

# YAYASAN SAMODRA ILMU CENDEKIA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA

SK MENDIKNAS RI NO. 86/D/O/2009

Jln. Nitiakan Baru No. 69 Yogyakarta 55162 Telp. (0274) 2870661 Fax. 383560

Website: www.stikes-yogyakarta.ac.id Email: stikesyo@gmail.com

Program Studi • S1-Keperawatan • Profesi Ners • DIII-Kebidanan • S1 Administrasi Rumah Sakit • S1 Kebidanan

## SURAT – KEPUTUSAN

Nomor : 018.M/S1.BD/SK/Stikesyo/II/2024

### Tentang

### PENETAPAN TUGAS MENGAJAR DOSEN MATA KULIAH GIZI PADA REMAJA, IBU DAN ANAK PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2023/2024

#### KETUA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA

- Menimbang : a. Bahwa dalam pelaksanaan tugas pendidikan dan pengajaran program studi S1 Kebidanan STIKes Yogyakarta mata kuliah Gizi Pada Remaja, Ibu dan Anak untuk Semester Genap Tahun Akademik 2023/2024, perlu menetapkan Tugas Mengajar Dosen.
- b. Sehubungan dengan butir (a), maka perlu diterbitkan Surat Keputusan Ketua STIKes Yogyakarta
- Mengingat : a. Undang-Undang No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
- b. Peraturan Pemerintah No. 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi;
- c. Permendikbud RI No. 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
- d. SK. Mendiknas RI No. 86/D/O/2009 tentang ijin operasional STIKES Yogyakarta;
- e. SK Kemdikbudristek RI No. 456/E/O/2021 tentang Izin Pembukaan Program Studi S1 Kebidanan dan Profesi Bidan.

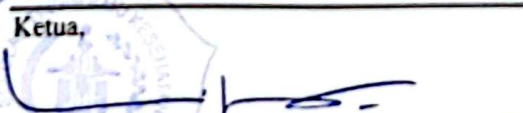
#### MEMUTUSKAN

- Menetapkan :  
Pertama : Penetapan Tugas Mengajar Dosen Mata Kuliah Gizi Pada Remaja, Ibu dan Anak Program Studi S1 Kebidanan STIKes Yogyakarta Semester Genap tahun akademik 2023/2024.
- Kedua : Menunjuk dan menetapkan nama-nama dosen mengajar Program Studi S1 Kebidanan untuk melaksanakan tugas pengajaran sesuai mata kuliah tersebut pada lampiran.
- Ketiga : Surat Keputusan ini berlaku selama satu semester pada Semester Genap Tahun Akademik 2023/2024, apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan di dalam penetapannya, maka akan diadakan perubahan dan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 22 Februari 2024

Ketua,

  
Sulistvaningsih Prabawati, S.SiT., M.Kes.

Lampiran SK:

Nomor : 018.M/S1.BD/SK/Stikesyo/II/2024

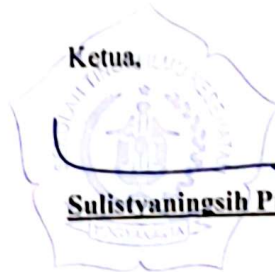
Tanggal : 22 Februari 2024

**T e n t a n g**  
**PENETAPAN TUGAS MENGAJAR DOSEN**  
**MATA KULIAH GIZI PADA REMAJA, IBU DAN ANAK**  
**PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA**  
**SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

---

Mata Kuliah	Smt	Nama Pengajar/Dosen	SKS	
			T	P
Gizi Pada Remaja, Ibu dan Anak	IV	Fitria Melina, S.ST.,M.Kes.	1	0.5
		Ina Kuswanti, S.Si.T.,M.Kes.	1	0.5

Ketua,



Sulistyaningsih Prabhawati, S.SiT., M.Kes.



**STIKES YOGYAKARTA**  
Jl. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta  
Telp. (0274) 373142, Fax. (0274) 383560  
Email: [stikesyo@gmail.com](mailto:stikesyo@gmail.com) Web: [www.stikes-yogyakarta.ac.id](http://www.stikes-yogyakarta.ac.id)

<b>No. Dokumen:</b> .....	<b>RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER</b>	<b>Revisi :</b> .....
<b>Tgl Berlaku:</b> .....		<b>Hal :</b> .....

Mata Kuliah (MK)	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (SKS)	Semester	Tanggal Penyusunan
<b>GIZI PADA REMAJA, IBU DAN ANAK</b>	SKB43006	-	3 SKS (2 SKS T, 1 SKS P)	IV (Empat)	Februari 2024
<b>Otorisasi</b>	Dosen PJMK		Ketua Program Studi		
	Ina Kuswanti, S.SiT., M.Kes		Mita Meilani, S.ST., M.Keb		
<b>Capaian Pembelajaran (CP)</b>	<b>Program Studi (CPL-Prodi)</b>				
	<b>Sikap</b> S9 : Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di dalam memberikan pelayanan dan asuhan kebidanan sesuai kewenangannya  <b>Pengetahuan</b> P1 : Menguasai konsep teoritis ilmu kebidanan, manajemen asuhan kebidanan, keputusan klinik, model praktik kebidanan, dan etika profesi secara mendalam P6 : Menguasai konsep teoritis gizi dalam siklus reproduksi perempuan secara umum				

	<p><b>Keterampilan Umum</b>          KU5 : Mampu mengambil keputusan secara tepat dalam konteks penyelesaian masalah di bidang keahliannya, berdasarkan hasil analisis informasi dan data.</p> <p><b>Keterampilan Khusus</b>          KK1 : Mampu mengaplikasikan keilmuan kebidanan dalam menganalisis masalah dan memberikan petunjuk dalam memilih alternatif pemecahan masalah pada lingkup praktik kebidanan meliputi asuhan pranikah, prakonsepsi, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, bayi, anak balita, anak prasekolah, kesehatan reproduksi (remaja, perempuan usia subur dan perimenopause) serta pelayanan Keluarga Berencana.          KK3 : Mampu mendemonstrasikan tatalaksana konsultasi, kolaborasi dan rujukan.          KK8 : Mampu mngembangkan KIE dan promosi kesehatan yang berhubungan dengan kesehatan perempuan pada tahap perkembangan siklus reproduksinya dengan menggunakan hasil riset dan teknologi informasi          KK12 : Mampu melakukan konseling dengan memberikan asuhan kebidanan yang berprinsip Respectful Women Care</p>
	<p><b>Mata Kuliah (CP-MK)</b>          Setelah menyelesaikan mata kuliah ini, mahasiswa mampu:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan konsep dasar ilmu gizi</li> <li>2. Memahami konsep gizi seimbang</li> <li>3. Menjelaskan konsep dasar mikro dan makro nutrisi</li> <li>4. Menguraikan hubungan nutrisi dengan kesehatan reproduksi dan masalahnya</li> <li>5. Menguraikan pengelolaan menu nutrisi pada wanita sesuai siklus kehidupannya</li> <li>6. Memberikan pendidikan Kesehatan mengenai gizi pada remaja, ibu dan anak dengan pendekatan RWC</li> </ol>
<p><b>Deskripsi Mata Kuliah</b></p>	<p>Mata kuliah ini memberikan kemampuan kepada mahasiswa untuk memahami konsep dasar ilmu gizi dan hubungan nutrisi dengan kesehatan reproduksi selama daur kehidupan perempuan.</p>
<p><b>Referensi</b></p>	<p><b>Utama</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Suparisa, Bakri, Fajar, 2002 Penilaian status gizi,EGC, Jakarta</li> <li>2. Suhardjo, 2005, Perencanaan Pangan dan Gizi, Bumi Aksara,Bogor</li> <li>3. PPSDM, 2017, Bhan Ajar Gizi,Gizi Dalam Daur Kehidupan, Jakarta</li> <li>4. Siti Maryam.2015.Gizi dalam Kesehatan Reproduksi.Jakarta;EGC</li> </ol>

