



**YAYASAN SAMODRA ILMU CENDEKIA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA**

SK MENDIKNAS RI NO. 86/D/O/2009

Jln. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta. 55162. Telp. (0274) 2870661. Fax. 383560

Website: www.stikes-yogyakarta.ac.id. Email: stikesyo@gmail.com

Program Studi : • S1-Keperawatan • Profesi Ners • DIII-Kebidanan • S1 Administrasi Rumah Sakit • S1 Kebidanan

SURAT – KEPUTUSAN

Nomor : 025.D/SK/Stikesyo/II/2023

T e n t a n g

**PENETAPAN TUGAS MENGAJAR DOSEN
SEMESTER GENAP PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

KETUA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA

- Menimbang** : a. Bahwa dalam pelaksanaan tugas pendidikan dan pengajaran program studi S1 Kebidanan STIKes Yogyakarta untuk Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023, perlu menetapkan Tugas Mengajar Dosen.
- b. Nama yang tercantum dalam daftar lampiran keputusan ini telah dipandang mampu melaksanakan tugas tersebut.
- c. Sehubungan dengan butir (a) dan (b), maka perlu diterbitkan Surat Keputusan Ketua STIKes Yogyakarta
- Mengingat** : a. Undang-Undang No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
- b. Peraturan Pemerintah No. 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi;
- c. Permendikbud RI No. 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
- d. SK. Mendiknas RI No. 86/D/O/2009 tentang ijin operasional STIKES Yogyakarta;
- e. SK Kemdikbudristek RI No. 456/E/O/2021 tentang Izin Pembukaan Program Studi S1 Kebidanan dan Profesi Bidan.

M E M U T U S K A N

- Menetapkan** :
Pertama : Penetapan Tugas Mengajar Dosen Semester Genap Program Studi S1 Kebidanan STIKes Yogyakarta tahun akademik 2022/2023
- Kedua** : Menunjuk dan menetapkan nama dosen mengajar Program Studi S1 Kebidanan untuk melaksanakan tugas pengajaran sesuai mata kuliah tersebut pada lampiran.
- Ketiga** : Surat Keputusan ini berlaku selama satu semester pada Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 dengan ketentuan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan di dalam penetapannya, maka akan diadakan perubahan dan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 14 Februari 2023

Ketua,



Sulistyaningsih Prabawati, S.SiT., M.Kes.

Lampiran SK:

Nomor : 025.D/SK/Stikesyo/II/2023

Tanggal : 14 Februari 2023

T e n t a n g
PENETAPAN TUGAS MENGAJAR DOSEN
SEMESTER GENAP PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

No	Nama Pengajar/Dosen	Mata Kuliah	SMT	SKS	
				T	P
1	Risky Puji Wulandari, S.Tr.Keb.,M.Keb.	Fisika Kesehatan dan Biokimia Dalam Kebidanan	II	1	1
		Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas	II	1	-
		Total SKS		2	1



Sulistyaningsih Prabawati, S.SiT., M.Kes.



YAYASAN SAMODRA ILMU CENDEKIA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA

SK MENDIKNAS RI NO. 86/D/O/2009

Jln. Nitiikan Baru No. 69 Yogyakarta 55162. Telp. (0274) 2870661. Fax. 383560

Website: www.stikes-yogyakarta.ac.id. Email: stikesyo@gmail.com

Program Studi : • S1- Keperawatan • Profesi Ners • DIII-Kebidanan • S1 Administrasi Rumah Sakit • S1 Kebidanan

SURAT – KEPUTUSAN

Nomor : 025.B/SK/Stikesyo/II/2023

Tentang

**PENETAPAN TUGAS MENGAJAR DOSEN
SEMESTER GENAP PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

KETUA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA

- Menimbang : a. Bahwa dalam pelaksanaan tugas pendidikan dan pengajaran program studi S1 Kebidanan STIKes Yogyakarta untuk Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023, perlu menetapkan Tugas Mengajar Dosen.
- b. Nama- nama yang yang tercantum dalam daftar lampiran keputusan ini telah dipandang mampu melaksanakan tugas tersebut.
- c. Sehubungan dengan butir (a) dan (b), maka perlu diterbitkan Surat Keputusan Ketua STIKes Yogyakarta
- Mengingat : a. Undang-Undang No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
- b. Peraturan Pemerintah No. 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi;
- c. Permendikbud RI No. 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
- d. SK. Mendiknas RI No. 86/D/O/2009 tentang ijin operasional STIKES Yogyakarta;
- e. SK Kemdikbudristek RI No. 456/E/O/2021 tentang Izin Pembukaan Program Studi S1 Kebidanan dan Profesi Bidan.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
Pertama : Penetapan Tugas Mengajar Dosen Semester Genap Program Studi S1 Kebidanan STIKes Yogyakarta tahun akademik 2022/2023
- Kedua : Menunjuk dan menetapkan nama-nama dosen mengajar Program Studi S1 Kebidanan untuk melaksanakan tugas pengajaran sesuai mata kuliah tersebut pada lampiran.
- Ketiga : Surat Keputusan ini berlaku selama satu semester pada Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 dengan ketentuan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan di dalam penetapannya, maka akan diadakan perubahan dan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 14 Februari 2023



Sulistyaningsih Prabawati, S.SiT., M.Kes/

Lampiran SK:

Nomor

: 025.B/SK/Stikesyo/II/2023

Tanggal

: 14 Februari 2023

Tentang
PENETAPAN TUGAS MENGAJAR DOSEN
SEMESTER GENAP PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

No	Nama Pengajar/Dosen	Mata Kuliah	SMT	SKS	
				T	P
1	Wiwin Winarsih, S.ST.,M.Keb.	Biologi Reproduksi dan Genetika Dasar	II	2	-
		Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas	II	1	-
		Midwifery Performance	II	2	-
		Total SKS		5	-



Ketua,

Sulistyaningsih Prabawati, S.SiT., M.Kes.



