

p-ISSN: 2085-709

e-ISSN: 2657-136

Powered:



IKESPNB

Accreditation



SK No. 85/M/KPT/202



Volume 11 Special Issue Hari Kesehatan Nasional 2020

Publisher By :

LPPM Institut Kesehatan Prima Nusantara Bukittinggi

Jln. Khusuma Bhakti No 99 Kelurahan Gulai Bancah

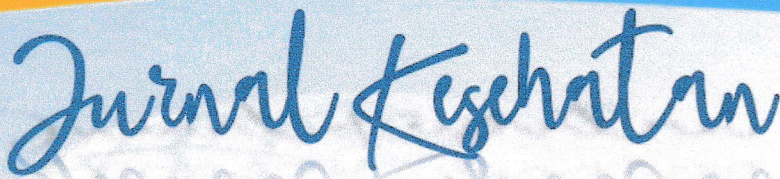
Kecamatan Mandiangin Kota Selayan, Kota Bukittinggi

Sumatera Barat, Indonesia, 26122

Telp : (0752) 6218242

Email : jurnalkesehatan@ikespnb.ac.id

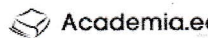
Web : <http://ejurnal.stikesprimanusantara.ac.id/index.php/JKPM>



e-ISSN : 2657-1366 | p-ISSN : 2085-7098 | DOI: 10.35730

Publisher by:
LPPM Institut Kesehatan Prima Nusantara Bukittinggi
Jln. Khumama Bnakti No 99 Kelurahan Gula Barali Kecamatan Mandakung Kota Selayu, Kota Bukittinggi, Sumatera Barat, 26122 Indonesia

IKESPNN
Accredited
SINTA 3
Nomor SK: 85/M/K

TERINDEKS**TOOLS**

HOME ABOUT LOGIN REGISTER SEARCH CURRENT
ARCHIVES ANNOUNCEMENTS THESIS ABSTRACTS

Home > Archives > **Vol 11 (2020)****Vol 11 (2020)****Special Issue Hari Kesehatan Nasional 2020**DOI: <http://dx.doi.org/10.35730/jk.v11i0>**Table of Contents****Artikel**

<u>PENGARUH BLAST TERHADAP PERILAKU AGRESIF SISWA/I SMA</u> Ainil Fitri, Lora Marlita, Putri Wulandini, Yafi Sabila Rosyad	PDF 237-241
<u>THE LEVEL OF JOB FATIGUE AFFECTS THE JOB SATISFACTION OF NURSES</u> Siti Lailatul Mahmudah, I Istichomah	PDF 242-249
<u>Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kekambuhan Pasien Skizofrenia</u> Shinta Dewi Kasih Bratha, Anisa Febristi, Raden Surahmat, Salis Miftahul Khoeriyah, Yafi Sabila Rosyad, Ainil Fitri, Yohanes Andy Rias	PDF 250-256
<u>RESPON PSIKOLOGIS PEREMPUAN HAMIL SELAMA MASA PANDEMI COVID-19</u> Setyo Retno Wulandari, Fitri Melina, Ina Kuswanti, Yafi Sabila Rosyad, Yohanes Andy Rias	PDF
<u>RELATIONSHIP BETWEEN NURSES WORKPLACE AND DISINFECTION IMPLEMENTATION DURING THE COVID-19 PANDEMIC</u> Sumarti Endah Purnamaningsih Maria Margaretha, Mochamat Helmi, Yafi Sabila Rosyad	PDF
<u>Sosiodemografi dan Pengetahuan Ibu Tentang Merawat Anak ISPA di Rumah</u> Ari - Sulistyawati	PDF
<u>ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS OPEN DEFECATION FREE (ODF) DI KECAMATAN RATU AGUNG KOTA BENGKULU</u> Veby Fransisca Rozi, Merry Selviana, Susi Eryani	PDF
<u>THE ANXIETY OF ORPHANAGE TEENAGERS IN PEKANBARU CITY</u> Sherly Fandri, Sulistiana Dewi, Deswita Deswita	PDF
<u>PENGARUH PROMOSI CUCI TANGAN YANG BENAR PADA ANAK</u> Fakhrurrahmi Luthfi, Teungkunih Farisni, Fitriani Fitriani, Yarmaliza Yarmaliza	PDF
<u>HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KONTROL GULA DARAH DAN KECEMASAN PASIEN DM TIPE 2 DI RAWAT JALAN RS ANWAR MEDIKA</u> Khurin In Wahyuni, Adinugraha Amarullah, Rodhi Anshari	PDF
<u>PENGARUH EDUKASI SARAPAN PAGI MELALUI SCREENING FILM TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN SISWA</u> Dian Fera, Yarmaliza Yarmaliza, Fitriani Fitriani, Teungki Nih Farisni	PDF
<u>Pengaruh Peran Ganda Terhadap Kinerja Perawat di Rumah Sakit Umum Advent Medan</u> Eva Kartika Hasibuan, Lasma Rina Efrina Sinurat	PDF
<u>SENAM BUGAR LANSIA INDONESIA TERHADAP KADAR GULA DARAH DIABETES MELLITUS TIPE 2</u> Helfrida Situmorang, Fitriani Nasution	PDF
<u>PENGARUH METODE PPNi INFORMATION SYSTEM DENGAN KECEPATAN PERHITUNGAN KEBUTUHAN PERAWAT</u> Rani Kawati Damanik, Adventy Riang Bevy Gulo	PDF
<u>Evaluasi Implementasi Clinical Pathway Phacoemulsification</u> Rahmi Puspita Genie	PDF