	<p>5. Paath, E dkk. 2005. Gizi Dalam kesehatan Reproduksi. Jakarta; EGC</p> <p>6. Judy More, 2014, Gizi Bayi Anak dan Remaja. Yogyakarta: Pustaka Pelajar</p> <p><b>Pendukung</b></p> <p>1. Kemenkes RI. Modul Konseling Pemberian Makan Bayi dan Anak;2018</p> <p>2. Yuniastuti, A., 2008., Gizi dan Kesehatan, Graha Ilmu</p> <p>3. Arisman, M.B., 2010. Gizi Dalam Daur Kehidupan. EGC. Jakarta</p> <p>4. Dan buku-buku lain yang sesuai dengan materi</p>
<b>Media Pembelajaran</b>	<p><i>Hardware :</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Leptop</li> <li>2. Hand phone</li> <li>3. LCD</li> <li>4. Mic/ Pengeras Suara</li> <li>5. Kertas Flip Chart</li> </ol> <p><i>Software :</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zoom meeting</li> <li>2. Ms. Word</li> <li>3. Ms. Power Point</li> <li>4. Google Form</li> </ol>
<b>Dosen Pengampu</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ina Kuswanti, S.Si.T., M.Kes  1 SKS Teori = 1sks x 14 minggu x 50 menit = 700 menit ( 7 x (2x50 menit))  0,5 SKS Praktikum = 0,5 x 14 minggu x 170 menit = 1.190 menit (7x (1x170 menit))</li> <li>2. Fitria Melina, SST., M.Kes  1 SKS Teori = 1sks x 14 minggu x 50 menit = 700 menit ( 7 x (2x50 menit))  0,5 SKS Praktikum = 0,5 x 14 minggu x 170 menit = 1.190 menit (7x (1x170 menit))</li> </ol>
<b>Penilaian Akhir</b>	<p>Teori</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. UTS 20%</li> <li>2. UAS 25%</li> <li>3. Penugasan 20%</li> <li>4. Kuis 10%</li> <li>5. Praktikum 25%</li> </ol>
<b>Mata Kuliah Prasyarat</b>	-

Min ggu Ke-	Kemampuan Akhir yang diharapkan	Bahan Kajian (Materi Pembelajaran)	Bentuk dan Metode Pembelajaran (Estimasi Waktu)		Media Pembelaj aran	Pengalaman Belajar	Penilaian			Dosen
			Daring (4)	Luring (5)			(6)	(7)	Indikator (8)	
1	Memahami Konsep Dasar Ilmu Gizi	Konsep Dasar Ilmu Gizi: 1. Pengertian Ilmu Gizi 2. Konsep Dasar Gizi 3. Ruang Lingkup Ilmu Gizi 4. Sejarah Ilmu Gizi 5. Fungsi Zat Gizi 6. Pengelompokan Zat Gizi	-Ceramah -Diskusi -Tanya Jawab T:(2x50 menit) P:(1x170 menit)	-	-Aplikasi Zoom -Leptop -Ms. Power point	Mampu memahami konsep dasar ilmu gizi melalui diskusi dan Tanya jawab	Mampu menjelask an konsep dasar ilmu gizi	Ketepatan menjelask an konsep dasar ilmu gizi	5%	IK
	Memahami Konsep gizi seimbang	Konsep Gizi Seimbang: 1. Konsep Gizi seimbang 2. Pedoman umum Gizi Seimbang (PUGS) 3. Prinsip Menu Seimbang 4. Faktor -faktor yang mempengaruhi Peny sunan Menu 5. Pengukuran serta penyajian pada makanan	-Ceramah -Diskusi -Tanya Jawab T:(2x50 menit)	-Diskusi -Tanya Jawab T:(2x50 menit)	- Aplikasi Zoom -Leptop -Ms. Power point	Mampu memahami Konsep gizi seimbang diskusi dan Tanya jawab	Mampu menjelask an konsep gizi seimbang	Ketepatan dalam menjelask an konsep gizi seimbang	10%	FM

2	Memahami Konsep gizi seimbang	<p>Konsep Gizi Seimbang:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Konsep Gizi seimbang</li> <li>2. Pedoman umum Gizi Seimbang (PUGS)</li> <li>3. Prinsip Menu Seimbang</li> <li>4. Faktor -faktor yang mempengaruhi Penyusunan Menu</li> <li>5. Pengukuran serta penyajian pada makanan</li> </ol>	<p>-Ceramah -Diskusi -Tanya Jawab T:(2x50 menit)</p>	<p>-Diskusi -Tanya Jawab T:(2x50 menit)</p>	<p>- Aplikasi Zoom -Leptop -Ms. Power point</p>	Mampu memahami Konsep gizi seimbang diskusi dan Tanya jawab	Mampu menjelaskan konsep gizi seimbang	Ketepatan dalam menjelaskan konsep gizi seimbang	10%	FM
	Memahami Konsep dasar mikro dan makro nutrisi	<p>Konsep dasar mikro dan makro nutrisi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengertian gizi makro dan mikro</li> <li>2. Macam-macam gizi makro dan mikro</li> <li>3. Penyakit akibat kekurangan gizi makro dan mikro</li> </ol>		<p>-Ceramah -Analisis Video -Diskusi Interaktif T:(4x50 menit)</p>	<p>-LCD Proyektor -Leptop -Microfon -Ms. Power Point</p>	Mampu Memahami Konsep dasar mikro dan makro nutrisi melalui diskusi dan tanya jawab	Mampu Memahami konsep dasar mikro dan makro nutrisi	Ketepatan Memahami konsep dasar mikro dan makro nutrisi	5%	IK
	Hubungan nutrisi dengan kesehatan reproduksi	<p>Gizi seimbang bagi ibu hamil:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prinsip gizi seimbang pada ibu hamil dan janin</li> <li>2. Gizi seimbang bagi ibu hamil</li> <li>3. Kebutuhan gizi ibu hamil</li> <li>4. Zat gizi yang dibutuhkan janin dan</li> </ol>		<p>-Ceramah -Studi kasus -Diskusi T:(2x50 menit) P:(1x170 menit)</p>	<p>-LCD Proyektor -Leptop -Microfon -Ms. Power Point</p>	Mampu menjelaskan gizi seimbang bagi ibu hamil melalui penjelasan saat diskusi dan tanya jawab.	Mampu menjelaskan gizi seimbang bagi ibu hamil.	Ketepatan dalam menjelaskan gizi seimbang bagi ibu hamil.	10%	FM

		<p>kandungan</p> <p>5. Faktor -faktor yang mempengaruhi kebutuhan gizi ibu hamil</p> <p>6. Faktor -faktor yang mempengaruhi kebutuhan gizi Janin</p> <p>7. Kebutuhan Zat Gizi Ibu hamil dengan gangguan</p>								
3	Memahami Konsep dasar mikro dan makro nutrisi	<p>Konsep dasar mikro dan makro nutrisi:</p> <p>1. Pengertian gizi makro dan mikro</p> <p>2. Macam-macam gizi makro dan mikro</p> <p>3. Penyakit akibat kekurangan gizi makro dan mikro</p>		<p>-Ceramah</p> <p>-Analisis Video</p> <p>-Diskusi Interaktif</p> <p>T:(4x50 menit)</p>	<p>-LCD Proyektor</p> <p>-Leptop</p> <p>-Microfon</p> <p>-Ms. Power Point</p>	Mampu Memahami Konsep dasar mikro dan makro nutrisi melalui diskusi dan tanya jawab	Mampu Memahami konsep dasar mikro dan makro nutrisi	Ketepatan Memahami konsep dasar mikro dan makro nutrisi	5%	IK
	Hubungan nutrisi dengan kesehatan reproduksi	<p>Gizi seimbang bagi Remaja:</p> <p>1. Konsep gizi seimbang bagi remaja</p> <p>2. Kebutuhan gizi bagi remaja</p> <p>3. Faktor yang mempengaruhi kebutuhan gizi remaja</p> <p>4. Pengaruh status gizi terhadap sistem reproduksi remaja</p>	<p>-Cerama</p> <p>-Diskusi</p> <p>T:(2x50 menit)</p> <p>P:(1x170 menit)</p>	<p>-LCD Proyektor</p> <p>-Leptop</p> <p>-Microfon</p> <p>-Ms. Power Point</p>	Mampu menjelaskan gizi seimbang bagi remaja dan dewasa melalui penjelasan saat diskusi dan tanya jawab.	Mampu menjelaskan gizi seimbang bagi remaja dan dewasa..	Ketepatan dalam menjelaskan gizi seimbang bagi remaja dan dewasa..	10%	IK	