YAYASAN SAMODRA ILMU CENDEKIA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA

SK MENDIKNAS RI NO. 86/D/O/2009

Jln. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta. 55162. Telp. (0274) 2870661

Website: www.stikes-yogyakarta.ac.id; Email: stikesyo@gmail.com (mailto:stikesyo@gmail.com)

Program Studi : • S1 Keperawatan • Profesi Ners • D3 Kebidanan • S1 Kebidanan • Profesi Kebidanan • S1 Administrasi Rumah Sakit

Program Studi : S1 Kebidanan **Periode** : 2022/2023 Genap
Matakuliah : PSIKOLOGI KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS (2.00 sks) **Rencana Tatap Muka** : 7
Kelas : 02 **Jumlah Mahasiswa** : 0

Pertemuan	Tanggal	Jam Mengajar	Ruang	Dosen Pengajar	Materi	Jumlah Mahasiswa Hadir
1	27 Februari 2023	11:00 - 12:40	RB 2.2	RISKY PUJI WULANDARI, WIWIN WINARSIH	Kontrak Perkuliahan dan Adaptasi Psikologi dalam kehamilan (Wiwin, M.Keb)	22
2	01 Maret 2023	09:00 - 10:40	RB 2.2	RISKY PUJI WULANDARI, WIWIN WINARSIH	Dampak kehamilan terhadap status kesehatan mental perempuan (Risky, M.Keb)	24
3	06 Maret 2023	11:00 - 12:40	RB 2.2	RISKY PUJI WULANDARI, WIWIN WINARSIH	Adaptasi Psikologi dalam persalinan (Wiwin, M.Keb)	24
4	08 Maret 2023	11:00 - 12:40	RB 2.2	RISKY PUJI WULANDARI, WIWIN WINARSIH	Dampak persalinan terhadap status kesehatan mental perempuan (Risky, M.Keb)	26
5	13 Maret 2023	11:00 - 12:40	RB 2.2	RISKY PUJI WULANDARI, WIWIN WINARSIH	Adaptasi Psikologi dalam nifas (Wiwin, M.Keb)	26
6	15 Maret 2023	11:00 - 12:40	RB 2.2	RISKY PUJI WULANDARI, WIWIN WINARSIH	Dampak nifas terhadap status kesehatan mental perempuan (Risky, M.Keb)	26
7	20 Maret 2023	11:00 - 12:40	RB 2.2	RISKY PUJI WULANDARI, WIWIN WINARSIH	Sibling rivalry (Wiwin, M.Keb)	26
8	22 Maret 2023	11:00 - 12:40	RB 2.2	RISKY PUJI WULANDARI, WIWIN WINARSIH	Deteksi dini gangguan psikologi pada kehamilan (Risky, M.Keb)	26
9	27 Maret 2023	11:00 - 12:40	RB 2.2	RISKY PUJI WULANDARI, WIWIN WINARSIH	Peran dan tanggung jawab bidan memberikan dukungan terhadap kesehatan mental perempuan (Wiwin, M.Keb)	26

Pertemuan	Tanggal	Jam Mengajar	Ruang	Dosen Pengajar	Materi	Jumlah Mahasiswa Hadir
10	29 Maret 2023	11:00 - 12:40	RB 2.2	RISKY PUJI WULANDARI, WIWIN WINARSIH	Deteksi dini gangguan psikologi pada persalinan (Risky, M.Keb)	26
11	03 April 2023	11:00 - 12:40	RB 2.2	RISKY PUJI WULANDARI, WIWIN WINARSIH	Peran dan tanggung jawab pasangan dan keluarga terhadap kesehatan mental perempuan (Wiwin, M.Keb)	26
12	05 April 2023	11:00 - 12:40	RB 2.2	RISKY PUJI WULANDARI, WIWIN WINARSIH	Deteksi dini gangguan psikologi pada nifas (Risky, M.Keb)	26
13	10 April 2023	11:00 - 12:40	RB 2.2	RISKY PUJI WULANDARI, WIWIN WINARSIH	Memerankan tokoh cerita tentang kesehatan mental pada kehamilan, persalinan dan nifas (Wiwin, M.Keb)	26
14	12 April 2023	11:00 - 12:40	RB 2.2	RISKY PUJI WULANDARI, WIWIN WINARSIH	Eksplorasi dampak adaptasi psikologi dalam ikatan kasih sayang (bounding attachment), pola pengasuhan anak sejak dini dan keluarga (Risky, M.Keb)	26
JUMLAH JAM MENGAJAR		23.33				

Yogyakarta, 26 Juli 2023
Kaprodi

MITA MEILANI
0523059401

**YAYASAN SAMODRA ILMU CENDEKIA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA**

Jln. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta. 55162. Email: stikesyogya@gmail.com

**DAFTAR NILAI AKHIR
MATA KULIAH PSIKOLOGI KEHAMILAN, PERSALINAN DAN NIFAS
SEMESTER II - PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