Jurnal Kesehatan Publisher by LPPM Institut Kesehatan Prima Nusantara Bukittinggi

**AKREDITASI****E-ISSN**

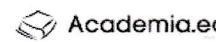
All Submissions Screened By :

**ADDITIONAL MENU**[ARTICLE PROCESSING CHARGE](#)[PEER-REVIEWERS](#)[FOCUS AND SCOPE](#)[AUTHOR GUIDELINES](#)[PUBLICATION ETHICS](#)[ONLINE SUBMISSION](#)[REVIEWER](#)[Similarity Check](#)

EzTekno

Article Template

Mulai Terbitan Volume 10
Nomor 1 Tahun 2019
Menggunakan Template
Terbaru



ABOUT THE AUTHORS

Setyo Retno Wulandari
<https://scholar.google.co.id/hl=en&user=Z6055W8AAA>

STIKes Yogyakarta
Indonesia

Fitria Melina
<https://scholar.google.co.id>

HOME ABOUT LOGIN REGISTER SEARCH CURRENT
 ARCHIVES ANNOUNCEMENTS THESIS ABSTRACTS

Home > Vol 11 (2020) > Wulandari

RESPON PSIKOLOGIS PEREMPUAN HAMIL SELAMA MASA PANDEMI COVID-19

Setyo Retno Wulandari, Fitria Melina, Ina Kuswanti, Yafi Sabila Rosyad, Yohanes Andy Rias

Abstract

Latar Belakang: COVID-19 merupakan penyakit infeksi saluran pernapasan yang pertama sekali dimanifestasikan oleh sekelompok pneumonia misterius di Wuhan. Pandemi COVID-19 menimbulkan dampak diberbagai aspek termasuk psikologis pada perempuan hamil. Dampak psikologis apabila tidak ditangani dengan baik bisa membahaya kesehatan ibu dan janin.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui respon psikologis apa saja yang dirasakan oleh perempuan hamil dimasa pandemic COVID-19.

Metode: peneliti menggunakan metode kajian pustaka atau literature review terkait dampak pandemic COVID-19 pada perempuan hamil. Kriteria artikel yang dipakai adalah yang terbit selama dua tahun terakhir dengan menelusuri pudmed.

Hasil : penelitian ini didapatkan enam belas artikel internasional dari pudmed dengan hasil telaah bahwa respon psikologis perempuan hamil selama pandemic COVID-19 adalah berupa stres, kecemasan, bahkan ada yang mengalami depresi. Dampak dari kecemasan yang apabila tidak ditangani dengan baik akan mengakibatkan timbulkan sebuah stress yang bahkan sampai kedepresi.

Kesimpulan : COVID-19 memiliki dampak yang signifikan terhadap kesehatan psikologis perempuan hamil, sehingga perlu dilakukan manajemen pengurangan distress psikologis seperti psikoedukasi terkait pencegahan COVID-19.

Keywords

COVID-19; Psychological; Pregnant; Pandemic

Full Text:

[PDF](#)

References

- X. Bo et al., "Epidemiological data from the case information," *Sci. data*, vol. 7, no. 106, pp. 1-6, 2020.
- Y.-H. Jin et al., "A rapid advice guideline for the diagnosis and treatment of 2019 novel coronavirus (2019-nCoV) infected pneumonia (standard version)," *Mil. Med. Res.*, vol. 7, no. 4, pp. 1-23, 2020.
- C. Wang et al., "Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of the 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Epidemic among the General Population in China," *Int. J. Environ. Res. Public Health*, vol. 17, no. 179, pp. 1-25, 2019.
- WHO, "Coronavirus disease 2019 (COVID-19)," Geneva, Switzerland, 2020.
- H. Province and I. Brazil, "Immediate Health Surveillance Response to COVID-19 Epidemic," *Epidemiol. e Serv. saude Rev. do Sist. Unico Saude do Bras.*, vol. 29, no. 1, pp. 1-3, 2020.
- S. Li, Y. Wang, J. Xue, N. Zhao, and T. Zhu, "The Impact of COVID-19 Epidemic Declaration on Psychological Consequences: A Study on Active Weibo Users," *Int. J. Environ. Res. Public Health*, vol. 17, no. 2032, pp. 1-9, 2020.
- A. A. Jahanshahi, M. M. Dinani, A. N. Madavani, J. Li, and S. X. Zhang, "Brain , Behavior , and Immunity The distress of Iranian adults during the Covid-19 pandemic – More distressed than the Chinese and with different predictors," *Brain Behav. Immun.*, no. April, pp. 1-2, 2020.
- G. Saccone et al., "ogical impact of coronavirus disease 2019 in pregnant women," *Am. J. Obstet. Gynecol.*, no. Agustust, 2020.