		<p>Gizi pada Dewasa:</p> <p>5. Kebutuhan gizi pada dewasa</p> <p>6. Faktor yang mempengaruhi kebutuhan gizi dewasa</p>								
	<p>Hubungan nutrisi dengan kesehatan reproduksi</p>	<p>Gizi seimbang bagi ibu hamil:</p> <p>1. Prinsip gizi seimbang pada ibu hamil dan janin</p> <p>2. Gizi seimbang bagi ibu hamil</p> <p>3. Kebutuhan gizi ibu hamil</p> <p>4. Zat gizi yang dibutuhkan janin dan kandungan</p> <p>5. Faktor -faktor yang mempengaruhi kebutuhan gizi ibu hamil</p> <p>6. Faktor -faktor yang mempengaruhi kebutuhan gizi Janin</p> <p>7. Kebutuhan Zat Gizi Ibu hamil dengan gangguan</p>		<p>-Cerama</p> <p>-Studi kasus</p> <p>-Diskusi</p> <p>T:(2x50 menit)</p> <p>P:(1x170 menit)</p>	<p>-LCD</p> <p>Proyektor</p> <p>-Leptop</p> <p>-Microfon</p> <p>-Ms. Power Point</p>	<p>Mampu menjelaskan gizi seimbang bagi ibu hamil melalui penjelasan saat diskusi dan tanya jawab.</p>	<p>Mampu menjelaskan gizi seimbang bagi ibu hamil.</p>	<p>Ketepatan dalam menjelaskan gizi seimbang bagi ibu hamil.</p>	10%	FM
4	<p>Hubungan nutrisi dengan</p>	<p>Gizi seimbang bagi Remaja:</p> <p>1. Konsep gizi seimbang bagi remaja</p>		<p>-Cerama</p> <p>-Diskusi</p> <p>T:(2x50 menit)</p>	<p>-LCD</p> <p>Proyektor</p> <p>-Leptop</p> <p>-Microfon</p>	<p>Mampu menjelaskan gizi seimbang bagi remaja</p>	<p>Mampu menjelaskan gizi seimbang</p>	<p>Ketepatan dalam menjelaskan gizi</p>	10%	IK

	kesehatan reproduksi	<p>2. Kebutuhan gizi bagi remaja</p> <p>3. Faktor yang mempengaruhi kebutuhan gizi remaja</p> <p>4. Pengaruh status gizi terhadap sistem reproduksi remaja</p> <p>Gizi pada Dewasa:</p> <p>5. Kebutuhan gizi pada dewasa</p> <p>6. Faktor yang mempengaruhi kebutuhan gizi dewasa</p>		P:(1x170 menit)	-Ms. Power Point	dan dewasa melalui penjelasan saat diskusi dan tanya jawab.	bagi remaja dan dewasa..	seimbang bagi remaja dan dewasa..		
	Hubungan nutrisi dengan kesehatan reproduksi	<p>Gizi seimbang bagi bayi:</p> <p>1. Gizi seimbang pada bayi</p> <p>2. Prinsip Gizi pada bayi</p> <p>3. Macam -macam makanan bagi bayi</p> <p>4. Faktor yang mempengaruhi pemberian makanan pada bayi</p> <p>5. Pengaruh status gizi terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi</p> <p>6. Masalah Gizi pada bayi</p> <p>7. Indikator pengukuran</p>		-Ceramah -Studi kasus -Diskusi T:(2x50 menit) (1x170 menit)	-LCD Proyektor -Leptop -Microfon -Ms. Power Point	Mampu menjelaskan gizi seimbang bagi ibu bayi melalui penjelasan saat diskusi dan tanya jawab.	Mampu menjelaskan gizi seimbang bagi ibu bayi.	Ketepatan dalam menjelaskan gizi seimbang bagi bayi .	10%	FM

		status gizi pada bayi								
5	Hubungan nutrisi dengan kesehatan reproduksi	Gizi seimbang bagi ibu nifas: 1. Konsep gizi seimbang bagi ibu menyusui 2. Kebutuhan gizi bagi ibu menyusui 3. Menyusun menu seimbang untuk ibu menyusui		-Ceramah -Diskusi T:(2x50 menit) (1x170 menit)	-LCD Proyektor -Leptop -Microfon -Ms. Power Point	Mampu menjelaskan gizi seimbang bagi ibu nifas melalui penjelasan saat diskusi dan tanya jawab.	Mampu menjelaskan gizi seimbang bagi ibu nifas.	Ketepatan dalam menjelaskan gizi seimbang bagi ibu nifas.	10%	IK
	Hubungan nutrisi dengan kesehatan reproduksi	Gizi seimbang bagi fertilitas dan anemia 1. Zat gizi pendukung fertilitas 2. Peran zat gizi untuk fertilitas dan pencegahan kemandulan 3. Hubungan status gizi dengan menarche 4. Hubungan gizi dengan menstruasi dan prinsip diet pada penderita pramenstruasi sindrom	-Ceramah -Diskusi -T:(2x50 menit)	-Ceramah -Diskusi (1x170 menit)	-LCD Proyektor -Leptop -Microfon -Ms. Power Point	Mampu menjelaskan gizi seimbang bagi ibu bayi melalui penjelasan saat diskusi dan tanya jawab.	Mampu menjelaskan gizi seimbang bagi ibu bayi.	Ketepatan dalam menjelaskan gizi seimbang bagi bayi .	10%	FM
6	Hubungan nutrisi dengan kesehatan reproduksi	Gizi seimbang bagi fertilitas dan anemia 1. Zat gizi pendukung fertilitas 2. Peran zat gizi untuk fertilitas dan pencegahan	-Ceramah -Diskusi -T:(2x50 menit)	-Ceramah -Diskusi (1x170 menit)	-LCD Proyektor -Leptop -Microfon -Ms. Power Point	Mampu menjelaskan gizi seimbang bagi ibu bayi melalui penjelasan saat diskusi	Mampu menjelaskan gizi seimbang bagi ibu bayi.	Ketepatan dalam menjelaskan gizi seimbang bagi bayi .	10%	FM

		<p>kemandulan</p> <p>3. Hubungan status gizi dengan menarche</p> <p>4. Hubungan gizi dengan menstruasi dan prinsip diet pada penderita pramenstruasi sindrom</p>				dan tanya jawab.				
6	Hubungan nutrisi dengan kesehatan reproduksi	<p>Gizi seimbang bagi balita</p> <p>1. Karakteristik Balita</p> <p>2. Prinsip Gizi pada Balita</p> <p>3. Kebutuhan gizi pada balita</p> <p>4. Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan balita</p> <p>5. Pengaruh status gizi balita</p> <p>6. Masalah gizi pada balita</p> <p>7. Indikator pengukuran status gizi pada balita</p>		<p>-Ceramah</p> <p>-metode Jigsaw</p> <p>-Diskusi</p> <p>T:(2x50 menit)</p> <p>(1x170 menit)</p>	<p>-LCD Proyektor</p> <p>-Leptop</p> <p>-Microfon</p> <p>-Ms. Power Point</p>	Mampu menjelaskan gizi seimbang bagi ibu balita melalui penjelasan saat diskusi dan tanya jawab.	Mampu menjelaskan gizi seimbang bagi ibu balita.	Ketepatan dalam menjelaskan gizi seimbang bagi balita .	10%	IK
	Menguraikan Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya	<p>Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya</p> <p>a. Menyusun menu seimbang</p> <p>1) Ibu hamil</p> <p>2) Ibu menyusui</p> <p>3) bayi dan balita</p>	-	<p>-Studi Kasus</p> <p>-Analisis Video</p> <p>-Metode jigsaw</p> <p>-Diskusi</p>	<p>-LCD Proyektor</p> <p>-Leptop</p> <p>-Mic</p> <p>-Ms. Power point</p> <p>-Video</p>	Menguraikan Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya melalui analisis	Mampu Menguraikan Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita	Ketepatan menguraikan Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita	10%	FM

		<p>4) remaja dan dewasa</p> <p>b. Prinsip diit ibu hamil dengan Anemia</p> <p>c. Prinsip diit ibu hamil dengan Fertilitas</p> <p>d. Prinsip diit ibu hamil hyperemesis</p> <p>e. Prinsip diit pada Pre - eklampsia dan Eklampsia</p> <p>f. Prinsip diit ibu hamil dengan Diabetes Melitus</p> <p>g. Prinsip diit ibu hamil dengan Obesitas</p>		T:(4x50 menit) (4x170 menit)		video, diskusi dan tanya jawab	sesuai siklus kehidupannya	sesuai siklus kehidupannya		
7	Hubungan nutrisi dengan kesehatan reproduksi	<p>Gizi seimbang bagi balita</p> <p>1. Karakteristik Balita</p> <p>2. Prinsip Gizi pada Balita</p> <p>3. Kebutuhan gizi pada balita</p> <p>4. Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan balita</p> <p>5. Pengaruh status gizi balita</p> <p>6. Masalah gizi pada balita</p> <p>7. Indikator pengukuran status gizi pada balita</p>		-Ceramah -metide Jigsaw -Diskusi T:(2x50 menit) (1x170 menit)	-LCD Proyektor -Leptop -Microfon -Ms. Power Point	Mampu menjelaskan gizi seimbang bagi ibu balita melalui penjelasan saat diskusi dan tanya jawab.	Mampu menjelaskan gizi seimbang bagi ibu balita.	Ketepatan dalam menjelaskan gizi seimbang bagi balita .	10%	IK