NO	N I M	NAMA MAHASISWA	NILAI AKHIR		NA	HURUF
			WIWIN	RISKY		
1	225100001	RENA DIANTASARI	94,80519	93,6	94,2026	A
2	225100002	WILDA PUTRI MEINIK	74,28571	92,4	83,34286	A
3	225100003	FANNY MAY SARY	78,62338	91,5	85,06169	A
4	225100004	UMI SETYANINGRUM	71,09091	93	82,04545	A
5	225100005	HILDA DWI HIRRIYANTI	83,22078	93,9	88,56039	A
6	225100006	LEANA PUTRI UTAMI	77,03896	93,9	85,46948	A
7	225100007	RISA FEBREYANTI	86,5974	93,6	90,0987	A
8	225100008	CALISTA MAHARANI	90,02597	92,7	91,36299	A
9	225100009	SHALSABILAH A. NURFAJRINA	78,62338	91,8	85,21169	A
10	225100010	ENJEL KEMALA PRAMUSINTA DEWI	72,46753	92,4	82,43377	A
11	225100011	WASTI SOFIA SERUNI NIEUWGUINEA PRAWAR	83,19481	90,9	87,0474	A
12	225100012	SHYNTIA RAHMADAYANI	81,61039	94,5	88,05519	A
13	225100013	YULITA EKA PRIHATININGTYAS	81,81818	91,8	86,80909	A
14	225100014	DITA RANIA ARIESTIANI	82,28571	92,7	87,49286	A
15	225100015	EMI LULUK MUTAZAH	84,31169	93,9	89,10584	A
16	225100016	RIZKY INDAH PUJIATI	90,7013	94,2	92,45065	A
17	225100017	ELISABETH MARTA PENI KWUTA	83,66234	92,4	88,03117	A
18	225100018	DIAN MURTININGSIH	78,36364	93,9	86,13182	A
19	225100019	DESI WAHYU PUSPITA	75,19481	92,1	83,6474	A

20	225100020	DIAN KUSUMANINGRUM	75,87013	92,1	83,98506	A
21	225100021	LAURENSIANA MIRSA BUNGA KOTA	72,93506	91,5	82,21753	A
22	225100022	ANAH SIYANAH KHAKIMATUL LUTFIYAH	75,66234	91,8	83,73117	A
23	225100023	RISMA PUSPITA DAMAYANTI	75,42857	93,6	84,51429	A
24	225100025	LAIQOH LIDINIL ALIYAH	78,18182	91,5	84,84091	A
25	225100026	AJENG DIAH PANGESTU	80,90909	93,6	87,25455	A
26	225100027	AGATA SAIRLALAI	72,25974	88,5	80,37987	A



YAYASAN SAMODRA ILMU CENDEKIA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA
SK MENDIKNAS RI NO. 86/D/O/2009

Jln. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta. 55162. Telp. (0274) 2870661

Website: www.stikes-yogyakarta.ac.id; Email: stikesyo@gmail.com (mailto:stikesyo@gmail.com)

Program Studi : • S1 Keperawatan • Profesi Ners • D3 Kebidanan • S1 Kebidanan • Profesi Kebidanan • S1 Administrasi Rumah Sakit

REKAP PRESENSI PER KELAS

Periode : 2022/2023 Genap **Kelas** : 02
Program Studi : S1 - Kebidanan **Jumlah Peserta** : 26
Mata Kuliah : PSIKOLOGI KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS **Jumlah Pertemuan** : 14

Data Dosen

No	NIDN	Nama
1	0516039102	RISKY PUJI WULANDARI
2	0512129401	WIWIN WINARSIH

Data Mahasiswa

No	NIM	Nama	Jumlah Hadir	Jumlah Ijin	Jumlah Sakit	Jumlah Alfa	Persentase Kehadiran
1	225100001	RENA DIANTASARI	14	0	0	0	100.0%
2	225100002	WILDA PUTRI MEINIKA	14	0	0	0	100.0%
3	225100003	FANNY MAY SARY	14	0	0	0	100.0%
4	225100004	UMI SETYANINGRUM	13	0	1	0	92.9%
5	225100005	HILDA DWI HIRRIYANTI	14	0	0	0	100.0%
6	225100006	LEANA PUTRI UTAMI	14	0	0	0	100.0%
7	225100007	RISA FEBREYANTI	14	0	0	0	100.0%
8	225100008	CALISTA MAHARANI	14	0	0	0	100.0%
9	225100009	SHALSABILAH A. NURFAJRINA	13	1	0	0	92.9%
10	225100010	ENJEL KEMALA PRAMUSINTA DEWI	14	0	0	0	100.0%
11	225100011	WASTI SOFIA SERUNI NIEUWGUINEA PRAWAR	14	0	0	0	100.0%
12	225100012	SHYNTIA RAHMADAYANI	14	0	0	0	100.0%
13	225100013	YULITA EKA PRIHATININGTYAS	14	0	0	0	100.0%