AKREDITASI



E-ISSN



All Submissions Screened By :



ADDITIONAL MENU

[ARTICLE PROCESSING CHARGE](#)

[PEER-REVIEWERS](#)

[FOCUS AND SCOPE](#)

[AUTHOR GUIDELINES](#)

[PUBLICATION ETHICS](#)

[ONLINE SUBMISSION](#)

[REVIEWER](#)

[Similarity Check](#)

EzTekno

Article Template


Mulai Terbitan Volume 10
Nomor 1 Tahun 2019
Menggunakan Template
Terbaru

user=SdF_9CFAAAAJ&hl=id

STIKes Yogyakarta
Indonesia


Ina Kuswanti
<https://scholar.google.co.id/user=uazX3NMAAAAJ&hl=e>

STIKes Yogyakarta
Indonesia

Yafi Sabila Rosyad 
<https://scholar.google.co.id/user=OjU9RW4AAAAJ&hl=it>

STIKes Yogyakarta
Indonesia

Keperawatan

Yohanes Andy Rias 
<https://scholar.google.co.id/user=2EHFKZcAAAAJ&hl=it>

Institut Ilmu Kesehatan
Bhakti Wiyata Kediri
Indonesia

TOOLS



KEYWORDS

BLAST Breast Cancer **COVID-19**
Ekstra Putih Telur, Madu, Kadar
Lipid Darah, Tp Paru Halusinasi
Pendengaran **Jurnal Kebidanan**
Keywords: Music Therapy,
Relaxation Therapy, Breastfeeding,
Lactation Masa Karif Manuskrip
Patient Pendidikan, Pengetahuan,
Status Ekonomi dan Kepemilikan
Jamban Sehat
Pengetahuan
Pengetahuan, Mengamen DM, Gula
Darah Puasa, Penanganan APD
(masker) **Sikap** skizofrenia, Terapi
Al-Quran **Stunting** kebidanan
keperawatan support access,
ANC, pregnancy, preclampsia.

M. Patabendige, M. M. Garmage, M. Weerasinghe, and A. Jayawardane, "Psychological impact of the COVID-19 pandemic among pregnant women in Sri Lanka," *Int. J. Gynaecol. Obstet.*, vol. 151, no. 1, pp. 3-10, 2020.

G. Bivi et al., "Analysis of the Impact of the Confinement Resulting from COVID-19 on the Lifestyle and Psychological Wellbeing of Spanish Pregnant Women : An Internet-Based Cross-Sectional Survey," *Int. J. Environ. Res. Public Health*, vol. 17, no. 9933, pp. 1-14, 2020.

A. S. Denney and R. Tewksbubry, "How to Write a Literature Review," *J. Crim. Justice Educ.*, vol. 24, no. 3, pp. 218-234, 2013.

I. Mappa, F. A. Distefano, and G. Rizzo, "Effects of coronavirus 19 pandemic on maternal anxiety during pregnancy : a prospective observational study," *J. Perinat. Med.*, vol. 48, no. 6, pp. 545-550, 2020.

F. Durankuş and E. Aksu, "Effects of the COVID-19 pandemic on anxiety and depressive symptoms in pregnant women : a preliminary study," *J. Matern. Neonatal Med.*, vol. 0, no. 0, pp. 1-7, 2020.

X. Liu et al., "Prenatal anxiety and obstetric decisions among pregnant women in Wuhan and Chongqing during the COVID-19 outbreak: a cross-sectional study," *BJOG*, vol. 127, no. 10, 2020.

M. P. Saavedra et al., "Attitudes and collateral psychological effects of COVID - 19 in pregnant women in Colombia," *Int. J. Gynecol. Obstet.*, no. August, pp. 1-6, 2020.

Y. Wu et al., "Perinatal depressive and anxiety symptoms of pregnant women during the coronavirus disease 2019 outbreak in China," *Am. J. Obstet. Gynecol.*, vol. 223, no. August, 2020.

N. Berthelot, R. Lemieux, J. garon Bissonnette, C. D. Maziade, E. Martel, and M. Maziade, "Uptrend in distress and psychiatric symptomatology in pregnant women during the COVID-19 pandemic," *Acta Obstet. Gynecol. Scand.*, vol. 99, no. 7, 2020.

Y. Zhang, "Psychological responses and lifestyle changes among pregnant women with respect to the early stages of COVID-19 pandemic," *Int. J. Soc. Psychiatry*, vol. 1, no. 7, pp. 1-7, 2020.

I. Ifdil, R. P. Fadli, B. Gusmaliza, and Y. E. Putri, "Mortality and psychological stress in pregnant and postnatal women during COVID-19 outbreak in West Sumatra , Indonesia," *J. Psychosom. Obstet. Gynecol.*, vol. 0, no. 0, pp. 1-2, 2020.

S. B. Hapa, A. Mainali, S. E. Schwank, and G. Acharya, "Maternal mental health in the time of the covid- 19 pandemic," *Acta Obstet. Gynecol. Scand.*, vol. 99, no. 7, pp. 1-3, 2020.