	<p>Menguraikan Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya</p> <p>a</p>	<p>Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya</p> <p>a. Menyusun menu seimbang</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Ibu hamil</li> <li>2) Ibu menyusui</li> <li>3) bayi dan balita</li> <li>4) remaja dan dewasa</li> </ol> <p>b. Prinsip diit ibu hamil dengan Anemia</p> <p>c. Prinsip diit ibu hamil dengan Fertilitas</p> <p>d. Prinsip diit ibu hamil hyperemesis</p> <p>e. Prinsip diit pada Pre - eklampsia dan Eklampsia</p> <p>f. Prinsip diit ibu hamil dengan Diabetes Melitus</p> <p>g. Prinsip diit ibu hamil dengan Obesitas</p>	<p>-</p>	<p>-Studi Kasus</p> <p>-Analisis Video</p> <p>-Metode jigsaw</p> <p>-Diskusi</p> <p>T:(4x50 menit)</p> <p>(4x170 menit)</p>	<p>-LCD Proyektor</p> <p>-Leptop</p> <p>-Mic</p> <p>-Ms. Power point</p> <p>-Video</p>	<p>Menguraikan Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya melalui analisis video, diskusi dan tanya jawab</p>	<p>Mampu Menguraikan Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya</p>	<p>Ketepatan menguraikan Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya</p>	<p>10%</p>	<p>FM</p>
	<p>Memberikan pendidikan Kesehatan mengenai gizi pada remaja, ibu dan anak dengan</p>	<p>Pendidikan kesehatan tentang gizi meliputi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyusun menu</li> <li>2. Memilih bahan makanan</li> <li>3. Mengelola bahan makanan</li> <li>4. Menyajikan makanan</li> </ol>	<p>-Ceramah</p> <p>T:(2x50)</p>	<p>-Studi Kasus</p> <p>-Analisis Video</p> <p>-Metode jigsaw</p> <p>-Diskusi</p>	<p>-Leptop</p> <p>-HP</p> <p>-Ms. Power point</p> <p>Zoom Meeting</p> <p>-Video</p>	<p>Mampu Memberikan pendidikan Kesehatan mengenai gizi pada remaja, ibu dan anak</p>	<p>Mampu Memberikan pendidikan Kesehatan mengenai gizi pada</p>	<p>Ketepatan dalam menjelaskan tentang menyusun menu, memilih bahan</p>	<p>10%</p>	<p>IK</p>

	pendekatan RWC	5. Tindak lanjut hasil pendidikan kesehatan		(3x170 menit)		dengan pendekatan RWC	remaja, ibu dan anak dengan pendekatan RWC	makanan, mengelola bahan makanan dan penyajian makanan pada remaja, ibu dan anak		
<b>UJIAN TENGAH SEMESTER</b>										
9	Menguraikan Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya	<p>Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya</p> <p>a. Menyusun menu seimbang</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Ibu hamil</li> <li>2) Ibu menyusui</li> <li>3) bayi dan balita</li> <li>4) remaja dan dewasa</li> </ol> <p>b. Prinsip diit ibu hamil dengan Anemia</p> <p>c. Prinsip diit ibu hamil dengan Fertilitas</p> <p>d. Prinsip diit ibu hamil hyperemesis</p> <p>e. Prinsip diit pada Pre - eklampsia dan Eklampsia</p> <p>f. Prinsip diit ibu hamil</p>	-	<p>-Studi Kasus</p> <p>-Analisis Video</p> <p>-Metode jigsaw</p> <p>-Diskusi T:(4x50 menit)</p> <p>(4x170 menit)</p>	<p>-LCD Proyektor</p> <p>-Leptop</p> <p>-Mic</p> <p>-Ms. Power point</p> <p>-Video</p>	Menguraikan Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya melalui analisis video, diskusi dan tanya jawab	Mampu Menguraikan Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya	Ketepatan menguraikan Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya	10%	FM

		dengan Diabetes Melitus g. Prinsip diet ibu hamil dengan Obesitas								
	Memberikan pendidikan Kesehatan mengenai gizi pada remaja, ibu dan anak dengan pendekatan RWC	Pendidikan kesehatan tentang gizi meliputi 1. Menyusun menu 2. Memilih bahan makanan 3. Mengelola bahan makanan 4. Menyajikan makanan 5. Tindak lanjut hasil pendidikan kesehatan	-Ceramah T:(2x50)	-Studi Kasus -Analisis Video -Metode jigsaw -Diskusi (3x170 menit)	-Leptop -HP -Ms. Power point Zoom Meeting -Video	Mampu Memberikan pendidikan Kesehatan mengenai gizi pada remaja, ibu dan anak dengan pendekatan RWC	Mampu Memberikan pendidikan Kesehatan mengenai gizi pada remaja, ibu dan anak dengan pendekatan RWC	Ketepatan dalam menjelaskan tentang menyusun menu, memilih bahan makanan, mengelola bahan makanan dan penyajian makanan pada remaja, ibu dan anak	10%	IK
10	Menguraikan Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya	Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya a. Menyusun menu seimbang 1) Ibu hamil 2) Ibu menyusui 3) bayi dan balita 4) remaja dan	-	-Studi Kasus -Analisis Video -Metode jigsaw -Diskusi T:(4x50 menit)	-LCD Proyektor -Leptop -Mic -Ms. Power point -Video	Menguraikan Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya melalui analisis video, diskusi	Mampu Menguraikan Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai	Ketepatan menguraikan Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai	10%	FM



		<p>dewasa</p> <p>b. Prinsip diet ibu hamil dengan Anemia</p> <p>c. Prinsip diet ibu hamil dengan Fertilitas</p> <p>d. Prinsip diet ibu hamil hyperemesis</p> <p>e. Prinsip diet pada Pre - eklampsia dan Eklampsia</p> <p>f. Prinsip diet ibu hamil dengan Diabetes Melitus</p> <p>g. Prinsip diet ibu hamil dengan Obesitas</p>		(4x170 menit)		dan tanya jawab	siklus kehidupannya	siklus kehidupannya		
Memberikan pendidikan Kesehatan mengenai gizi pada remaja, ibu dan anak dengan pendekatan RWC	<p>Pendidikan kesehatan tentang gizi meliputi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyusun menu</li> <li>2. Memilih bahan makanan</li> <li>3. Mengelola bahan makanan</li> <li>4. Menyajikan makanan</li> <li>5. Tindak lanjut hasil pendidikan kesehatan</li> </ol>	-Ceramah T:(2x50)	-Studi Kasus -Analisis Video -Metode jigsaw -Diskusi (3x170 menit)	-Leptop -HP -Ms. Power point Zoom Meeting -Video	Mampu Memberikan pendidikan Kesehatan mengenai gizi pada remaja, ibu dan anak dengan pendekatan RWC	Mampu Memberikan pendidikan Kesehatan mengenai gizi pada remaja, ibu dan anak dengan pendekatan RWC	Ketepatan dalam menjelaskan tentang menyusun menu, memilih bahan makanan, mengelola bahan makanan dan penyajian makanan pada remaja,	10%	IK	

								ibu dan anak		
11	Menguraikan Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya	<p>Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya</p> <p>a. Menyusun menu seimbang</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Ibu hamil</li> <li>2) Ibu menyusui</li> <li>3) bayi dan balita</li> <li>4) remaja dan dewasa</li> </ol> <p>b. Prinsip diit ibu hamil dengan Anemia</p> <p>c. Prinsip diit ibu hamil dengan Fertilitas</p> <p>d. Prinsip diit ibu hamil hyperemesis</p> <p>e. Prinsip diit pada Pre - eklampsia dan Eklampsia</p> <p>f. Prinsip diit ibu hamil dengan Diabetes Melitus</p> <p>g. Prinsip diit ibu hamil dengan Obesitas</p>	-	<p>-Studi Kasus</p> <p>-Analisis Video</p> <p>-Metode jigsaw</p> <p>-Diskusi T:(4x50 menit) (4x170 menit)</p>	<p>-LCD Proyektor</p> <p>-Leptop</p> <p>-Mic</p> <p>-Ms. Power point</p> <p>-Video</p>	Menguraikan Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya melalui analisis video, diskusi dan tanya jawab	Mampu Menguraikan Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya	Ketepatan menguraikan Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya	10%	FM
UJIAN AKHIR SEMESTER										

