulus	Sunting KRS?	Info
1	245100046	SAFIRA NURINTAN SUCIANI	89.00	90.00	80.00	87.15	A	✓		
2	245100047	AMRIZONA ZAHRA CHANIA	88.00	87.00	80.00	85.60	A	✓		
3	245100048	HELSE SUSANA FEBIASTUTI	88.00	87.00	80.00	85.60	A	✓		
4	245100052	ANDIRA BUTON	91.00	90.00	80.00	87.85	A	✓		
5	245100055	ADE UNTARI DYAH AMANDA SARI	89.00	92.00	80.00	87.95	A	✓		
Rata-rata nilai kelas			89.00	89.20	80.00	86.83	A			

Pengisian nilai untuk kelas ini ditutup pada **Senin, 28 Juli 2025** oleh **0515058801**

Tanggal Cetak : Senin, 28 Juli 2025, 11:49:05

Paraf Dosen :

FITRIA MELINA SULISTYANINGSIH P



STIKES Yogyakarta

Jalan. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta

Website : www.stikes-yogyakarta.ac.id/ e-Mail : stikesyo@gmail.com (mailto:stikesyo@gmail.com)

Telepon : (0274) 2870661

JURNAL PERKULIAHAN KEBIDANAN 2024 GENAP

MATA KULIAH : PSIKOLOGI KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS

NAMA DOSEN : FITRIA MELINA

KREDIT/SKS : 2 SKS

KELAS : A

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
1	Rabu, 26 Februari 2025	11:00	12:40	06	Selesai	kontrak perkuliahan adaptasi psikologi dalam kehamilan (Fitria Melina, S.ST.,M.Kes)	kontrak perkuliahan adaptasi psikologi dalam kehamilan (Fitria Melina, S.ST.,M.Kes)	(5 / 5)	SULISTYANINGSIH P FITRIA MELINA	
2	Rabu, 5 Maret 2025	11:00	12:40	06	Selesai	Adaptasi Psikologi dalam persalinan (Fitria Melina, S.ST.,M.Kes)	Adaptasi Psikologi dalam persalinan (Fitria Melina, S.ST.,M.Kes)	(5 / 5)	SULISTYANINGSIH P FITRIA MELINA	
3	Rabu, 12 Maret 2025	11:00	12:40	06	Selesai	Adaptasi Psikologi dalam nifas (Fitria Melina, S.ST.,M.Kes)	Adaptasi Psikologi dalam nifas (Fitria Melina, S.ST.,M.Kes)	(5 / 5)	SULISTYANINGSIH P FITRIA MELINA	
4	Rabu, 19 Maret 2025	11:00	12:40	06	Selesai	Dampak kehamilan terhadap status kesehatan mental perempuan (Sulistyaningsih Prabawati, S.Si.T., M.Kes)	Dampak kehamilan terhadap status kesehatan mental perempuan (Sulistyaningsih Prabawati, S.Si.T., M.Kes)	(5 / 5)	SULISTYANINGSIH P FITRIA MELINA	
5	Rabu, 26 Maret 2025	11:00	12:40	06	Selesai	Dampak persalinan terhadap status kesehatan mental perempuan (Sulistyaningsih Prabawati, S.Si.T., M.Kes)	Dampak persalinan terhadap status kesehatan mental perempuan (Sulistyaningsih Prabawati, S.Si.T., M.Kes)	(5 / 5)	SULISTYANINGSIH P FITRIA MELINA	
6	Rabu, 16 April 2025	11:00	12:40	06	Selesai	Dampak nifas terhadap status kesehatan mental perempuan (Sulistyaningsih Prabawati, S.Si.T., M.Kes)	Dampak nifas terhadap status kesehatan mental perempuan (Sulistyaningsih Prabawati, S.Si.T., M.Kes)	(5 / 5)	SULISTYANINGSIH P FITRIA MELINA	
7	Rabu, 23 April 2025	11:00	12:40	06	Selesai	Sibling rivalry (Fitria Melina, SST.,M.Kes)	Sibling rivalry (Fitria Melina, SST.,M.Kes)	(5 / 5)	SULISTYANINGSIH P FITRIA MELINA	