Sugiono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, 23rd ed. Bandung: Alfabeta, 2016.

J. Creswell, *Research design Pendekatan metode kuantitatif, kualitatif, dan campuran*, 1st ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016.

M. Masjoudi, A. Aslani, S. Khazaeian, and A. Fathnezhad-kazemi, "Explaining the experience of prenatal care and investigating the association between psychological factors with self-care in pregnant women during COVID-19 pandemic : a mixed method study protocol," *Recent Prog. Med.*, vol. 17, no. 98, pp. 1-7, 2020.

C. Teddie and A. Tashakkori, *Foundations of Mixed Methods Research : Integrating quantitative and Qualitative Approache in the Social and Behavioral Sciences*, I. California: SAGE Publications, 2009.

M. Chasson, O. T. Ben-ari, and S. Abu-sharkia, "Jewish and Arab pregnant women ' s psychological distress during the COVID-19 pandemic : the contribution of personal resources," *Ethn. Health*, 2020.

B. J. Sadock and V. A. Sadock, Kaplan & Sadock Buku Ajar psikiatri Klinis. Jakarta: EGC Kedokteran, 2014.

DOI: <http://dx.doi.org/10.35730/jk.v1i10.742>

Jurnal Kesehatan Publisher by LPPM Institut Kesehatan Prima Nusantara Bukittinggi



Ciptaan disebarluaskan di bawah [Lisensi Creative Commons Atribusi-BerbagiSerupa 4.0 Internasional](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).



00188648

Pengunjung

Visitors

ID	46,568	GB	52
US	954	AU	35
MY	93	CZ	33
SG	91	CN	33
IN	91	TL	30

Pageviews: 143,929



USER

Username

Password

Remember me

CURRENT ISSUE

WJPM	1.0
PSP	2.0
WSP	1.0



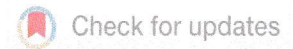
Available online at : <http://ejurnal.stikesprimanusantara.ac.id/>

Jurnal Kesehatan









| ISSN (Print) 2085-7098 | ISSN (Online) 2657-1366 |



Literature Review



RESPON PSIKOLOGI PEREMPUAN HAMIL SELAMA MASA PANDEMI COVID-19

Setyo Retno Wulandari¹ , Fitri Melina¹  , Ina Kuswanti¹ 
 Yafi Sabila Rosyad¹  , Yohanes Andy Rias²  

¹ STIKes Yogyakarta, Yogyakarta, Indonesia

² Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri, Jawa Timur, Indonesia

ARTICLE INFORMATION

Received: September 29, 2020
 Revised: October 06, 2020
 Accepted: October 21, 2020
 Available online: October 31, 2020

KEYWORDS

COVID-19; Psychological; Pregnant; Pandemic

CORRESPONDENCE

Fitri Melina

E-mail: fitrimelina88@gmail.com

ABSTRACT

Latar Belakang: COVID-19 merupakan penyakit infeksi saluran pernapasan yang pertama sekali dimanifestasikan oleh sekelompok pneumonia misterius di Wuhan. Pandemi COVID-19 menimbulkan dampak diberbagai aspek termasuk psikologis pada perempuan hamil. Dampak psikologis apabila tidak ditangani dengan baik bisa membahayakan kesehatan ibu dan janin.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui respon psikologis apa saja yang dirasakan oleh perempuan hamil dimasa pandemic COVID-19.

Metode: peneliti menggunakan metode kajian pustaka atau literature review terkait dampak pandemic COVID-19 pada perempuan hamil. Kriteria artikel yang dipakai adalah yang terbit selama dua tahun terakhir dengan menelusuri pubmed.

Hasil : penelitian ini didapatkan enam belas artikel internasional dari pubmed dengan hasil telaah bahwa respon psikologis perempuan hamil selama pandemic COVID-19 adalah berupa stres, kecemasan, bahkan ada yang mengalami depresi. Dampak dari kecemasan yang apabila tidak ditangani dengan baik akan mengakibatkan timbulkan sebuah stress yang bahkan sampai kedepresi.

Kesimpulan : COVID-19 memiliki dampak yang signifikan terhadap kesehatan psikologis perempuan hamil, sehingga perlu dilakukan manajemen pengurangan distress psikologis seperti psikoedukasi terkait pencegahan COVID-19.

Background: COVID-19 is a respiratory infection disease that was first manifested by a group of mysterious pneumonia in Wuhan. The COVID-19 pandemic has an impact in various aspects including psychological on pregnant women. The psychological impact if not handled properly can endanger the health of the mother and the fetus.

The purpose of this study was to find out what psychological responses pregnant women felt during the COVID-19 pandemic.

Method : The researcher used the literature review method related to the impact of the COVID-19 pandemic on pregnant women. The criteria for articles used are those published during the last two years by tracing Pubmed.

Results: This study obtained sixteen international articles from Pubmed with the results that the psychological response of pregnant women during the COVID-19 pandemic was stress, anxiety, and some even experienced depression. The impact of anxiety, which, if not handled properly, will result in stress that even gets depressed.