14	225100014	DITA RANIA ARIESTIANI	14	0	0	0	100.0%
15	225100015	EMI LULUK MUTAZAH	14	0	0	0	100.0%
16	225100016	RIZKY INDAH PUJIATI	14	0	0	0	100.0%
17	225100017	ELISABETH MARTA PENI KWUTA	11	0	0	0	78.6%
18	225100018	DIAN MURTININGSIH	14	0	0	0	100.0%
19	225100019	DESI WAHYU PUSPITA	14	0	0	0	100.0%
20	225100020	DIAN KUSUMANINGRUM	14	0	0	0	100.0%
21	225100021	LAURENSIANA MIRSA BUNGA KOTA	14	0	0	0	100.0%
22	225100022	ANAH SIYANAH KHAKIMATUL LUTFIYAH	14	0	0	0	100.0%
23	225100023	RISMA PUSPITA DAMAYANTI	14	0	0	0	100.0%
24	225100025	LAIQOH LIDINIL ALIYAH	14	0	0	0	100.0%
25	225100026	AJENG DIAH PANGESTU	14	0	0	0	100.0%
26	225100027	AGATA SAIRLALAI	11	0	0	0	78.6%

Yogyakarta, 26 Juli 2023
PJMA



STIKES YOGYAKARTA
 Jl. Nitikan Baru No. 69 Yogyakarta
 Telp. (0274) 373142, Fax. (0274) 383560
 Email: stikesyo@gmail.com Web: www.stikes-yogyakarta.ac.id

No. Dokumen:	RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER	Revisi :
Tgl Berlaku:		Hal :

Mata Kuliah (MK)	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (SKS)	Semester	Tanggal Penyusunan
Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas	SKB22010	Kebidanan	2 SKS (2T)	2 (Tiga)	Februari 2023
Otorisasi	Koordinator Pengembang RPS	Koordinator Bidang Keahlian		Ketua Program Studi	
	Wiwin Winarsih, S.ST., M.Keb	-		Mita Meilani, S.ST., M.Keb	
Capaian Pembelajaran (CP)	Program Studi (CPL-Prodi)				
	Sikap S9 : Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di dalam memberikan pelayanan dan asuhan kebidanan sesuai kewenangannya				
	Keterampilan Umum KU5 : Mampu mengambil keputusan secara tepat dalam konteks penyelesaian masalah di bidang keahliannya, berdasarkan hasil analisis informasi dan data.				
	Keterampilan Khusus KK1 : Mampu mengaplikasikan keilmuan kebidanan dalam menganalisis masalah dan memberikan petunjuk dalam memilih alternatif pemecahan masalah pada lingkup praktik kebidanan meliputi asuhan pranikah,				

	<p>prakonsepsi, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, bayi, anak balita, anak prasekolah, kesehatan reproduksi (remaja, perempuan usia subur dan perimenopause) serta pelayanan Keluarga Berencana. KK2 : Mampu mengidentifikasi secara kritis penyimpangan/ kelainan sesuai lingkup praktik kebidanan.</p> <p>Pengetahuan P1 : Menguasai konsep teoritis ilmu kebidanan, manajemen asuhan kebidanan, keputusan klinik, model praktik kebidanan, dan etika profesi secara mendalam. P5 : Menguasai konsep teoritis ekologi manusia secara umum dan konsep teoritis psikologi perkembangan dan ilmu perilaku secara mendalam terkait asuhan kebidanan sepanjang siklus reproduksi perempuan dan proses adaptasi menjadi orangtua.</p> <p>Mata Kuliah (CP-MK)</p> <p>Setelah menyelesaikan mata kuliah ini, mahasiswa mampu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menganalisis adaptasi psikologi dalam kehamilan, persalinan, dan nifas 2. Mengkorelasikan dampak kehamilan, persalinan, dan nifas terhadap status kesehatan mental perempuan 3. Menelaah cara deteksi dini gangguan psikologi pada kehamilan, persalinan, dan nifas 4. Menguraikan tentang sibling rivalry 5. Menganalisis peran dan tanggung jawab bidan memberikan dukungan terhadap kesehatan mental perempuan 6. Menganalisis peran dan tanggung jawab pasangan dan keluarga terhadap kesehatan mental perempuan 7. Mengeksplorasi dampak adaptasi psikologi dalam ikatan kasih sayang (bonding attachment), pola pengasuhan anak sejak dini dan keluarga
Deskripsi Mata Kuliah	<p>Mata kuliah ini memberikan kemampuan kepada mahasiswa untuk menerapkan konsep psikologi dalam asuhan kebidanan terhadap wanita dalam perkembangan sepanjang daur kehidupannya baik pada fase pra kehamilan, kehamilan, persalinan, nifas, dan menyusui dengan prinsip <i>Respectful Women Care (RWC)</i>.</p>
Referensi	<p>Utama</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Idaningsih, A. 2021. <i>Psikologi Kebidanan</i>. Cirebon : Buku Penerbit Lovrinz 2. Pieter, H.Z., Lubis, N.L. 2013. <i>Pengantar Psikologi untuk Kebidanan</i>. Jakarta : Kencana 3. Rahayu, P.P., et al. 2021. <i>Pengantar Psikologi untuk Kebidanan</i>. Medan : Yayasan Kita Menulis 4. Sujianti, D.A. 2014. <i>Buku Ajar Psikologi Kebidanan</i>. Jakarta : Trans Info Media 5. Susanti, Ni Nenggah. 2018. <i>Psikologi Kehamilan</i>. Jakarta : EGC <p>Pendukung</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kusumawati, Y., Dewi, FST., Widyawati. 2013. <i>Panduan Kesehatan Mental Ibu Hamil</i>. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press