**JADWAL TENTATIF**  
**GIZI PADA REMAJA, IBU DAN ANAK**  
**MAHASISWA SEMESTER 1V PRODI S1 KEBIDANAN**

Jumlah SKS : 3SKS (2SKS T, 1SKS P)

Dosen Pengampu : Ina Kuswanti, S.Si.T., M.Kes (1 SKS T, 0,5 SKS P)

Fitria Melina SST., M.Kes (1,5 SKS T, 0,5 SKS P)

<b>Minggu Ke</b>	<b>Hari, Tanggal Jam</b>	<b>Jam</b>	<b>Materi</b>	<b>Sistem Pembelajaran</b>	<b>Metode Pembelajaran</b>	<b>Dosen</b>
1	Senin, 26 Februari 2024	13.00-14.40	Konsep dasar ilmu gizi	Daring	-Ceramah -Diskusi -Tanya Jawab T:(2x50 menit)	Ina Kuswanti, S.SiT., M.Kes
	Rabu, 28 Februari 2024	09.00-10.40	Konsep dasar ilmu gizi	Daring	-Metode Jigsaw -Diskusi -Tanya Jawab P:(1x170 menit)	Ina Kuswanti, S.SiT., M.Kes
	Jumat, 1 Maret 2024	11.00-12.40	Konsep Gizi Seimbang	Luring	-Ceramah -Diskusi Interaktif T:(2x50 menit)	Fitria Melina SST., M.Kes
2	Senin, 4 Maret 2024	13.00-14.40	Konsep dasar mikro dan makro nutrisi	Luring	-Ceramah -Diskusi T:(2x50 menit)	Ina Kuswanti, S.SiT., M.Kes
	Rabu, 6 Maret 2024	09.00-10.40	Konsep Gizi Seimbang	Daring	-Ceramah -Diskusi -Tanya Jawab T:(2x50 menit)	Fitria Melina SST., M.Kes

	Jumat, 8 Maret 2024	11.00-12.40	Gizi seimbang bagi ibu hamil	Luring	-Ceramah -Diskusi -Tanya Jawab T:(2x50 menit)	Fitria Melina SST., M.Kes
3	Senin, 11 Maret 2024	13.00-14.40	Konsep dasar mikro dan makro nutrisi	Luring	-Ceramah -Diskusi -Tanya Jawab T:(2x50 menit)	Ina Kuswanti, S.Si.T., M.Kes
	Rabu, 13 Maret 2024	09.00-10.40	Gizi Seimbang bagi remaja dan dewasa	Luring	-Ceramah -Diskusi -Tanya Jawab T:(2x50 menit)	Ina Kuswanti, S.Si.T., M.Kes
	Jumat, 15 Maret 2024	13.00-14.40	Gizi seimbang bagi ibu hamil	Luring	-Ceramah -Studi kasus -Diskusi -Tanya Jawab P:(1x170 menit)	Fitria Melina SST., M.Kes
4	Senin, 18 Maret 2024	13.00-14.40	Gizi Seimbang bagi remaja dan dewasa	Luring	-Metode Jigsaw -Diskusi interaktif P:(1x170 menit)	Ina Kuswanti, S.Si.T., M.Kes
	Rabu, 20 Maret 2024	09.00-10.40	Gizi seimbang bagi bayi	Luring	-Ceramah -Diskusi -Tanya Jawab T:(2x50 menit)	Fitria Melina SST., M.Kes
	Jumat, 22 Maret 2024	11.00-12.40	Gizi seimbang bagi bayi	Luring	-Metode Jigsaw -Diskusi interaktif P:(1x170 menit)	Fitria Melina SST., M.Kes
5	Senin, 25 Maret 2024	13.00-14.40	Gizi seimbang bagi ibu nifas	Luring	-Ceramah -Diskusi -Tanya Jawab T:(2x50 menit)	Ina Kuswanti, S.Si.T., M.Kes

	Rabu, 27 Maret 2024	09.00- 10.40	Gizi seimbang bagi ibu nifas	Luring	-Studi kasus -Diskusi P: (1x170 menit)	Ina Kuswanti, S.Si.T., M.Kes
	Jumat, 29 Maret 2024	11.00- 12.40	Gizi seimbang bagi fertilitas dan anemia	Daring	-Ceramah -Diskusi -Tanya Jawab T:(2x50 menit)	Fitria Melina SST., M.Kes
6	Senin, 1 April 2024	13.00- 14.40	Gizi seimbang bagi balita	Daring	-Ceramah -Diskusi -Tanya Jawab T:(2x50 menit)	Ina Kuswanti, S.Si.T., M.Kes
	Rabu, 3 April 2024	09.00- 10.40	Gizi seimbang bagi fertilitas dan anemia	Luring	-Diskusi -Tanya Jawab P:(1x170 menit)	Fitria Melina SST., M.Kes
	Jumat, 5 April 2024	11.00- 12.40	Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya	Luring	-Ceramah -Diskusi -Tanya Jawab T:(2x50 menit)	Fitria Melina SST., M.Kes
7	Senin, 22 April 2024	13.00- 14.40	Gizi seimbang bagi balita	Daring	-Ceramah -Metode jigsaw -Diskusi P:(1x170 menit)	Ina Kuswanti, S.Si.T., M.Kes
	Rabu, 24 April 2024	09.00- 10.40	Pendidikan kesehatan tentang gizi	Luring	-Ceramah -Diskusi -Tanya Jawab T:(2x50 menit)	Ina Kuswanti, S.Si.T., M.Kes
	Jumat, 27 April 2024	11.00- 12.40	Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya	Luring	-Ceramah -Diskusi -Tanya Jawab T:(2x50 menit)	Fitria Melina SST., M.Kes

**UJIAN TENGAH SEMESTER**

9	Senin, 13 Mei 2024	13.00-14.40	Pendidikan kesehatan tentang gizi	Daring	-Studi kasus -Metode Jigsaw -Presentasi/ seminar (1x170 menit)	Ina Kuswanti, S.Si.T., M.Kes
	Rabu, 15 Mei 2024	11.00-12.40	Pendidikan kesehatan tentang gizi	Luring	-Studi kasus -Metode Jigsaw -Presentasi/ seminar (1x170 menit)	Ina Kuswanti, S.Si.T., M.Kes
	Jumat, 17 Mei 2024	11.00-12.40	Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya	Luring	-Studi kasus -Metode Jigsaw -Presentasi/ seminar (1x170 menit)	Fitria Melina SST., M.Kes
10	Senin, 20 Mei 2024	13.00-14.40	Pendidikan kesehatan tentang gizi	Daring	-Studi kasus -Metode Jigsaw -Presentasi/ seminar (1x170 menit)	Ina Kuswanti, S.Si.T., M.Kes
	Rabu, 22 Mei 2024	09.00-10.40	Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya	luring	-Studi kasus -Metode Jigsaw -Presentasi/ seminar (1x170 menit)	Fitria Melina SST., M.Kes
	Jumat, 24 Mei 2024	11-12.40	Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya	Luring	-Studi kasus -Metode Jigsaw -Presentasi/ seminar (1x170 menit)	Fitria Melina SST., M.Kes
11	Rabu, 22 Mei 2024	Menyesuaikan	Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya	Luring	-Studi kasus -Metode Jigsaw -Presentasi/ seminar (1x170 menit)	Fitria Melina SST., M.Kes