Conclusion: COVID-19 has a significant impact on the psychological health of pregnant women, so it is necessary to manage the reduction of psychological distress such as psycho-education related to the prevention of COVID-19.

PENDAHULUAN

Penyakit Coronavirus 2019 yang ditetapkan WHO dengan nama COVID-19 merupakan penyakit infeksi saluran pernapasan yang pertama sekali dimanifestasikan oleh sekelompok pneumonia misterius di Wuhan, ibukota Provinsi Hubei, Tiongkok. Penyakit

Coronavirus 2019 pertama sekali terdeteksi sejak kejadian luar biasa yang muncul di Wuhan, Cina pada bulan Desember 2019 dan saat ini sudah menyebar ke 204 negara kawasan [1], [2]. Pasien dengan Covid -19 dapat berkembang ke tahap yang parah, yang ditandai dengan sindrom gangguan pernapasan akut, syok septik,

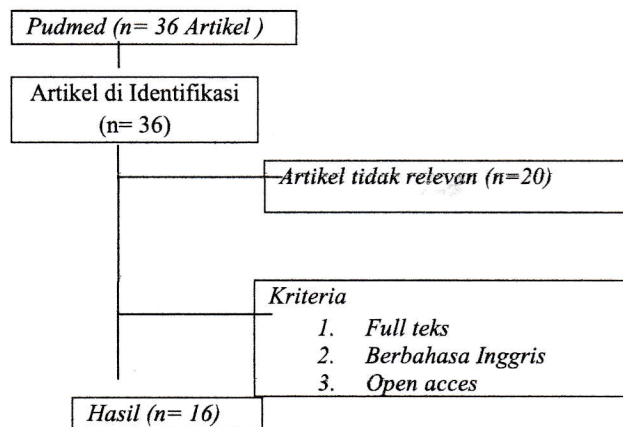
asidosis metabolik yang sulit ditangani, disfungsi perdarahan dan koagulasi[3].

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mengumumkan bahwa virus corona yang tengah merebak saat ini bisa dikategorikan sebagai pandemi global dan menyerukan upaya kolaboratif semua negara untuk mencegah penyebaran COVID-19 yang cepat[4]. Pandemi COVID-19 menimbulkan banyak masalah termasuk masalah psikologis seperti cemas, stress dan depresi [3], [5]–[7]. Respon tersebut merupakan respon dari sebuah stressor yang berupa adanya pandemi COVID-19. Tidak hanya pada masyarakat umum, dampak psikologis juga dirasakan oleh perempuan hamil seperti kecemasan [8], bahkan sampai depresi bahkan meningkatnya jumlah kematian pada perempuan hamil[9]. Rata-rata hampir lebih dari separo perempuan yang sedang hamil mengalami dampak psikologis. Perempuan hamil merupakan salah satu kelompok risiko tertular COVID-19 karena memiliki imun yang tidak stabil dikarenakan sedang hamil[8], [10].

Berdasarkan latar belakang diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan study pustaka terkait dampak psikologi pada perempuan hamil akibat dari pandemic COVID-19.

METODE

Penelitian ini menggunakan metode *literatur review* yang merupakan ikhtisar komprehensif tentang penelitian yang sudah dilakukan mengenai topik yang spesifik untuk menunjukan kepada pembaca apa yang sudah diketahui tentang topik tersebut dan apa yang belum diketahui, untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide penelitian selanjutnya[11]. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli-Agustus 2020 dengan menelusuri artikel di Pudmed.



Artikel *full-text* diperiksa untuk memilih jurnal hasil penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi sampel. Sebanyak 36 artikel yang memenuhi kriteria inklusi sampel kemudian dinilai dengan *Duffy's Research Appraisal Checklist Approach* sehingga ditemukan 16 artikel yang termasuk kategori *Superior*

Paper yang layak untuk dilakukan review terkait respon psikologis perempuan hamil selama pandemic COVID-19.

HASIL dan PEMBAHASAN

Metodologi penelitian

Hampir seluruh artikel menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross section* sebanyak 13 artikel[8]–[10], [12]–[20]. Desain *cross sectional* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antar variabel, dimana teknik pengumpulan data dengan wawancara melalui kuesioner[21], [22]. Satu artikel menggunakan desain penelitian *mixed method* [23]. *Mixed Method*. Metode ini merupakan metode yang berfokus pada bagaimana mengumpulkan data, menganalisa, dan menggabungkan metode penelitian kuantitatif dan kualitatif dalam satu penelitian atau penelitian berseri dengan pendekatan *explanatory sequeal design*, dimana data kualitatif yang didapatkan dalam penelitian akan membantu menjelaskan hasil data kuantitatif [22], [24].