	<p>2. Pulungan, Pebri Warita. Et al. 2020. <i>Ilmu Obstetri dan Ginekologi untuk Kebidanan</i>. Medan : Yayasan Kita Menulis</p> <p>3. Raden, Natalia D.P. et al. 2022. <i>Dinamika Pelayanan Kebidanan di Era 4.0</i>. Bandung : Widina Bhakti Persada Bandung</p>
Media Pembelajaran	<p><i>Hardware :</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Leptop 2. Hand phone 3. LCD Projector 4. Mic Wireless <p><i>Software :</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zoom meeting 2. Google Class 3. Ms. Word 4. Ms. Power Point
Dosen Pengampu	<p>Wiwini Winarsih, S.ST., M.Keb = 1sks x 7 minggu x 100 menit =700 menit (7x100menit)</p> <p>Riski Puji Wulandari, .Tr.Keb., M.Keb = 1sks x 7 minggu x 100 menit =700 menit (7x100menit)</p>
Penilaian Akhir	<p>Teori</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. UTS : 30% 2. UAS : 30% 3. Penugasan : 20% 4. <i>Project Based</i> : 20%
Mata Kuliah Prasyarat	-

Minggu Ke-	Kemampuan Akhir yang diharapkan	Bahan Kajian (Materi Pembelajaran)	Bentuk dan Metode Pembelajaran (Estimasi Waktu)		Media Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Penilaian			Dosen
			Daring (4)	Luring (5)			(6)	(7)	Indikator (8)	
1	Menganalisis adaptasi psikologi dalam kehamilan	1. Kontrak belajar 2. Adaptasi psikologi dalam kehamilan a. Perubahan psikologi dalam kehamilan b. Adaptasi Psikologi Trimester I c. Adaptasi Psikologi Trimester II d. Adaptasi Psikologi Trimester III		Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok • TM 2x50 menit	-Leptop -Power point -LCD -Mic Wireless	Menganalisis adaptasi psikologi dalam kehamilan melalui ceramah, diskusi dan tanya jawab	Mampu menganalisis adaptasi psikologi dalam kehamilan	Tugas 1: Berikan contoh perubahan psikologi pada kehamilan	6,15%	WW
	Mengkorelasi dampak kehamilan terhadap	1. Konsep dasar 2. Dampak kehamilan	Ceramah, tanya jawab, dan		-Leptop -Handphone -Power point	Mengkorelasi dampak kehamilan terhadap	Mampu mengkorelasi dampak kehamilan	Tugas 2: Berikan contoh kasus	6,15%	RP

	status kesehatan mental perempuan	terhadap status kesehatan mental perempuan	diskusi kelompok • TM 2x50 menit		-Google Classroom -Zoom Meeting	status kesehatan mental perempuan melalui diskusi dan studi kasus	terhadap status kesehatan mental perempuan	tentang dampak kehamilan terhadap kesehatan mental ibu		
2	Menganalisis adaptasi Psikologi dalam persalinan	1. Perubahan psikologi dalam persalinan 2. Adaptasi Psikologi pada fase laten 3. Adaptasi Psikologi pada fase aktif 4. Adaptasi Psikologi pada fase transisi	Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok • TM 2x50 menit		-Leptop -Handphone -Power point -Google Classroom -Zoom Meeting	Menganalisis adaptasi Psikologi dalam persalinan melalui diskusi dan studi kasus secara daring	Mampu menganalisis adaptasi Psikologi dalam persalinan	Tugas 3: Berikan contoh kasus adaptasi psikologis pada persalinan	6,15%	WW
	Mengkorelasikan dampak persalinan terhadap status kesehatan mental perempuan	1. Konsep dasar 2. Dampak persalinan terhadap status kesehatan mental perempuan	Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok • TM 2x50 menit		-Leptop -Handphone -Power point -Google Classroom -Zoom Meeting	Mengkorelasikan dampak persalinan terhadap status kesehatan mental perempuan melalui diskusi dan	Mampu mengkorelasikan dampak persalinan terhadap status kesehatan mental perempuan	Tugas 4: Berikan contoh kasus tentang dampak persalinan terhadap kesehatan mental ibu	6,15%	RP

						studi kasus secara daring				
3	Menganalisis adaptasi psikologi dalam nifas	<ol style="list-style-type: none"> Perubahan psikologi dalam nifas Teori Reva Rubin <ul style="list-style-type: none"> -Fase taking in -Fase taking hold -Fase letting go Macam-macam masalah psikologi pada ibu nifas <ul style="list-style-type: none"> -Post Partum Blues -Depresi masa nifas 		Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok <ul style="list-style-type: none"> • TM 2x50 menit	<ul style="list-style-type: none"> -Leptop -Power point -LCD -Mic Wireless 	Menganalisis adaptasi psikologi dalam nifas melalui ceramah, diskusi dan tanya jawab	Mampu menganalisis adaptasi psikologi dalam nifas	Tugas 5: Berikan contoh kasus adaptasi psikologis pada nifas	6,15%	WW
	Mengkorelasikan dampak nifas terhadap status kesehatan mental perempuan	<ol style="list-style-type: none"> Konsep dasar Dampak nifas terhadap status kesehatan mental perempuan 	Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok <ul style="list-style-type: none"> • TM 2x50 menit	<ul style="list-style-type: none"> -Leptop -Handphone -Power point -Google Classroom -Zoom Meeting 	Mengkorelasikan dampak nifas terhadap status kesehatan mental perempuan melalui diskusi dan tanya jawab	Mampu mengkorelasikan dampak nifas terhadap status kesehatan mental perempuan	Tugas 6: Berikan contoh kasus tentang dampak nifas terhadap kesehatan mental ibu	6,15%	RP	