**UJIAN AKHIR SEMESTER**





**STIKES YOGYAKARTA**  
**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN**

**RENCANA TUGAS MAHASISWA**

<b>Mata Kuliah</b>	<b>GIZI REMAJA, IBU DAN ANAK</b>				
<b>Kode MK</b>	<b>SKB43006</b>	<b>SKS</b>	<b>3 SKS</b>	<b>Semester</b>	<b>IV</b>
<b>Dosen Pengampu</b>	<b>Fitria Melina, SST., M.Kes</b>				
<b>Penugasan Ke-</b>	<b>1</b>				
<b>Bentuk Penugasan</b>	Membuat Makalah dan Presentasi				
<b>Judul Tugas</b>	<b>Pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya</b>				
<b>Sub Capaian Pembelajaran Mata Kuliah</b>	Menguraikan pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya. <ol style="list-style-type: none"><li>1. Menyusun menu seimbang</li><li>2. Prinsip diit ibu hamil dengan anemia</li><li>3. Prinsip diit ibu hamil dengan fertilitas</li><li>4. Prinsip diit ibu hamil dengan hyperemesis</li><li>5. Prinsip diit ibu hamil dengan preeklampsia dan eklampsia</li><li>6. Prinsip diit ibu hamil dengan deabetes melitus</li><li>7. Prinsip diit ibu hamil dengan obesitas</li></ol>				
<b>Deskripsi Tugas</b>	Tugas bersifat kelompok Mahasiswa dibagi menjadi 5 kelompok secara acak yang selanjutnya membuat makalah dan bahan presentasi dengan materi : <ol style="list-style-type: none"><li>1. Kelompok 1 : Menyusun menu seimbang</li><li>2. Kelompok 2 : Prinsip diit ibu hamil dengan anemia dan fertilitas</li><li>3. Kelompok 3 : Prinsip diit ibu hamil dengan hyperemesis, preeklampsia dan eklampsia</li><li>4. Kelompok 4 : Prinsip diit ibu hamil dengan deabetes melitus dan obesitas</li></ol> Format Makalah sebagai berikut : Cover Subcover Kata Pengantar Daftar Isi Daftar Tabel (Jika ada) Daftar Gambar (jika ada) BAB I PENDAHULUAN <ol style="list-style-type: none"><li>A. Latar Belakang</li><li>B. Tujuan</li></ol> BAB II TINJAUAN TEORI BAB III KESIMPULAN DAN SARAN Lampiran (jika ada) Daftar Pustaka (jika Buku maksimal 10 tahun, jika Jurnal maksimal 5 tahun) Sistematika Penulisan :				



<p>Huruf Times New Roman (12)          Spasi 1,5          Margin : Atas 4, Kiri 4, Kanan 3, Bawah 3</p>	
<p><b>Metode Pengerjaan Tugas</b></p>	
<p>1. <i>Student Centered Learning</i> dengan Metode Jigsaw          2. Diskusi          3. Tanya jawab</p>	
<p><b>Bentuk Luaran</b></p>	
<p>1. Makalah</p>	
<p><b>Indikator, Kriteria dan Bobot Penilaian</b></p>	
<p>1. Mahasiswa mampu Menguraikan pengelolaan menu nutrisi pada Wanita sesuai siklus kehidupannya          2. Kriteria Penilaian : Ketepatan materi, ketepatan menggunakan referensi, ketepatan mengumpulkan tugas, presentasi, tanya jawab, dan keaktifan mahasiswa saat diskusi          3. Bobot Penilaian : 20%</p>	
<p><b>Jadwal Pelaksanaan</b></p>	
<p>Tugas diberikan pada minggu ke -5          Tugas dikumpulkan pada minggu ke-6          Tugas dipresentasikan pada minggu ke 6-11</p>	<p>Waktu/Durasi          Waktu mengerjakan selama 2 minggu          Waktu presentasi dan Tanya jawab selama 40 menit per kelompok</p>
<p><b>Lain-Lain yang Diperlukan</b></p>	
<p>-</p>	
<p><b>Daftar Rujukan</b></p>	
<p>1. Suparisa, Bakri, Fajar, 2002 Penilaian status gizi,EGC, Jakarta          2. Suhardjo, 2005, Perencanaan Pangan dan Gizi, Bumi Aksara,Bogor          3. PPSDM, 2017, Bhan Ajar Gizi,Gizi Dalam Daur Kehidupan, Jakarta          4. Siti Maryam.2015.Gizi dalam Kesehatan Reproduksi.Jakarta;EGC          5. Paath, E dkk. 2005. Gizi Dalam kesehatan Reproduksi. Jakarta; EGC          6. Judy More, 2014, Gizi Bayi Anak dan Remaja. Yogyakarta: Pustaka Pelajar          7. Kemenkes RI. Modul Konseling Pemberian Makan Bayi dan Anak;2018          8. Yuniastuti, A., 2008., Gizi dan Kesehatan, Graha Ilmu          9. Arisman, M.B., 2010. Gizi Dalam Daur Kehidupan. EGC. Jakarta          10. Dan buku-buku lain yang sesuai dengan materi</p>	



**STIKES YOGYAKARTA**  
**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN**

**RENCANA TUGAS MAHASISWA**

<b>Mata Kuliah</b>	<b>GIZI REMAJA, IBU DAN ANAK</b>				
<b>Kode MK</b>	<b>SKB43006</b>	<b>SKS</b>	<b>3 SKS</b>	<b>Semester</b>	<b>IV</b>
<b>Dosen Pengampu</b>	<b>Ina Kuswanti, S.SiT., M.Kes</b>				
<b>Penugasan Ke-</b>	<b>2</b>				
<b>Bentuk Penugasan</b>					
Membuat Essai (Studi Kasus) dan membuat poster/video kemudian dipraktikkan dalam model Pendidikan kesehatan					
<b>Judul Tugas</b>					
Pendidikan Kesehatan tentang gizi pada remaja, ibu dan anak dengan pendekatan RWC					
<b>Sub Capaian Pembelajaran Mata Kuliah</b>					
Mampu memberikan pendidikan Kesehatan tentang gizi pada remaja, ibu dan anak dengan pendekatan RWC					
<b>Deskripsi Tugas</b>					
Tugas bersifat kelompok Mahasiswa dibagi menjadi 6 kelompok secara acak yang selanjutnya membuat essai (studi kasus) dikaitkan dengan jurnal, dengan pembagian materi sebagai berikut 1. Kelompok 1 : Pendidikan Kesehatan tentang gizi pada remaja dengan pendekatan RWC 2. Kelompok 2 : Pendidikan Kesehatan tentang gizi pada ibu hamil dengan pendekatan RWC 3. Kelompok 3 : Pendidikan Kesehatan tentang gizi pada ibu nifas dengan pendekatan RWC 4. Kelompok 4 : Pendidikan Kesehatan tentang gizi pada bayi dengan pendekatan RWC 5. Kelompok 5 : Pendidikan Kesehatan tentang gizi pada balita dengan pendekatan RWC					
<b>Metode Pengerjaan Tugas</b>					
<i>Student Centered Learning</i> dengan Metode Jigsaw					
<b>Bentuk Luaran</b>					
Poster/ Video					
<b>Indikator, Kriteria dan Bobot Penilaian</b>					
1. Ketepatan penulisan essai, membuat poster/video 2. Ketepatan mengumpulkan tugas 3. Bobot Penilaian : 20%					
<b>Jadwal Pelaksanaan</b>					
Tugas diberikan pada minggu ke -4 Tugas dikumpulkan pada minggu ke-6 Tugas dipresentasikan pada minggu ke-7-10			Waktu/Durasi Waktu mengerjakan selama 2 minggu Waktu Pendidikan kesehatan selama 15 menit per kelompok		
<b>Lain-Lain yang Diperlukan</b>					
-					
<b>Daftar Rujukan</b>					
1. Suparisa, Bakri, Fajar, 2002 Penilaian status gizi,EGC, Jakarta					

2. Suhardjo, 2005, Perencanaan Pangan dan Gizi, Bumi Aksara, Bogor
3. PPSDM, 2017, Bhan Ajar Gizi, Gizi Dalam Daur Kehidupan, Jakarta
4. Siti Maryam. 2015. Gizi dalam Kesehatan Reproduksi. Jakarta; EGC
5. Paath, E dkk. 2005. Gizi Dalam kesehatan Reproduksi. Jakarta; EGC
6. Judy More, 2014, Gizi Bayi Anak dan Remaja. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
7. Kemenkes RI. Modul Konseling Pemberian Makan Bayi dan Anak; 2018
8. Yuniastuti, A., 2008., Gizi dan Kesehatan, Graha Ilmu
9. Arisman, M.B., 2010. Gizi Dalam Daur Kehidupan. EGC. Jakarta
10. Dan buku-buku lain yang sesuai dengan materi