Respon psikologis

Cemas

Dari enam belas artikel yang direview didapatkan hasil bawah terdapat respons psikologis berupa cemas sebanyak sepuluh artikel [8], [9], [12]–[16], [19], [23], [25]. Kecemasan merupakan keadaan psikiatri yang sering ditemui di dunia. Gangguan ini berdampak untuk meningkatkan kesakitan pada individu [26]. Kecemasan jika masih pada tahap ringan merupakan respon yang wajar terhadap suatu stimulus. Akan tetapi, jika kecemasannya sampai menimbulkan kesakitan maka harus segera ditangani terlebih pada perempuan hamil. Ada beberapa faktor yang menyebabkan kecemasan salah satunya adalah faktor demografi [14]. Seseorang yang tinggal suatu wilayah pandemic COVID-19 yang terjadi banyak kasus serta tingkat kematian yang tinggi mengakibatkan tingkat kecemasan yang lebih tinggi daripada seseorang yang di wilayahnya kejadian kasus lebih rendah.[9], [10], [13], [14], [19], [23].

Dampak dari kecemasan yang apabila tidak ditangani dengan baik akan mengakibatkan timbulkan sebuah stress yang bahkan sampai ke depresi. Sebagai tenaga kesehatan apabila menemukan tanda-tanda kecemasan pada klien maka harus segera ditangani dengan memberikan edukasi.

Stress

Hanya ditemukan lima artikel [10], [15], [17], [19], [25] dari ke enam belas artikel yang direview yang menunjukan adanya distress pada perempuan hamil karena pandemic COVID-19. Stress merupakan respon yang lebih

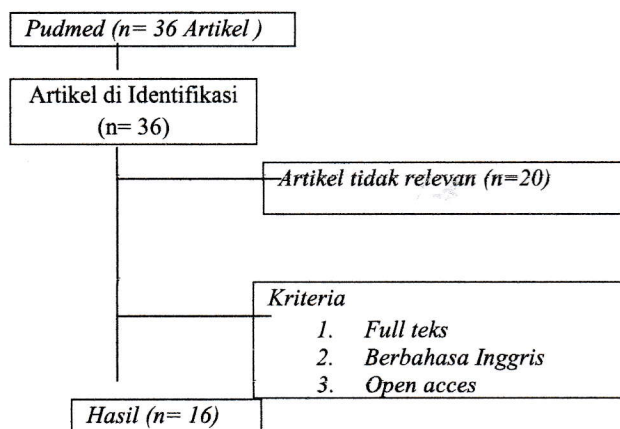
asidosis metabolik yang sulit ditangani, disfungsi perdarahan dan koagulasi[3].

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mengumumkan bahwa virus corona yang tengah merebak saat ini bisa dikategorikan sebagai pandemi global dan menyerukan upaya kolaboratif semua negara untuk mencegah penyebaran COVID-19 yang cepat[4]. Pandemi COVID-19 menimbulkan banyak masalah termasuk masalah psikologis seperti cemas, stress dan depresi [3], [5]–[7]. Respon tersebut merupakan respon dari sebuah stressor yang berupa adanya pandemi COVID-19. Tidak hanya pada masyarakat umum, dampak psikologis juga dirasakan oleh perempuan hamil seperti kecemasan [8], bahkan sampai depresi bahkan meningkatnya jumlah kematian pada perempuan hamil[9]. Rata-rata hampir lebih dari separo perempuan yang sedang hamil mengalami dampak psikologis. Perempuan hamil merupakan salah satu kelompok risiko tertular COVID-19 karena memiliki imun yang tidak stabil dikarenakan sedang hamil[8], [10].

Berdasarkan latar belakang diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan study pustaka terkait dampak psikologi pada perempuan hamil akibat dari pandemic COVID-19.

METODE

Penelitian ini menggunakan metode *literatur review* yang merupakan ikhtisar komprehensif tentang penelitian yang sudah dilakukan mengenai topik yang spesifik untuk menunjukan kepada pembaca apa yang sudah diketahui tentang topik tersebut dan apa yang belum diketahui, untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide penelitian selanjutnya[11]. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli-Agustus 2020 dengan menelusuri artikel di Pudmed.



Artikel *full-text* diperiksa untuk memilih jurnal hasil penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi sampel. Sebanyak 36 artikel yang memenuhi kriteria inklusi sampel kemudian dinilai dengan *Duffy's Research Appraisal Checklist Approach* sehingga ditemukan 16 artikel yang termasuk kategori *Superior*

Paper yang layak untuk dilakukan review terkait respon psikologis perempuan hamil selama pandemic COVID-19.

HASIL dan PEMBAHASAN

Metodologi penelitian

Hampir seluruh artikel menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross section* sebanyak 13 artikel[8]–[10], [12]–[20]. Desain *cross sectional* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antar variabel, dimana teknik pengumpulan data dengan wawancara melalui kuesioner[21], [22]. Satu artikel menggunakan desain penelitian *mixed method* [23]. *Mixed Method*. Metode ini merupakan metode yang berfokus pada bagaimana mengumpulkan data, menganalisa, dan menggabungkan metode penelitian kuantitatif dan kualitatif dalam satu penelitian atau penelitian berseri dengan pendekatan *explanatory sequeal design*, dimana data kualitatif yang didapatkan dalam penelitian akan membantu menjelaskan hasil data kuantitatif [22], [24].