4	Menguraikant entang sibling rivalry	<ol style="list-style-type: none"> 1. Definisi Sibling Rivalry 2. Macam-macam 3. Faktor penyebab 4. Reaksi 5. Dampak 	Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok • TM 2x50 menit		<ul style="list-style-type: none"> -Leptop -Handphone -Power point -Google Classroom -Zoom Meeting 	Menguraikan tentang sibling rivalry melalui diskusi dan tanya jawab	Mampu menguraikan tentang sibling rivalry	Tugas 7: Berikan contoh peran bidan dalam kasus sibling rivalry	6,15%	WW
	Menelaah deteksi dini gangguan psikologi pada kehamilan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep dasar 2. Cara melakukan deteksi dini gangguan psikologi pada kehamilan 		Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok • TM 2x50 menit	<ul style="list-style-type: none"> -Leptop -Power point -LCD -Mic Wireless 	Menelaah deteksi dini gangguan psikologi pada kehamilan melalui diskusi dan tanya jawab	Mampu menelaah deteksi dini gangguan psikologi pada kehamilan	Tugas 8: Berikan contoh peran bidan dalam mendeteksi dini adanya masalah psikologis pada ibu hamil	6,15%	RP
5	Menganalisis peran dan tanggung jawab bidan memberikan dukungan terhadap kesehatan mental perempuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peran dan tanggung jawab bidan terhadap kesehatan mental perempuan 2. Asuhan Sayang Ibu 		Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok • TM 2x50 menit	<ul style="list-style-type: none"> -Leptop -Power point -LCD -Mic Wireless 	Menganalisis peran dan tanggung jawab bidan memberikan dukungan terhadap kesehatan mental perempuan melalui diskusi dan	Mampu menganalisis peran dan tanggung jawab bidan memberikan dukungan terhadap kesehatan mental perempuan	Tugas 9: Bermain peran sebagai bidan dan pasien yang mengalami masalah kesehatan mental	6,15%	WW

						bermain peran				
	Menelaah deteksi dini gangguan psikologi pada persalinan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep dasar 2. Cara melakukan deteksi dini gangguan psikologi pada persalinan 	<p>Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok</p> <ul style="list-style-type: none"> • TM 2x50 menit 		<ul style="list-style-type: none"> -Leptop -Handphone -Power point -Google Classroom -Zoom Meeting 	Menelaah deteksi dini gangguan psikologi pada persalinan melalui ceramah dan diskusi	Mampu Menelaah deteksi dini gangguan psikologi pada persalinan	Tugas 10: Berikan contoh peran bidan dalam mendeteksi dini adanya masalah psikologis pada ibu bersalin	6,15%	RP
6	Menganalisis peran dan tanggung jawab pasangan dan keluarga terhadap kesehatan mental perempuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peran dan tanggung jawab pasangan terhadap kesehatan mental perempuan 2. Peran dan tanggung jawab keluarga terhadap kesehatan mental perempuan 	<p>Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok</p> <ul style="list-style-type: none"> • TM 2x50 menit 		<ul style="list-style-type: none"> -Leptop -Handphone -Power point -Google Classroom -Zoom Meeting 	Menganalisis peran dan tanggung jawab pasangan dan keluarga terhadap kesehatan mental perempuan melalui ceramah dan diskusi	Mampu menganalisis peran dan tanggung jawab pasangan dan keluarga terhadap kesehatan mental perempuan	Tugas 11: Bermain peran sebagai bidan dan pasien yang mengalami masalah kesehatan mental	6,15%	WW

	Menelaah deteksi dini gangguan psikologi pada nifas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep dasar 2. Cara melakukan deteksi dini gangguan psikologi pada nifas 		<p>Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok</p> <ul style="list-style-type: none"> • TM <p>2x50 menit</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Leptop -Power point -LCD -Mic Wireless 	Menelaah deteksi dini gangguan psikologi pada nifas melalui diskusi dan tanya jawab	Mampu menelaah deteksi dini gangguan psikologi pada nifas	Tugas 12: Berikan contoh kasus terkait deteksi dini gangguan psikologi pada nifas	6,15%	RP
7	Memerankan tokoh cerita tentang kesehatan mental pada kehamilan, persalinan dan nifas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Video yang bercerita tentang kesehatan mental pada kehamilan 2. Video yang bercerita tentang kesehatan mental pada persalinan 3. Video yang bercerita tentang kesehatan 		<p><i>Project based</i> Diskusi kelompok</p> <ul style="list-style-type: none"> • TM <p>2x50 menit</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Leptop -Handphone -LCD -Mic Wireless -Camera 	Memerankan tokoh cerita tentang kesehatan mental pada kehamilan, persalinan dan nifas melalui pembuatan video secara berkelompok	Mampu memerankan tokoh cerita tentang kesehatan mental pada kehamilan, persalinan dan nifas	Tugas 13: Buatlah video yang bercerita tentang kesehatan mental serta adanya peran bidan, suami dan keluarga pada kehamilan, persalinan dan nifas	20%	WW