# STIKES Yogyakarta

Jalan. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta  
Website : www.stikes-yogyakarta.ac.id/ e-Mail : stikesyo@gmail.com

Telepon : (0274) 2870661

## JURNAL PERKULIAHAN KEBIDANAN 2023 GENAP

MATA KULIAH : Gizi pada Remaja, Ibu dan Anak

NAMA DOSEN : INA KUSWANTI

KREDIT/SKS : 3 SKS

KELAS : B

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
1	Rabu, 28 Februari 2024	09:40	11:20		Selesai	Konsep dasar ilmu gizi (Ina K) ; Konsep Gizi Seimbang (Fitria M)	Konsep dasar ilmu gizi (Ina K) ; Konsep Gizi Seimbang (Fitria M)	(25 / 25)	INA KUSWANTI FITRIA MELINA	
2	Rabu, 6 Maret 2024	13:00	15:00	05	Selesai	Konsep dasar ilmu gizi (Ina K) ; Konsep Gizi Seimbang (Fitria M)	Konsep dasar ilmu gizi (Ina K) ; Konsep Gizi Seimbang (Fitria M)	(24 / 25)	INA KUSWANTI FITRIA MELINA	
3	Rabu, 13 Maret 2024	13:00	15:40	05	Selesai	Konsep dasar Mikro dan Makro Nutrisi (Ina K) ; Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil (Fitria M)	Konsep dasar Mikro dan Makro Nutrisi (Ina K) ; Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil (Fitria M)	(25 / 25)	INA KUSWANTI FITRIA MELINA	
4	Rabu, 20 Maret 2024	13:00	16:20		Selesai	Konsep dasar Mikro dan Makro Nutrisi (Ina K) ; Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil (Fitria M)	Konsep dasar Mikro dan Makro Nutrisi (Ina K) ; Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil (Fitria M)	(25 / 25)	INA KUSWANTI FITRIA MELINA	
5	Senin, 25 Maret 2024	09:40	12:10	05	Selesai	Gizi Seimbang Bagi Remaja (Ina K) ; Gizi Seimbang Bagi Bayi (Fitria M)	Gizi Seimbang Bagi Remaja (Ina K) ; Gizi Seimbang Bagi Bayi (Fitria M)	(25 / 25)	INA KUSWANTI FITRIA MELINA	
6	Rabu, 3 April 2024	13:00	15:30		Selesai	Gizi Seimbang Bagi Remaja (Ina K) ; Gizi Seimbang Bagi Bayi (Fitria M)	Gizi Seimbang Bagi Remaja (Ina K) ; Gizi Seimbang Bagi Bayi (Fitria M)	(25 / 25)	INA KUSWANTI FITRIA MELINA	
7	Rabu, 10 April 2024	13:00	15:30	05	Selesai	Gizi Seimbang Bagi Ibu Nifas (Ina K) ; Gizi Seimbang Bagi Fertilitas dan Anemia (Fitria M)	Gizi Seimbang Bagi Ibu Nifas (Ina K) ; Gizi Seimbang Bagi Fertilitas dan Anemia (Fitria M)	(25 / 25)	INA KUSWANTI FITRIA MELINA	
8	Rabu, 24 April 2024	13:00	15:30		Selesai	UJIAN TENGAH SEMESTER	UJIAN TENGAH SEMESTER	(25 / 25)	INA KUSWANTI FITRIA MELINA	
9	Rabu, 1 Mei 2024	13:00	14:40	05	Selesai	Gizi Seimbang Bagi Ibu Nifas (Ina K) ; Gizi Seimbang Bagi Fertilitas dan Anemia (Fitria M)	Gizi Seimbang Bagi Ibu Nifas (Ina K) ; Gizi Seimbang Bagi Fertilitas dan Anemia (Fitria M)	(25 / 25)	INA KUSWANTI FITRIA MELINA	
10	Rabu, 8 Mei 2024	13:00	14:40	07	Selesai	Gizi Seimbang Bagi Balita (Ina K) ; Pengelolaan Menu Nutrisi pada Wanita sesuai Siklus Kehidupan (Fitria M)	Gizi Seimbang Bagi Balita (Ina K) ; Pengelolaan Menu Nutrisi pada Wanita sesuai Siklus Kehidupan (Fitria M)	(25 / 25)	INA KUSWANTI FITRIA MELINA	
11	Rabu, 15 Mei 2024	13:00	15:40	10	Selesai	Gizi Seimbang Bagi Balita (Ina K) ; Pengelolaan Menu Nutrisi pada Wanita sesuai Siklus Kehidupan (Fitria M)	Gizi seimbang bagi bayi	(25 / 25)	INA KUSWANTI FITRIA MELINA	
12	Rabu, 22 Mei 2024	13:00	15:40	06	Selesai	Pendidikan kesehatan tentang gizi (Ina K) ; Pengelolaan Menu Nutrisi pada Wanita sesuai Siklus Kehidupan (Fitria M)	Pendidikan kesehatan tentang gizi (Ina K) ; Pengelolaan Menu Nutrisi pada Wanita sesuai Siklus Kehidupan (Fitria M)	(25 / 25)	INA KUSWANTI FITRIA MELINA	
13	Rabu, 29 Mei 2024	13:00	15:40	06	Selesai	Pendidikan kesehatan tentang gizi (Ina K) ; Pengelolaan Menu Nutrisi pada Wanita sesuai Siklus Kehidupan (Fitria M)	Pendidikan kesehatan tentang gizi (Ina K) ; Pengelolaan Menu Nutrisi pada Wanita sesuai Siklus Kehidupan (Fitria M)	(25 / 25)	INA KUSWANTI FITRIA MELINA	
14	Rabu, 5 Juni 2024	13:00	15:40	05	Selesai	Pendidikan kesehatan tentang gizi (Ina K) ; Pengelolaan Menu Nutrisi pada Wanita sesuai Siklus Kehidupan (Fitria M)	Pendidikan kesehatan tentang gizi (Ina K) ; Pengelolaan Menu Nutrisi pada Wanita sesuai Siklus Kehidupan (Fitria M)	(24 / 25)	INA KUSWANTI FITRIA MELINA	
15	Rabu, 12 Juni 2024	13:00	14:40	05	Selesai	Pendidikan Kesehatan tentang Gizi (Ina K) ; Pengelolaan menu nutrisi pada wanita sesuai siklus kehidupannya (Fitria M)	Pendidikan Kesehatan tentang Gizi (Ina K) ; Pengelolaan menu nutrisi pada wanita sesuai siklus kehidupannya (Fitria M)	(25 / 25)	INA KUSWANTI FITRIA MELINA	
16	Rabu, 19 Juni 2024	13:00	14:40	12	Selesai	Ujian Akhir Semester	Ujian Akhir Semester	(25 / 25)	INA KUSWANTI FITRIA MELINA	

Yogyakarta, 21 Agustus 2024



# STIKES Yogyakarta

Jalan. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta

Website : [www.stikes-yogyakarta.ac.id/](http://www.stikes-yogyakarta.ac.id/) e-Mail : [stikesyo@gmail.com](mailto:stikesyo@gmail.com) (mailto:stikesyo@gmail.com)

Telepon : (0274) 2870661

## ISI PRESENSI MAHASISWA KEBIDANAN 2023 GENAP

Mata kuliah : SKB43006 - Gizi pada Remaja, Ibu dan Anak

Nama Kelas : B

No	NIM	NAMA	TATAP MUKA														
			28 Feb 2024	6 Mar 2024	13 Mar 2024	20 Mar 2024	25 Mar 2024	3 Apr 2024	10 Apr 2024	24 Apr 2024	1 Mei 2024	8 Mei 2024	15 Mei 2024	22 Mei 2024	29 Mei 2024	5 Jun 2024	12 Jun 2024
Peserta Reguler																	
1	225100001	RENA DIANTASARI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
2	225100002	WILDA PUTRI MEINIKA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
3	225100003	FANNY MAY SARY	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
4	225100005	HILDA DWI HIRRIYANTI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
5	225100006	LEANA PUTRI UTAMI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
6	225100007	RISA FEBREYANTI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
7	225100008	CALISTA MAHARANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
8	225100009	SHALSABILAH A. NURFAJRINA	H	A	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	A	H	H
9	225100010	ENJEL KEMALA PRAMUSINTA DEWI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
10	225100011	WASTI SOFIA SERUNI NIEUWGUINEA PRAWAR	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
11	225100012	SHYNTIA RAHMADAYANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
12	225100013	YULITA EKA PRIHATININGTYAS	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
13	225100014	DITA RANIA ARIESTIANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
14	225100015	EMI LULUK MUTAZAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
15	225100016	RIZKY INDAH PUJIATI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
16	225100017	ELISABETH MARTA PENI KWUTA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
17	225100018	DIAN MURTININGSIH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
18	225100019	DESI WAHYU PUSPITA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
19	225100020	DIAN KUSUMANINGRUM	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
20	225100021	LAURENSIANA MIRSA BUNGA KOTA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
21	225100022	ANAH SIYANAH KHAKIMATUL LUTFIYAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
22	225100023	RISMA PUSPITA DAMAYANTI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
23	225100025	LAIQOH LIDINIL ALIYAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
24	225100026	AJENG DIAH PANGESTU	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
25	225100027	AGATA SAIRLALAI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
Paraf Ketua Kelas																	
Paraf Dosen																	