Respon psikologis

Cemas

Dari enam belas artikel yang direview didapatkan hasil bawah terdapat respons psikologis berupa cemas sebanyak sepuluh artikel [8], [9], [12]–[16], [19], [23], [25]. Kecemasan merupakan keadaan psikiatri yang sering ditemui di dunia. Gangguan ini berdampak untuk meningkatkan kesakitan pada individu [26]. Kecemasan jika masih pada tahap ringan merupakan respon yang wajar terhadap suatu stimulus. Akan tetapi, jika kecemasannya sampai menimbulkan kesakitan maka harus segera ditangani terlebih pada perempuan hamil. Ada beberapa faktor yang menyebabkan kecemasan salah satunya adalah faktor demografi [14]. Seseorang yang tinggal suatu wilayah pandemic COVID-19 yang terjadi banyak kasus serta tingkat kematian yang tinggi mengakibatkan tingkat kecemasan yang lebih tinggi daripada seseorang yang di wilayahnya kejadian kasus lebih rendah.[9], [10], [13], [14], [19], [23].

Dampak dari kecemasan yang apabila tidak ditangani dengan baik akan mengakibatkan timbulkan sebuah stress yang bahkan sampai ke depresi. Sebagai tenaga kesehatan apabila menemukan tanda-tanda kecemasan pada klien maka harus segera ditangani dengan memberikan edukasi.

Stress

Hanya ditemukan lima artikel [10], [15], [17], [19], [25] dari ke enam belas artikel yang direview yang menunjukan adanya distress pada perempuan hamil karena pandemic COVID-19. Stress merupakan respon yang lebih

spesifik daripada kecemasan [26]. Respon stress yang dialami perempuan hamil selama masa pandemic COVID-19 diakibatkan karena rendahnya pelayanan kesehatan, status ekonomi serta kecemasan terkait pandemi [25]. Pernyataan tersebut juga didukung oleh penelitian lain bahwa semakin tinggi tingkat kecemasan yang dialami oleh perempuan hamil berdampak dengan tingginya tingkat stress yang dialami mereka [16], [17], [19], [23], [25]. Dampak dari stress apabila tidak ditangani dengan baik akan mengakibatkan kematian pada janin maupun ibu [19].

Salah satu hal yang bisa dilakukan untuk mengatasi stress dimasa pandemic yang aktivitas masih dibatasi adalah dengan melakukan atau menyalurkan hobi yang dimiliki.

Depresi

Pada keenam belas artikel yang ada hanya tiga yang meneliti terkait faktor-faktor yang meningkatkan risiko depresi pada perempuan hamil yang diakibat oleh pandemic COVID-19 [13], [16], [23]. Faktor-faktor yang meningkatkan risiko terjadi depresi pada perempuan hamil dimasa COVID-19 adalah rendahnya pengetahuan terkait COVID-19, rendahnya tingkat pendidikan, perempuan hamil yang memiliki pekerjaan tidak tetap, status ekonomi yang rendah, kehamilan pertama dan tinggal di wilayah pandemic.

Dari data diatas dapat kita simpulkan bahwa faktor sosialdemografi dan ekonomi berpengaruh dalam meningkatkan risiko kejadian depresi selama pandemic COVID-19. Sehingga, apabila kita mempunyai klien yang memiliki data seperti diatas harus kita lakukan skrining terhadap status kesehatan mentalnya.

SIMPULAN

Pandemic COVID-19 memiliki dampak yang signifikan terhadap kesehatan perempuan hamil. Masalah kecemasan merupakan core problem yang harus diatasi supaya tidak berkembang menjadi stress dan bahkan depresi. Dari semua artikel yang didapat hampir seratus persen menggunakan penelitian kuantitatif sehingga peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan metode kualitatif atau mixed metode.

UCAPAN TERIMAKASIH

Kami ucapkan terima kasih kepada seluruh team atas kerjasama untuk melakukan literature review terkait respon

psikologis perempuan hamil selama masa pandemic COVID-19. Semoga kerja sama kita semakin solid dan tetap berlanjut.