		mental pada nifas								
	Mengeksplorasi dampak adaptasi psikologi dalam ikatan kasih sayang (bounding attachment), pola pengasuhan anak sejak dini dan keluarga	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dampak adaptasi psikologi dalam ikatan kasih sayang (bounding attachment) 2. Pola pengasuhan anak sejak dini dan keluarga 		<p>Ceramah, tanya jawab, dan diskusi kelompok</p> <ul style="list-style-type: none"> • TM <p>2x50 menit</p>	<p>-Leptop -Power point -LCD -Mic Wireless</p>	Mengeksplorasi dampak adaptasi psikologi dalam ikatan kasih sayang (bounding attachment), pola pengasuhan anak sejak dini dan keluarga melalui diskusi dan Tanya jawab	Mampu mengeksplorasi dampak adaptasi psikologi dalam ikatan kasih sayang (bounding attachment), pola pengasuhan anak sejak dini dan keluarga	Tugas 12: Jelaskan peran bidan dalam upaya peningkatan bounding attachment	6,15%	RP
UJIAN TENGAH SEMESTER										
UJIAN AKHIR SEMESTER										


RENCANA TUGAS MAHASISWA

TUGAS 1

	STIKES YOGYAKARTA PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN				
RENCANA TUGAS MAHASISWA					
Mata Kuliah	PSIKOLOGI DALAM KEHAMILAN, PERSALINAN DAN NIFAS				
Kode MK	SKB22010	SKS	2 SKS (T=2)	Semester	I (SATU)
Dosen Pengampu	WIWIN WINARSIH, S.ST., M.KEB				
Penugasan Ke-	1				
Bentuk Penugasan					
Buatlah video yang bercerita tentang kesehatan mental serta memuat adanya peran bidan, suami dan keluarga pada kehamilan, persalinan dan nifas					
Judul Tugas					
Penerapan peran bidan, suami, dan keluarga terhadap kesehatan mental ibu hamil, ibu bersalin dan ibu nifas					
Sub Capaian Pembelajaran Mata Kuliah					
1. Menelaah cara deteksi dini gangguan psikologi pada kehamilan, persalinan, dan nifas 2. Menganalisis peran dan tanggung jawab bidan memberikan dukungan terhadap kesehatan mental perempuan 3. Menganalisis peran dan tanggung jawab pasangan dan keluarga terhadap kesehatan mental					
Deskripsi Tugas					
Tugas bersifat kelompok Absen 1-8 tema persalinan Absen 9-17 tema nifas Absen 18-26 tema kehamilan Video diupload di youtube Mahasiswa mengumpulkan link video yang diupload ke youtube					
Metode Pengerjaan Tugas					
<i>Student Centered Learning</i>					


Bentuk Luaran	
Video	
Indikator, Kriteria dan Bobot Penilaian	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Ketepatan dalam membuat video yang berisi tentang peran bidan, suami, dan keluarga terhadap kesehatan mental ibu hamil, ibu bersalin dan ibu nifas 2. Ketepatan pengumpulan tugas 3. Bobot Penilaian 20% 	
Jadwal Pelaksanaan	
Tugas diberikan pada Minggu ke-2 Perkuliahan dan dikumpulkan serta ditampilkan pada minggu ke-7 perkuliahan pada tanggal 10 April 2023	Waktu/Durasi 5 Minggu
Lain-Lain yang Diperlukan	
-	-
Daftar Rujukan	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Idaningsih, A. 2021. <i>Psikologi Kebidanan</i>. Cirebon : Buku Penerbit Lovrinz 2. Pieter, H.Z., Lubis, N.L. 2013. <i>Pengantar Psikologi untuk Kebidanan</i>. Jakarta : Kencana 3. Rahayu, P.P., et al. 2021. <i>Pengantar Psikologi untuk Kebidanan</i>. Medan : Yayasan Kita Menulis 4. Sujianti, D.A. 2014. <i>Buku Ajar Psikologi Kebidanan</i>. Jakarta : Trans Info Media 5. Susanti, Ni Nenggah. 2018. <i>Psikologi Kehamilan</i>. Jakarta : EGC 	

RENCANA TUGAS MAHASISWA
TUGAS 2

		STIKES YOGYAKARTA PROGRAM STUDI SARJANA DAN PROFESI BIDAN			
RENCANA TUGAS MAHASISWA					
Mata Kuliah	PSIKOLOGI KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS				
Kode MK	SKB22010	SKS	2 SKS (T=2)	Semester	II (DUA)
Dosen Pengampu	Risky Puji Wulandari, M.Keb				
Penugasan Ke-	2				
Bentuk Penugasan					
Tugas kelompok contoh kasus mengenai dampak kehamilan, persalinan, dan nifas, terhadap kesehatan mental ibu.					
Judul Tugas					
Dampak kehamilan, persalinan, dan nifas terhadap kesehatan mental perempuan					
Sub Capaian Pembelajaran Mata Kuliah					
Mampu mengkorelasikan dampak kehamilan, persalinan, dan nifas terhadap status kesehatan mental perempuan					
Deskripsi Tugas					
Mahasiswa dibagi menjadi 3 kelompok (kehamilan, persalinan, dan nifas) mencari berita di majalah, surat kabar, atau web mengenai dampak kasus tsb terhadap status kesehatan mental ibu kemudian dibuat makalah dan dianalisis (Bab 1, 2, dan 3, huruf times new roman, size 12, rata justify). Makalah dikumpulkan dalam bentuk soft file dan hard file.					
Metode Pengerjaan Tugas					
<i>Student Centered Learning</i>					
Bentuk Luaran					
Makalah dan seminar					
Indikator, Kriteria dan Bobot Penilaian					
Kesesuaian dengan ketentuan penugasan Kcritical thinking dalam analisis Bobot 10%					
Jadwal Pelaksanaan					
Deadline Senin, 03 April 2023 dikumpulkan lewat PJ.					
Lain-Lain yang Diperlukan					
-			-		
Daftar Rujukan					
-					