# STIKES Yogyakarta

Jalan. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta

Website : www.stikes-yogyakarta.ac.id/ e-Mail : stikesyo@gmail.com (mailto:stikesyo@gmail.com)

Telepon : (0274) 2870661

## LAPORAN PERSENTASE PRESENSI MAHASISWA KEBIDANAN 2023 GENAP

Mata kuliah : Gizi pada Remaja, Ibu dan Anak

Nama Kelas : B

Dosen Pengajar : INA KUSWANTI

No	NIM	Nama	Pertemuan	Alfa	Hadir	Ijin	Sakit	Presentase
Peserta Reguler								
1	225100001	RENA DIANTASARI	16		16			100
2	225100002	WILDA PUTRI MEINIK	16		16			100
3	225100003	FANNY MAY SARY	16		16			100
4	225100005	HILDA DWI HIRRIYANTI	16		16			100
5	225100006	LEANA PUTRI UTAMI	16		16			100
6	225100007	RISA FEBREYANTI	16		16			100
7	225100008	CALISTA MAHARANI	16		16			100
8	225100009	SHALSABILAH A. NURFAJRINA	16	2	14			87.5
9	225100010	ENJEL KEMALA PRAMUSINTA DEWI	16		16			100
10	225100011	WASTI SOFIA SERUNI NIEUWGUINEA PRAWAR	16		16			100
11	225100012	SHYNTIA RAHMADAYANI	16		16			100
12	225100013	YULITA EKA PRIHATININGTYAS	16		16			100
13	225100014	DITA RANIA ARIESTIANI	16		16			100
14	225100015	EMI LULUK MUTAZAH	16		16			100
15	225100016	RIZKY INDAH PUJIATI	16		16			100
16	225100017	ELISABETH MARTA PENI KWUTA	16		16			100
17	225100018	DIAN MURTININGSIH	16		16			100
18	225100019	DESI WAHYU PUSPITA	16		16			100
19	225100020	DIAN KUSUMANINGRUM	16		16			100
20	225100021	LAURENSIANA MIRSA BUNGA KOTA	16		16			100
21	225100022	ANAH SIYANAH KHAKIMATUL LUTFIYAH	16		16			100
22	225100023	RISMA PUSPITA DAMAYANTI	16		16			100
23	225100025	LAIQOH LIDINIL ALIYAH	16		16			100
24	225100026	AJENG DIAH PANGESTU	16		16			100
25	225100027	AGATA SAIRLALAI	16		16			100

Yogyakarta, 21 Agustus 2024  
Ketua Prodi Kebidanan

MITA MEILANI  
NIP. 0523059401



# STIKES Yogyakarta

Jalan. Nilikan Baru No. 69 Yogyakarta

Website : [www.stikes-yogyakarta.ac.id/](http://www.stikes-yogyakarta.ac.id/) e-Mail : [stikesyo@gmail.com](mailto:stikesyo@gmail.com) (mailto:stikesyo@gmail.com)

Telepon : (0274) 2870661

## ISI PRESENSI DOSEN KEBIDANAN 2023 GENAP

Mata kuliah : SKB43006 - Gizi pada Remaja, Ibu dan Anak

Nama Kofas B

No	NIP	NAMA	TATAP MUKA															
			28 Feb 2024	6 Mar 2024	13 Mar 2024	20 Mar 2024	25 Mar 2024	3 Apr 2024	10 Apr 2024	24 Apr 2024	1 Mei 2024	8 Mei 2024	15 Mei 2024	22 Mei 2024	29 Mei 2024	5 Jun 2024	12 Jun 2024	19 Jun 2024
1	0514048701	INA KUSWANTI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
2	0515058801	FITRIA MELINA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	



# STIKES Yogyakarta

Jalan. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta

Website : www.stikes-yogyakarta.ac.id/ e-Mail : stikesyo@gmail.com (mailto:stikesyo@gmail.com)

Telepon : (0274) 2870661

## NILAI PERKULIAHAN MAHASISWA

PRODI : KEBIDANAN

PERIODE : 2023 GENAP

Mata kuliah : Gizi pada Remaja, Ibu dan Anak

Nama Kelas : B

Kode Mata kuliah : SKB43006

SKS : 3

No	NIM	Nama Mahasiswa	tugas Individu (25%)	uts (35%)	uts (40%)	Nilai	Grade	Lulus	Sunting KRS?	Info
1	225100001	RENA DIANTASARI	85.00	85.00	92.00	87.80	A	✓		
2	225100002	WILDA PUTRI MEINIKA	85.00	72.50	81.00	79.03	B	✓		
3	225100003	FANNY MAY SARY	85.00	86.50	89.00	87.13	A	✓		
4	225100005	HILDA DWI HIRRIYANTI	84.00	84.50	88.50	85.98	A	✓		
5	225100006	LEANA PUTRI UTAMI	83.50	80.50	91.50	85.65	A	✓		
6	225100007	RISA FEBREYANTI	85.50	77.50	90.00	84.50	A	✓		
7	225100008	CALISTA MAHARANI	87.50	83.50	90.50	87.30	A	✓		
8	225100009	SHALSABILAH A. NURFAJRINA	84.00	76.00	93.00	84.80	A	✓		
9	225100010	ENJEL KEMALA PRAMUSINTA DEWI	83.50	76.50	77.00	78.45	B	✓		
10	225100011	WASTI SOFIA SERUNI NIEUWGUINEA PRAWAR	83.00	83.50	88.50	85.38	A	✓		
11	225100012	SHYNTIA RAHMADAYANI	84.00	83.50	83.50	83.63	A	✓		
12	225100013	YULITA EKA PRIHATININGTYAS	83.50	83.50	89.00	85.70	A	✓		
13	225100014	DITA RANIA ARIESTIANI	83.50	83.00	83.00	83.13	A	✓		
14	225100015	EMI LULUK MUTAZAH	85.00	82.50	95.50	88.33	A	✓		
15	225100016	RIZKY INDAH PUJIATI	85.00	82.50	91.50	86.73	A	✓		
16	225100017	ELISABETH MARTA PENI KWUTA	85.00	77.00	84.50	82.00	A	✓		
17	225100018	DIAN MURTININGSIH	83.50	86.00	87.50	85.98	A	✓		
18	225100019	DESI WAHYU PUSPITA	82.50	76.50	91.50	84.00	A	✓		
19	225100020	DIAN KUSUMANINGRUM	82.50	81.00	92.50	85.98	A	✓		
20	225100021	LAURENSIANA MIRSA BUNGA KOTA	82.50	78.00	92.00	84.73	A	✓		
21	225100022	ANAH SIYANAH KHAKIMATUL LUTFIYAH	82.50	74.50	82.00	79.50	B	✓		
22	225100023	RISMA PUSPITA DAMAYANTI	82.50	77.50	88.00	82.95	A	✓		
23	225100025	LAIQOH LIDINIL ALIYAH	87.50	77.50	84.50	82.80	A	✓		
24	225100026	AJENG DIAH PANGESTU	86.50	81.00	86.50	84.58	A	✓		
25	225100027	AGATA SAIRLALAI	80.00	40.00	67.00	60.80	C	✓		
Rata-rata nilai kelas			84.08	78.80	87.18	83.47	3.80			

Pengisian nilai untuk kelas ini ditutup pada **Senin, 5 Agustus 2024** oleh **0514048701**

Tanggal Cetak : Rabu, 21 Agustus 2024, 09:56:45

Paraf Dosen :

INA KUSWANTI  
FITRIA MELINA