REFERENCE

- [1] X. Bo *et al.*, "Epidemiological data from the case information," *Sci. data*, vol. 7, no. 106, pp. 1–6, 2020.
- [2] Y.-H. Jin *et al.*, "A rapid advice guideline for the diagnosis and treatment of 2019 novel coronavirus (2019-nCoV) infected pneumonia (standard version)," *Mil. Med. Res.*, vol. 7, no. 4, pp. 1–23, 2020.
- [3] C. Wang *et al.*, "Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of the 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Epidemic among the General Population in China," *Int. J. Environ. Res. Public Health*, vol. 17, no. 179, pp. 1–25, 2019.
- [4] WHO, "Coronavirus disease 2019 (COVID-19)," Geneva, Switzerland, 2020.
- [5] H. Province and I. Brazil, "Immediate Health Surveillance Response to COVID-19 Epidemic," *Epidemiol. e Serv. saude Rev. do Sist. Unico Saude do Bras.*, vol. 29, no. 1, pp. 1–3, 2020.
- [6] S. Li, Y. Wang, J. Xue, N. Zhao, and T. Zhu, "The Impact of COVID-19 Epidemic Declaration on Psychological Consequences: A Study on Active Weibo Users," *Int. J. Environ. Res. Public Health*, vol. 17, no. 2032, pp. 1–9, 2020.
- [7] A. A. Jahanshahi, M. M. Dinani, A. N. Madavani, J. Li, and S. X. Zhang, "Brain , Behavior , and Immunity The distress of Iranian adults during the Covid-19 pandemic – More distressed than the Chinese and with different predictors," *Brain Behav. Immun.*, no. April, pp. 1–2, 2020.
- [8] G. Saccone *et al.*, "ogical impact of coronavirus disease 2019 in pregnant women," *Am. J. Obstet. Gynecol.*, no. Agustust, 2020.
- [9] M. Patabendige, M. M. Garmage, M. Weerasinghe, and A. Jayawardane, "Psychological impact of the COVID-19 pandemic among pregnant women in Sri Lanka," *Int. J. Gynaecol. Obstet.*, vol. 151, no. 1, pp. 3–10, 2020.
- [10] G. Bivi *et al.*, "Analysis of the Impact of the Confinement Resulting from COVID-19 on the Lifestyle and Psychological Wellbeing of Spanish Pregnant Women : An Internet-Based Cross-Sectional Survey," *Int. J. Environ. Res. Public Health*, vol. 17, no. 9933, pp. 1–14, 2020.
- [11] A. S. Denney and R. Tewksbubry, "How to Write a Literature Review," *J. Crim. Justice Educ.*, vol. 24, no. 3, pp. 218–234, 2013.
- [12] I. Mappa, F. A. Distefano, and G. Rizzo, "Effects of coronavirus 19 pandemic on maternal anxiety during pregnancy : a prospectic observational study," *J. Perinat. Med.*, vol. 48, no. 6, pp. 545–550, 2020.
- [13] F. Durankuş and E. Aksu, "Effects of the COVID-19

- pandemic on anxiety and depressive symptoms in pregnant women: a preliminary study," *J. Matern. Neonatal Med.*, vol. 0, no. 0, pp. 1-7, 2020.
- [14] X. Liu *et al.*, "Prenatal anxiety and obstetric decisions among pregnant women in Wuhan and Chongqing during the COVID-19 outbreak: a cross-sectional study," *BJOG*, vol. 127, no. 10, 2020.
- [15] M. P. Saavedra *et al.*, "Attitudes and collateral psychological effects of COVID - 19 in pregnant women in Colombia," *Int. J. Gynecol. Obstet.*, no. August, pp. 1-6, 2020.
- [16] Y. Wu *et al.*, "Perinatal depressive and anxiety symptoms of pregnant women during the coronavirus disease 2019 outbreak in China," *Am. J. Obstet. Gynecol.*, vol. 223, no. August, 2020.
- [17] N. Berthelot, R. Lemieux, J. garon Bissonnette, C. D. Maziade, E. Martel, and M. Maziade, "Uptrend in distress and psychiatric symptomatology in pregnant women during the COVID-19 pandemic," *Acta Obstet. Gynecol. Scand.*, vol. 99, no. 7, 2020.
- [18] Y. Zhang, "Psychological responses and lifestyle changes among pregnant women with respect to the early stages of COVID-19 pandemic," *Int. J. Soc. Psychiatry*, vol. 1, no. 7, pp. 1-7, 2020.
- [19] I. Ifdil, R. P. Fadli, B. Gusmaliza, and Y. E. Putri, "Mortality and psychological stress in pregnant and postnatal women during COVID-19 outbreak in West Sumatra, Indonesia," *J. Psychosom. Obstet. Gynecol.*, vol. 0, no. 0, pp. 1-2, 2020.
- [20] S. B. Hapa, A. Mainali, S. E. Schwank, and G. Acharya, "Maternal mental health in the time of the covid- 19 pandemic," *Acta Obstet. Gynecol. Scand.*, vol. 99, no. 7, pp. 1-3, 2020.
- [21] Sugiono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, 23rd ed. Bandung: Alfabeta, 2016.
- [22] J. Creswell, *Research design Pendekatan metode kuantitatif, kualitatif, dan campuran*, 1st ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016.
- [23] M. Masjoudi, A. Aslani, S. Khazaeian, and A. Fathnezhad-kazemi, "Explaining the experience of prenatal care and investigating the association between psychological factors with self-care in pregnant women during COVID-19 pandemic: a mixed method study protocol," *Recenti Prog. Med.*, vol. 17, no. 98, pp. 1-7, 2020.
- [24] C. Teddie and A. Tashakkori, *Foundations of Mixed Methods Research: Integrating quantitative and Qualitative Approache in the Social and Behavioral Sciences*, I. California: SAGE Publications, 2009.
- [25] M. Chasson, O. T. Ben-ari, and S. Abu-sharkia, "Jewish and Arab pregnant women ' s psychological distress during the COVID-19 pandemic: the contribution of personal resources," *Ethn. Health*, 2020.
- [26] B. J. Sadock and V. A. Sadock, *Kaplan & Sadock Buku Ajar psikiatri Klinis*. Jakarta: EGC Kedokteran, 2014.