RENCANA TUGAS MAHASISWA

TUGAS 3

	STIKES YOGYAKARTA PROGRAM STUDI SARJANA DAN PROFESI BIDAN				
RENCANA TUGAS MAHASISWA					
Mata Kuliah	PSIKOLOGI KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS				
Kode MK	SKB22010	SKS	2 SKS (T=2)	Semester	II (DUA)
Dosen Pengampu	Risky Puji Wulandari, M.Keb				
Penugasan Ke-	3				
Bentuk Penugasan					
Contoh peran bidan dalam mendeteksi dini adanya masalah psikologis pada ibu hamil, bersalin, dan nifas.					
Judul Tugas					
Peran bidan dalam mendeteksi dini adanya masalah psikologis pada ibu hamil, bersalin, dan nifas.					
Sub Capaian Pembelajaran Mata Kuliah					
Mampu menelaah deteksi dini gangguan psikologi pada kehamilan, persalinan, dan nifas					
Deskripsi Tugas					
Mahasiswa dibagi menjadi 3 kelompok (kehamilan, persalinan, dan nifas) membuat poster contoh peran bidan dalam mendeteksi dini adanya masalah psikologis pada ibu hamil, bersalin, dan nifas					
Metode Pengerjaan Tugas					
<i>Student Centered Learning</i>					
Bentuk Luaran					
Poster					
Indikator, Kriteria dan Bobot Penilaian					
Kesesuaian dengan ketentuan penugasan Kreatifitas mahasiswa Bobot 10%					
Jadwal Pelaksanaan					
Deadline Senin, 03 April 2023 dikumpulkan lewat PJ.					
Lain-Lain yang Diperlukan					
-			-		
Daftar Rujukan					

JADWAL TENTATIF

PSIKOLOGI DALAM KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS

Minggu ke	Hari , Tanggal	Jam	Materi	Dosen Pengajar	Keterangan
1	Senin, 27 Februari 2023	11.00- 12.40 WIB	-Kontrak Perkuliahan -Adaptasi Psikologi dalam kehamilan	Wiwin Winarsih, S.ST., M.Keb	Luring
	Rabu, 1 Maret 2023	09.00- 10.40 WIB	Dampak kehamilan terhadap status kesehatan mental perempuan	Risky Puji Wulandari, S.Tr.Keb., M.Keb	Daring
2	Senin, 6 Maret 2023	11.00- 12.40 WIB	Adaptasi Psikologi dalam persalinan	Wiwin Winarsih, S.ST., M.Keb	Daring
	Rabu, 8 Maret 2023	09.00- 10.40 WIB	Dampak persalinan terhadap status kesehatan mental perempuan	Risky Puji Wulandari, S.Tr.Keb., M.Keb	Daring
3	Senin, 13 Maret 2023	11.00- 12.40 WIB	Adaptasi Psikologi dalam nifas	Wiwin Winarsih, S.ST., M.Keb	Luring
	Rabu, 15 Maret 2023	09.00- 10.40 WIB	Dampak nifas terhadap status kesehatan mental perempuan	Risky Puji Wulandari, S.Tr.Keb., M.Keb	Daring
4	Senin, 20 Maret 2023	11.00- 12.40 WIB	Sibling rivalry	Wiwin Winarsih, S.ST., M.Keb	Daring
	Rabu, 22 Maret 2023	09.00- 10.40 WIB	Deteksi dini gangguan psikologi pada kehamilan	Risky Puji Wulandari, S.Tr.Keb., M.Keb	Luring
5	Senin, 27 Maret 2023	11.00- 12.40 WIB	Peran dan tanggung jawab bidan memberikan dukungan terhadap	Wiwin Winarsih, S.ST., M.Keb	Luring

			kesehatan mental perempuan		
	Rabu, 29 Maret 2023	09.00- 10.40 WIB	Deteksi dini gangguan psikologi pada persalinan	Risky Puji Wulandari, S.Tr.Keb., M.Keb	Daring
6	Senin, 3 April 2023	11.00- 12.40 WIB	Peran dan tanggung jawab pasangan dan keluarga terhadap kesehatan mental perempuan	Wiwin Winarsih, S.ST., M.Keb	Daring
	Rabu, 5 April 2023	09.00- 10.40 WIB	Deteksi dini gangguan psikologi pada nifas	Risky Puji Wulandari, S.Tr.Keb., M.Keb	Luring
7	Senin, 10 April 2023	11.00- 12.40 WIB	Memerankan tokoh cerita tentang kesehatan mental pada kehamilan, persalinan dan nifas	Wiwin Winarsih, S.ST., M.Keb	Luring
	Rabu, 12 April 2023	09.00- 10.40 WIB	Eksplorasi dampak adaptasi psikologi dalam ikatan kasih sayang (bounding attachment), pola pengasuhan anak sejak dini dan keluarga	Risky Puji Wulandari, S.Tr.Keb., M.Keb	Luring