8	Rabu, 30 April 2025	11:00	12:40	06	Selesai	Deteksi dini gangguan psikologi pada kehamilan (Sulistyaningsih P, S.SiT.,M.Kes)	Deteksi dini gangguan psikologi pada kehamilan (Sulistyaningsih P, S.SiT.,M.Kes)	(5 / 5)	SULISTYANINGSIH P FITRIA MELINA	
9	Kamis, 15 Mei 2025	11:00	12:40	06	Selesai	UTS (Fitria Melina, S.ST.,M.Kes dan Sulistyaningsih P, S.SiT.,M.Kes)	UTS (Fitria Melina, S.ST.,M.Kes dan Sulistyaningsih P, S.SiT.,M.Kes)	(5 / 5)	SULISTYANINGSIH P FITRIA MELINA	
10	Rabu, 21 Mei 2025	11:00	12:40	06	Selesai	Deteksi dini gangguan psikologi pada persalinan (Sulistyaningsih P, S.SiT.,M.Kes)	Deteksi dini gangguan psikologi pada persalinan (Sulistyaningsih P, S.SiT.,M.Kes)	(5 / 5)	SULISTYANINGSIH P FITRIA MELINA	
11	Jumat, 30 Mei 2025	11:00	12:40	07	Selesai	Deteksi dini gangguan psikologi pada nifas(Sulistyaningsih Prabawati, S.Si.T., M.Kes)	Deteksi dini gangguan psikologi pada nifas(Sulistyaningsih Prabawati, S.Si.T., M.Kes)	(5 / 5)	SULISTYANINGSIH P FITRIA MELINA	
12	Rabu, 4 Juni 2025	11:00	12:40	06	Selesai	Peran dan tanggung jawab bidan memberikan dukungan terhadap kesehatan mental perempuan (Fitria Melina, S.ST.,M.Kes)	Peran dan tanggung jawab bidan memberikan dukungan terhadap kesehatan mental perempuan (Fitria Melina, S.ST.,M.Kes)	(5 / 5)	SULISTYANINGSIH P FITRIA MELINA	
13	Rabu, 11 Juni 2025	11:00	12:40	06	Selesai	Peran dan tanggung jawab pasangan dan keluarga terhadap kesehatan mental perempuan (Fitria Melina, SST.,M.Kes)	Peran dan tanggung jawab pasangan dan keluarga terhadap kesehatan mental perempuan (Fitria Melina, SST.,M.Kes)	(5 / 5)	SULISTYANINGSIH P FITRIA MELINA	
14	Rabu, 18 Juni 2025	11:00	12:40	06	Selesai	Memerankan tokoh cerita tentang kesehatan mental pada kehamilan, persalinan dan nifas (Fitria Melina, SST.,M.Kes)	Memerankan tokoh cerita tentang kesehatan mental pada kehamilan, persalinan dan nifas (Fitria Melina, SST.,M.Kes)	(5 / 5)	SULISTYANINGSIH P FITRIA MELINA	
15	Rabu, 25 Juni 2025	11:00	12:40	06	Selesai	Eksplorasi dampak adaptasi psikologi dalam ikatan kasih sayang (bounding attachment), pola pengasuhan anak sejak dini dan keluarga (Sulistyaningsih Prabawati, S.Si.T., M.Kes)	Eksplorasi dampak adaptasi psikologi dalam ikatan kasih sayang (bounding attachment), pola pengasuhan anak sejak dini dan keluarga (Sulistyaningsih Prabawati, S.Si.T., M.Kes)	(5 / 5)	SULISTYANINGSIH P FITRIA MELINA	
16	Selasa, 15 Juli 2025	11:00	12:40	06	Selesai	UAS (Fitria Melina, SST.,M.Kes dan Sulistyaningsih P, S.SiT.,M.Kes)	UAS (Fitria Melina, SST.,M.Kes dan Sulistyaningsih P, S.SiT.,M.Kes)	(5 / 5)	SULISTYANINGSIH P FITRIA MELINA	

Dicetak oleh: FITRIA MELINA, pada 31 Juli 2025 10:55:30 WIB | stikesyogyakarta.sevimaplatfrom.com/siakad/rep_perkuliahan

Yogyakarta, 31 Juli 2025
Ketua Prodi Kebidanan

MITA MEILANI
NIDN 0523059401

